

# Ældre borgeres sundhed og sygdom i fremtiden

Karen Andersen-Ranberg, MD, PhD

Geriatrisk Afd.

Odense Universitetshospital

Dansk Center for Aldringsforskning,  
Institut for Sundhedstjenesteforskning,  
Syddansk Universitet

# At spå om fremtiden

- **Der bliver mange flere ældre i fremtiden**
- Vil de være mere syge eller mere raske end nutidens ældre?
- Fremtidens ældre – sygdomme og funktionsniveau
- Nødvendige initiativer for at løse fremtidens udfordringer

# Fremtidens ældre danskere

**Hvem er de ?**

**Hvordan er de ?**

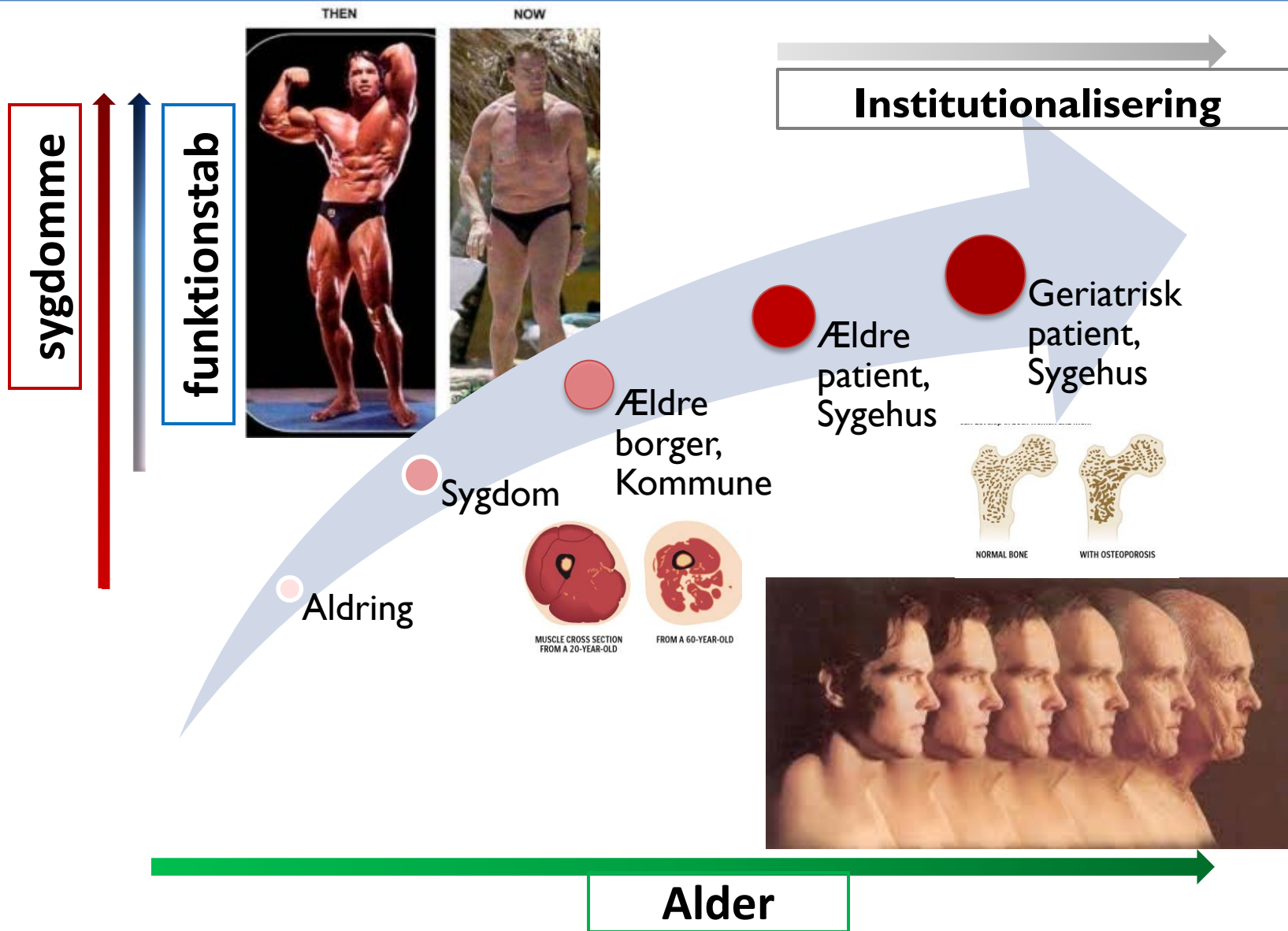
# ”Ældre styrer fri af sygdomme”

