

DANSKE ÆLDRE RÅD inviterer til ældrepolitisk, landsdækkende konference:

## Etik som grundstenen i fremtidens demenspleje

Mandag d. 16. november 2015 i Vingstedcentret ved Vejle

Demens er en folkesygdom, som de fleste af os kommer i berøring med på et tidspunkt, enten som pårørende eller fordi vi selv får stillet en demensdiagnose.

En fremskrivning, foretaget af Nationalt Videnscenter for Demens, viser, at antallet af borgere med demenssygdom vil stige fra 84.000 danskere i dag til ca. 164.000 i 2040. Stigningen skyldes især, at vi er blevet bedre til at behandle andre livstruende sygdomme som kræft og hjertesygdomme, og at vi bliver ældre og ældre. Problematikker, der vedrører borgere med demenssygdomme, blive stadig mere presserende – ikke mindst fordi det anslås, at demenssygdomme årligt koster kommuner og regioner omkring 24 milliarder kroner. Et beløb som vil stige.

Sundheds- og ældreminister Sophie Løhde har offentliggjort, at regeringen sætter gang i arbejdet med at lave en ny national handlingsplan for demens. Det betyder, at ældre-/seniorråd, politikere, forvaltninger, personale og pårørende i fællesskab nøje skal overveje, hvordan et demensvenligt samfund ser ud, og hvordan den bedste demenspleje tilrettelægges.

Den etiske fane bør holdes højt i arbejdet, men

- Hvordan træffer man etiske beslutninger? Ryger etikken ud, når økonomien spiller ind?
- Hvor mange beboere på plejehjem har en demensdiagnose, og hvad betyder dét for såvel demensramte som for øvrige beboere og medarbejderne?
- Hvordan kan vi som samfund bedst støtte op om pårørende til mennesker med demenssygdomme?
- Hvordan sikrer vi god demenspleje trods knappe ressourcer?

Det er i etiske dilemmaer ikke muligt at opstille et entydigt svar på, hvad der er det bedste at gøre i den enkelte situation, men det er vigtigt, at vi alle forholder os til dilemmaerne, og giver os tid til refleksion og dialog. Refleksion og dialog bør være grundstenen til fremtidens demenspleje.

Tid: Mandag d. 16. november 2015

Målgruppe: Medlemmer af ældre-/seniorråd, deres samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i frivillige organisationer og ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner, forskere samt kommunal-, regional og landspolitikere

Sted: Vingstedcentret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten

Pris: 1.050 kr. for medlemmer af ældre-/seniorråd, 1.550 kr. for øvrige

Tilmeldingsfrist: Tirsdag d. 3. november 2015

## Program

Fra kl. 9.45 Indregistrering, kaffe og rundstykker

Kl. 10.30 **Velkomst**

*Ved Bent Aa. Rasmussen, formand for DANSKE ÆLDRE RÅD*

Kl. 10.35 **Etiske dilemmaer ved demenssygdom**

Etiske dilemmaer ved demenssygdom bliver mere presserende at diskutere, jo flere mennesker der lider af en demenssygdom. Dilemmaerne kan f.eks. angå genoplivning/hjertestartere, overvågning, sandheder/løgne, tvang og velfærdsteknologi. I sidste ende handler det om, hvilken omsorg et stigende antal demensramte borgere skal have i fremtiden.

*Jakob Birkler, Lektor, ph.d., formand for Det Etiske Råd*

Kl. 11.25 **Valgfrit seminar** (se beskrivelse af seminarer på næste side)

Kl. 12.15 – 13.10 Frokost

KL.13.15 **Valgfrit seminar** (se beskrivelse af seminarer på næste side)

Kl. 14.05 **Hvordan forholder vi os til en fremtid, hvor flere mennesker diagnosticeres med en demenssygdom?**

Livet med demens er værd at leve, også selvom hverdagen byder på mange udfordringer. Hvis der sættes ind med den rette vejledning og støtte tidligt i demensforløb kan nogle af de følgevirkninger som ny-diagnosticerede ofte oplever, undgås. Samtidig er det vigtigt at støtte de pårørende, som har en vanskelig og opslidende opgave foran sig. Når en person får en fremadskridende demenssygdom, kommer der måske et tidspunkt, hvor det bliver nødvendigt at flytte på plejehjem. Et skøn siger, at 60-80 % af beboerne på danske plejehjem, har en demenssygdom. Her er der brug for mere viden om demens og for flere med en sundhedsfaglige uddannelse. Hvordan sikrer vi de bedste vilkår for mennesker med demens og deres pårørende nu og i fremtiden?