Berlingske  
Tidende  
6/9 2010



**Ægteparret Lis og Jens Kristian Jensen på henholdsvis 59 og 66 år oplever ofte, at folk trækker på smilebåndet, når de kommer gående med stavene. 'Men vi får rørt de fleste muskler i kroppen, og det er godt. Vi træner jo ikke til OL, men for at holde os i form'**

# Kroppens aldring er uundgåelig

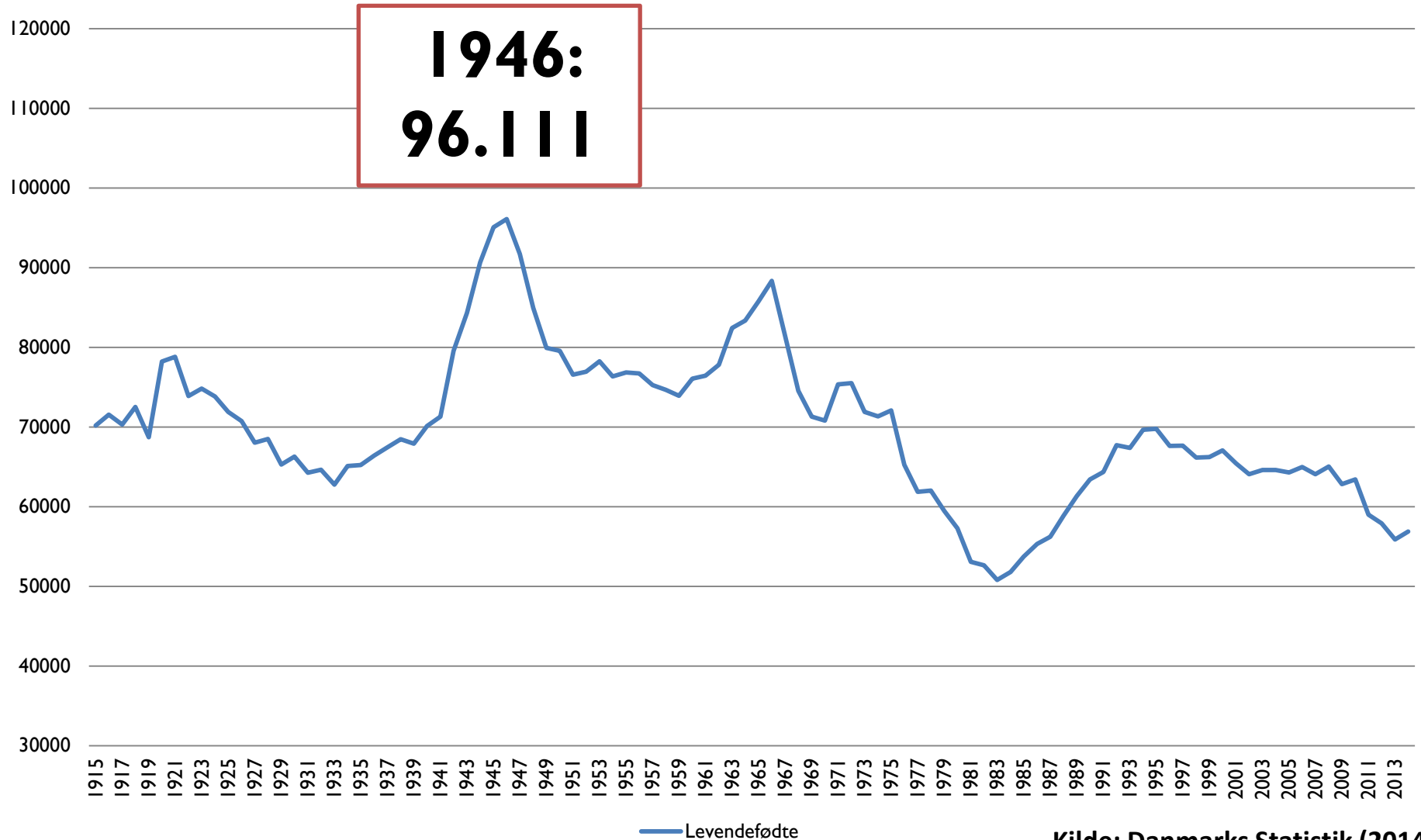


## **2 væsentlige udfordringer:**

**Der bliver rigtig mange ældre**

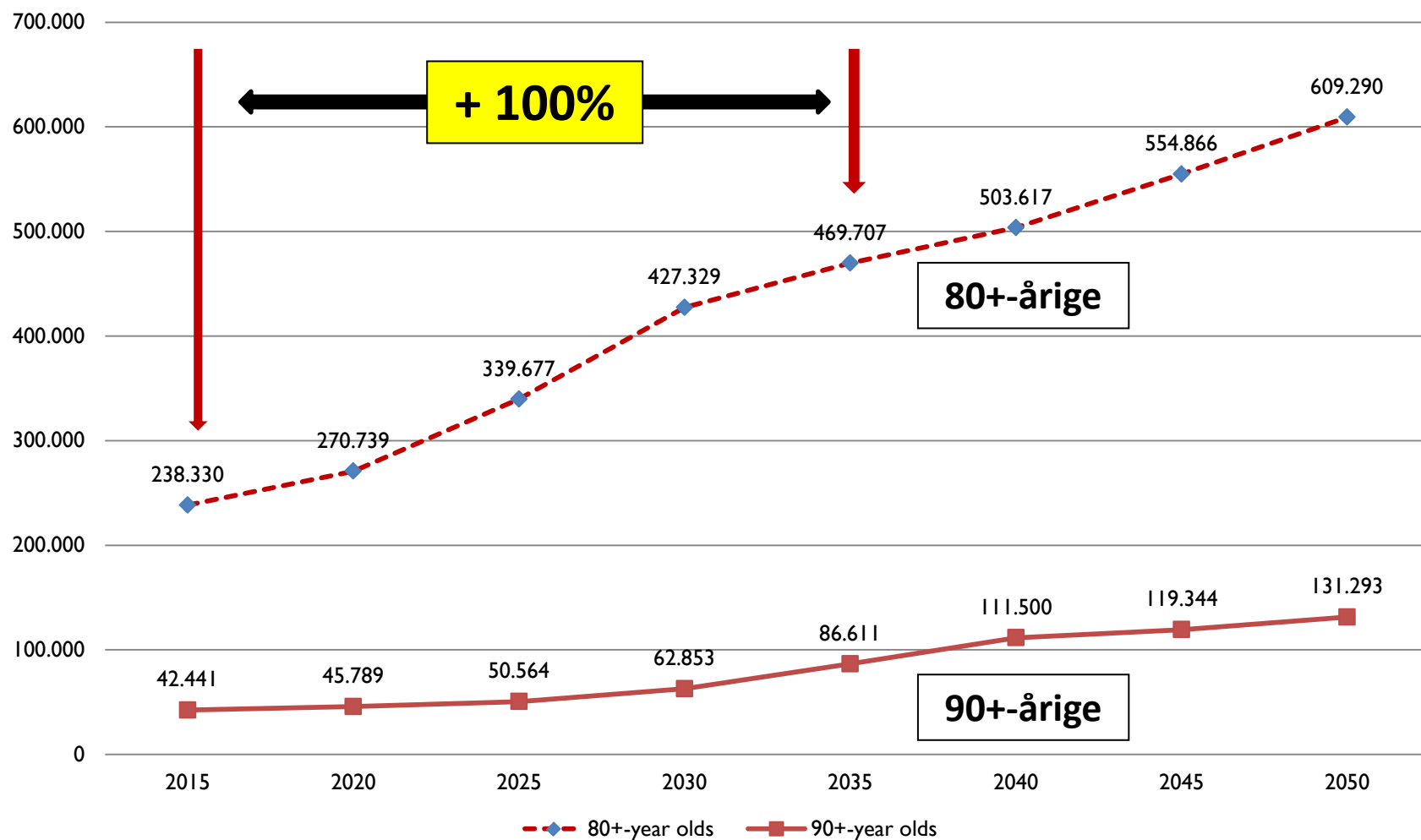
**Og de lever længere**

# Fødsler i Danmark 1914 - 2014



Kilde: Danmarks Statistik (2014)

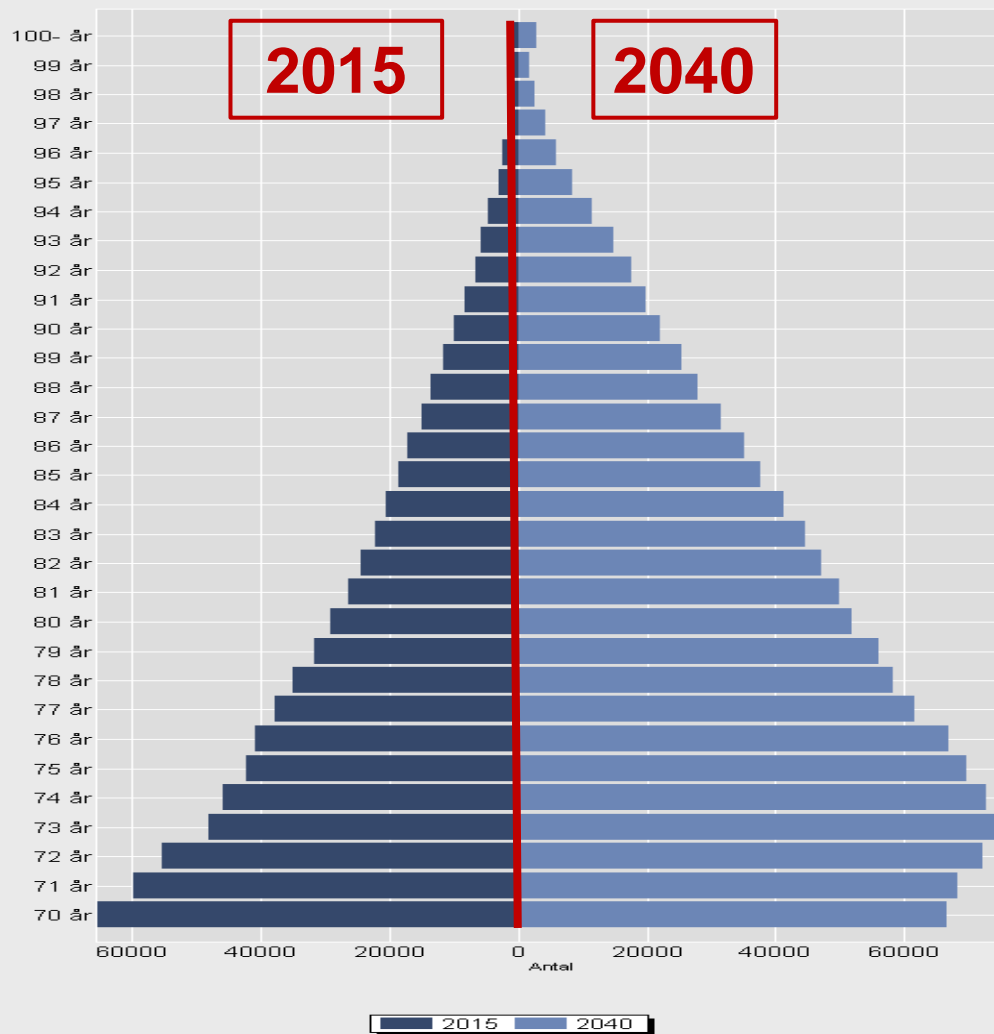
# 80- og 90-årige Befolkningsfremskrivning



Kilde: Danmarks Statistik (2014)



# Befolkningspyramide 70+-årige



Kilde: Danmarks Statistik

Kilde: Danmarks Statistik (2014)

# At spå om fremtiden

- Der bliver mange flere ældre i fremtiden
- **Vil de være mere syge eller mere raske end nutidens ældre?**
- **Fremtidens ældre – sygdomme og funktionsniveau**
- Nødvendige initiativer for at løse fremtidens udfordringer