*Nis Peter Nissen, direktør, Alzheimerforeningen*

Kl. 14.50 Kaffepause

Kl. 15.05 **Hvordan sikrer vi god demenspleje trods knappe ressourcer?**

*Liselott Blixt, formand for Folketingets Sundheds- og ældreudvalg*

Kl. 15.35 **Afsluttende bemærkninger**

*Ved Bent Aa. Rasmussen, formand for DANSKE ÆLDRE RÅD*

# Seminarer

## 1. "Kom lad os danse"

Alzheimerforeningen gennemfører i samarbejde med demenskonsulent Susanne Rishøj projektet Erindringsdans for demente. I løbet af den 2 ½ årige projektperiode vil 180 plejecentre fra 30 kommuner gennemføre et Erindringsdansforløb og 390 medarbejdere fra disse plejecentre uddannes som Erindringsdansinstruktører. Formålet med projektet er at udbrede konceptet Erindringsdans® og undersøge, hvilken værdi Erindringsdans skaber for beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige på plejecentre. Hør mere om projektet og de foreløbige resultater.

*Susanne Rishøj, sygeplejerske, idéudvikler af konceptet Erindringsdans®  
Ane Eckermann, demensfaglig projektkoordinator, Alzheimerforeningen*

## 2. Sorg - når ægtefællen dør

I mange år, har vi bagatelliseret sorg hos ældre. Den nyeste sorgforskning, gør op med en række forestillinger vi har haft om sorg. I dag ved vi at sorg ikke handler om alder, men om relation. Har den afdøde ægtefælle været ramt af en demenssygdom, er den efterladte ægtefælle i risiko for at mistrives og udvikle en kompliceret sorg. Vores viden om mistrivsel, efter ægtefællens død, lagt sammen med at omverdenen negligerer ældre menneskers sorg, er en farlig cocktail. Gennem folkeoplysningsprojektet 'Sorg – når ægtefællen dør' bliver der i disse år spredt viden om sorg hos ældre og sorgstøttemuligheder.  
*Jorit Tellervo, Projektleder i Videncenter for Rehabilitering og Palliation*

## 3. Et bud på hvordan man sikrer et hverdagsliv for demensramte borgere

Verdens første demenslandsby ligger i Holland og hedder Hogeweyk. Udgangspunktet for landsbyen er, at livet her skal ligge så tæt op ad det normale liv i det omkringliggende samfund som muligt. Landsbyen skal udgøre ramme om et hjem, hvor man er fri til at gøre, hvad man vil, og hvor man også selv ønsker at flytte ind i, inden man bliver ramt af en demenssygdom. Demenslandsbyen har vakt stor bevågenhed bl.a. i Danmark, hvor flere kommuner er inspirerede heraf i deres arbejde på demens- og plejeboligområdet. Aalborg Ældreråd har sammen med medarbejdere fra kommunen for nylig været på besøg i demenslandsbyen. De vil på seminaret fortælle om baggrunden for turen, de erfaringer de gjorde sig og om, hvad de håber at kunne omsætte i praksis i Aalborg Kommune.

*Ellen Jensen, formand, Aalborg Ældreråd  
Lars Nøhr, konstitueret ældrechef, Aalborg Kommune*

## 4. Udredning og behandling af demenssygdomme

Demens er betegnelsen for en tilstand, hvor de mentale færdigheder bliver svækket af sygdom. Der er mere end 100 forskellige sygdomme, som medfører demens. Mange demenssygdomme kan behandles, så symptomerne mindskes, og alle demenssygdomme kræver pleje og omsorg. Derfor er det vigtigt at få stillet en diagnose. Lone Vasegaard fortæller om forskellige demenssygdomme, symptomer, demensudredning og hvilke støttemuligheder, der findes.