**I dag er ældre mere raske !**

**Rask og ved godt helbred**

**Hvornår er man det?**

# Hvornår er man rask?

**I live**



**Død**

**Selvhjulpen**



**Afhængig af hjælp**

**Ingen sygdomme**



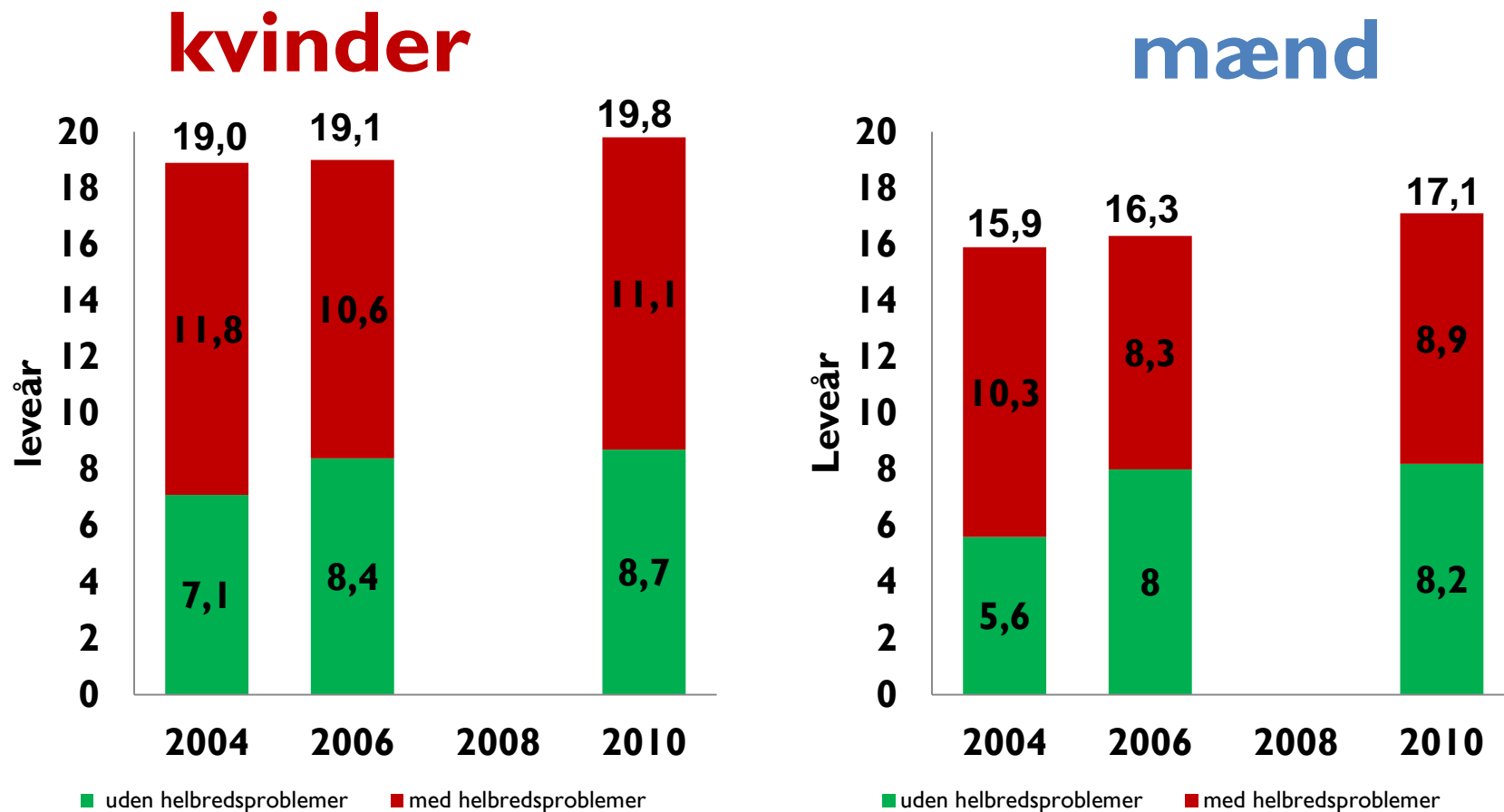
**Flere sygdomme**

# Hvordan måles ældre danskernes helbred?

- Sundheds- og sygelighedsundersøgelsen SUSY
  - internet - telefon – “papir og blyant” interview
- “Ældredatabasen” <http://www.sfi.dk/resultater-4726.aspx?Action=I&NewsId=3553&PID=9422>
- Sygesikringsdata: Kontakter til egen læge
- Sygesikringsdata: Brug af medicin
- Sundhedsstyrelsen: Hospitals indlæggelser og ambulante behandlinger
- Europæisk undersøgelse – fx SHARE