*Lone Vasegaard, kliniksyeplejerske, demensklubben, Odense Universitetshospital, formand for DemensKoordinatorer i Danmark*

## 5. Tværsektoriel koordinering og samordning ved demens

Hvordan sikres "den røde tråd" i den sundhedsmæssige og sociale indsats for borgere med en demenssygdom? De særlige forudsætninger og barrierer i det tværsektorielle samarbejde om borgere med demens belyses og diskuteres.

*Jette Gerner Kallehaug, ergoterapeut og demenskoordinator, Soc.D. Demensfaglig koordinator i Region Sjælland.*

## 6. Et aktivt liv – også med demenssygdom

Aktiv Huset Colstrup er et aktivitetstilbud til borgere med let til middelsvær demens. Huset er et åbent tilbud, som byder på mange forskellige aktiviteter afhængig af brugernes ønsker og behov. Brugerne bestemmer selv, hvad tilbuddet skal indeholde. På seminaret kan du høre om baggrunden for huset, værdierne i det daglige arbejde, om samarbejdet mellem personale, brugere og pårørende samt om, hvad betydning et dagcenter-tilbud kan have for mennesker med demenssygdom.

*Bente Nikolajsen, demenskonsulent, Holstebro Kommune*

## Praktiske oplysninger

### Tid

Konferencen finder sted mandag d. 16. november 2015. Indregistrering fra kl. 9.45. Programmet begynder kl.10.30 og slutter kl. 15.40.

### Adresse

Vingstedcentret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten, tlf.: 7586 5533

### Målgruppe

Medlemmer af ældre-/seniorråd, deres samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i frivillige organisationer og ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner, forskere samt kommunal- og landspolitikere.

### Pris

Konferenceafgift for medlemmer af ældre-/seniorråd kr. 1.050. Øvrige kr. 1.550. Prisen inkluderer morgenkaffe med brød, frokost inkl. en øl eller vand, eftermiddagskaffe med brød, bustransport mellem Vingstedcentret og Vejle station samt deltagermappe.

### Tilmelding

Elektronisk tilmelding via DANSKE ÆLDRE RÅDs hjemmeside, [www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk)  
Deltagerne registreres efter "først-til-mølle" princippet.  
Hvis der skal tages særlige hensyn (kørestolebrugere, diabetiker m.m.), bedes dette anført i tilmeldingen.  
Tilmeldingsfrist er tirsdag d. 3. november 2015.

### Bekræftelse

Efter tilmeldingsfristens udløb sender vi bekræftelse til de mailadresser, som er brugt ved tilmeldingen.

### Betaling

Du vil modtage faktura efter tilmeldingsfristens udløb.

### Afmelding

Skal ske skriftligt til [info@danske-aeldreraad.dk](mailto:info@danske-aeldreraad.dk)  
Afmelding er vederlagsfri indtil tilmeldingsfristen d. 3. november.  
Ved afmelding inden d. 11. november refunderes 75 % af deltagerprisen. Ved afmelding herefter, betales hele deltagerprisen. Det er dog altid muligt at sende en anden deltager end den tilmeldte.

### Bus

Der er gratis bustransport mellem Vejle station og Vingstedcentret. Buskørsel mellem Vingstedcentret og Vejle station tager ca. 35 min.  
Bussen passer med tog, der ankommer kl. 9.26 fra København og kl. 9.11 fra Frederikshavn.  
Der er ligeledes gratis bustransport til Vejle station kl. 15.55 fra Vingstedcentret.  
Tog mod København afgår 16.47.  
Tog mod Frederikshavn afgår 16.54.

### Overnatning

Hvis deltagere ønsker overnatning fra søndag til mandag, book ved Vingstedcentret på tlf. 7586 5533. Afregnes direkte med Vingstedcentret.