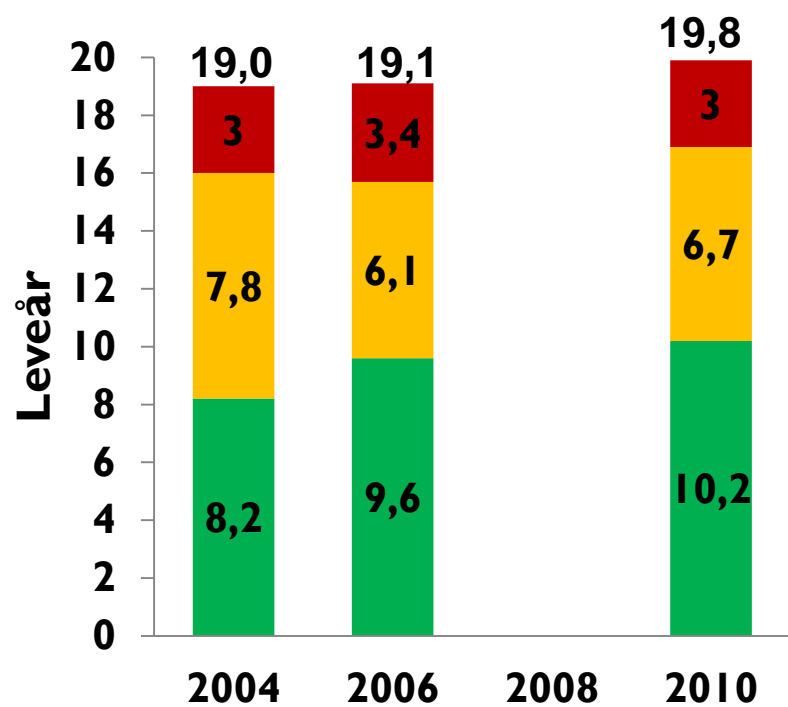
# 65-årige's forventede leveår - / + helbredsproblemer



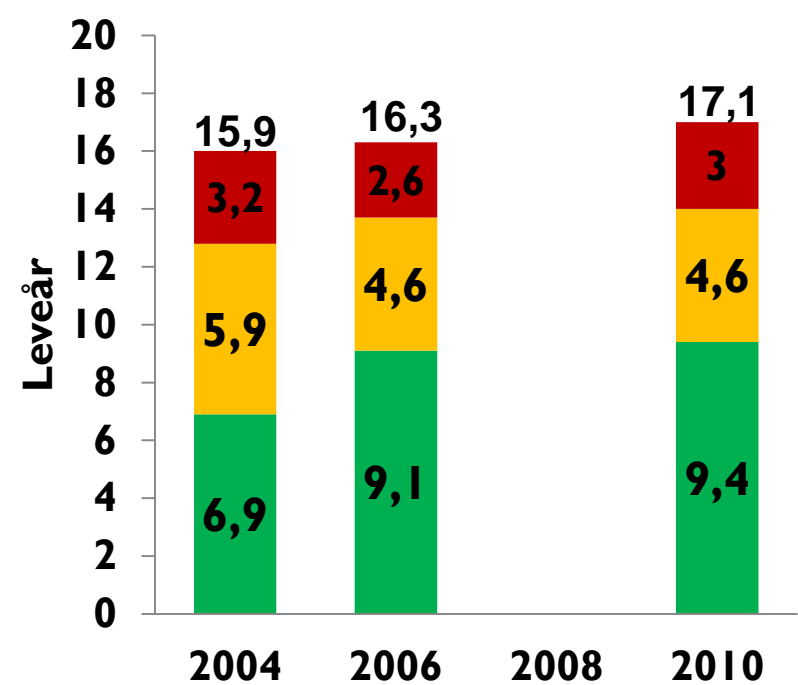
B Jeune et al. 2015, Scand J Publ Health <http://dx.doi.org/10.1177/1403494815569104>

# 65-årige's forventede levetid uden, med lette eller svære begrænsninger

## kvinder



## mænd

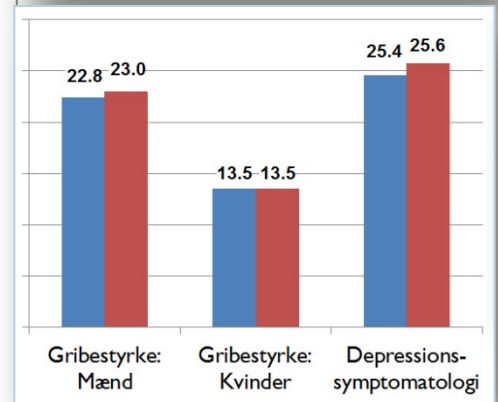
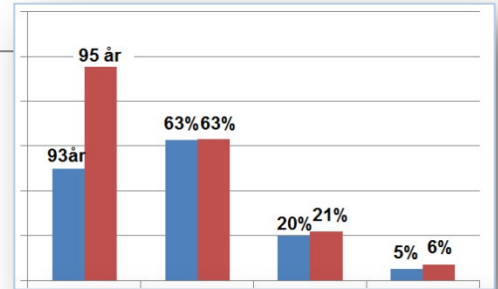
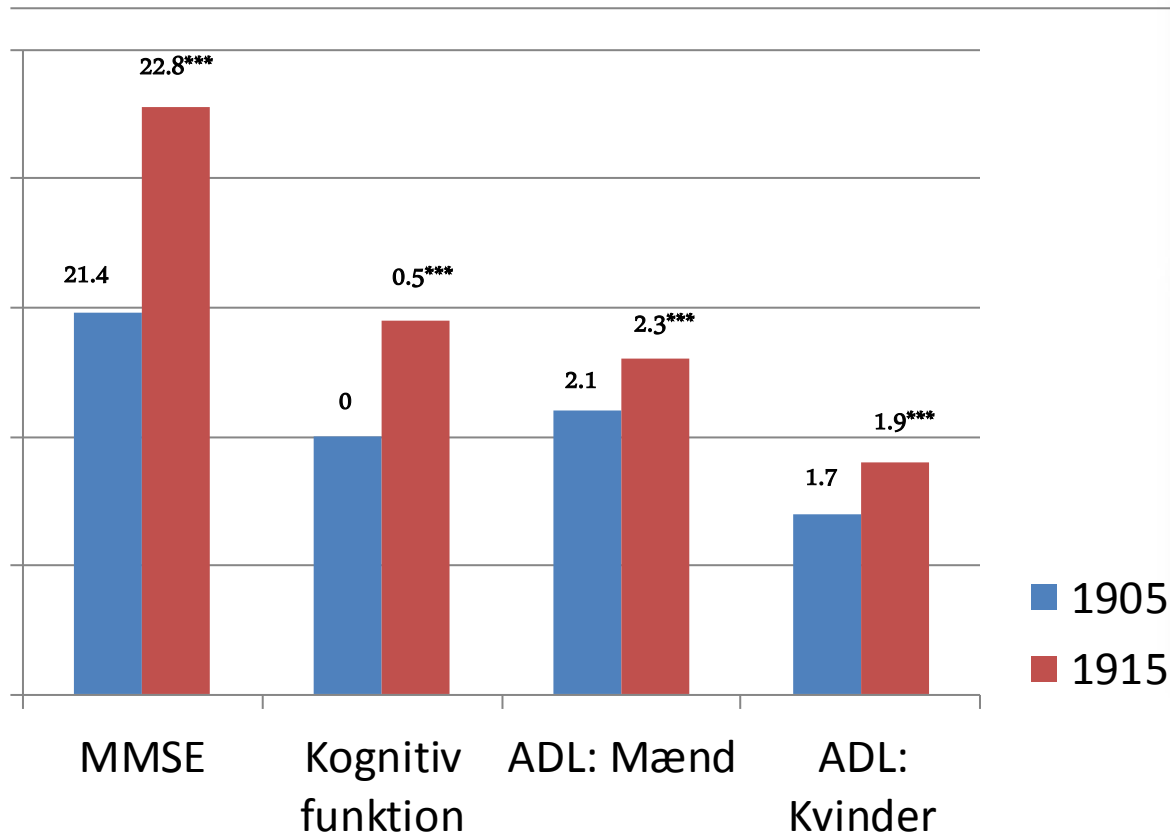


■ uden begrænsninger  
■ lette begrænsninger  
■ svære begrænsninger

■ uden begrænsninger  
■ lette begrænsninger  
■ svære begrænsninger

B Jeune et al. 2015, Scand J Publ Health <http://dx.doi.org/10.1177/1403494815569104>

# 93-årige født 1905 ↔ 95-årige født 1915



1905

1915

\*\*\* =  $p < 0.001$

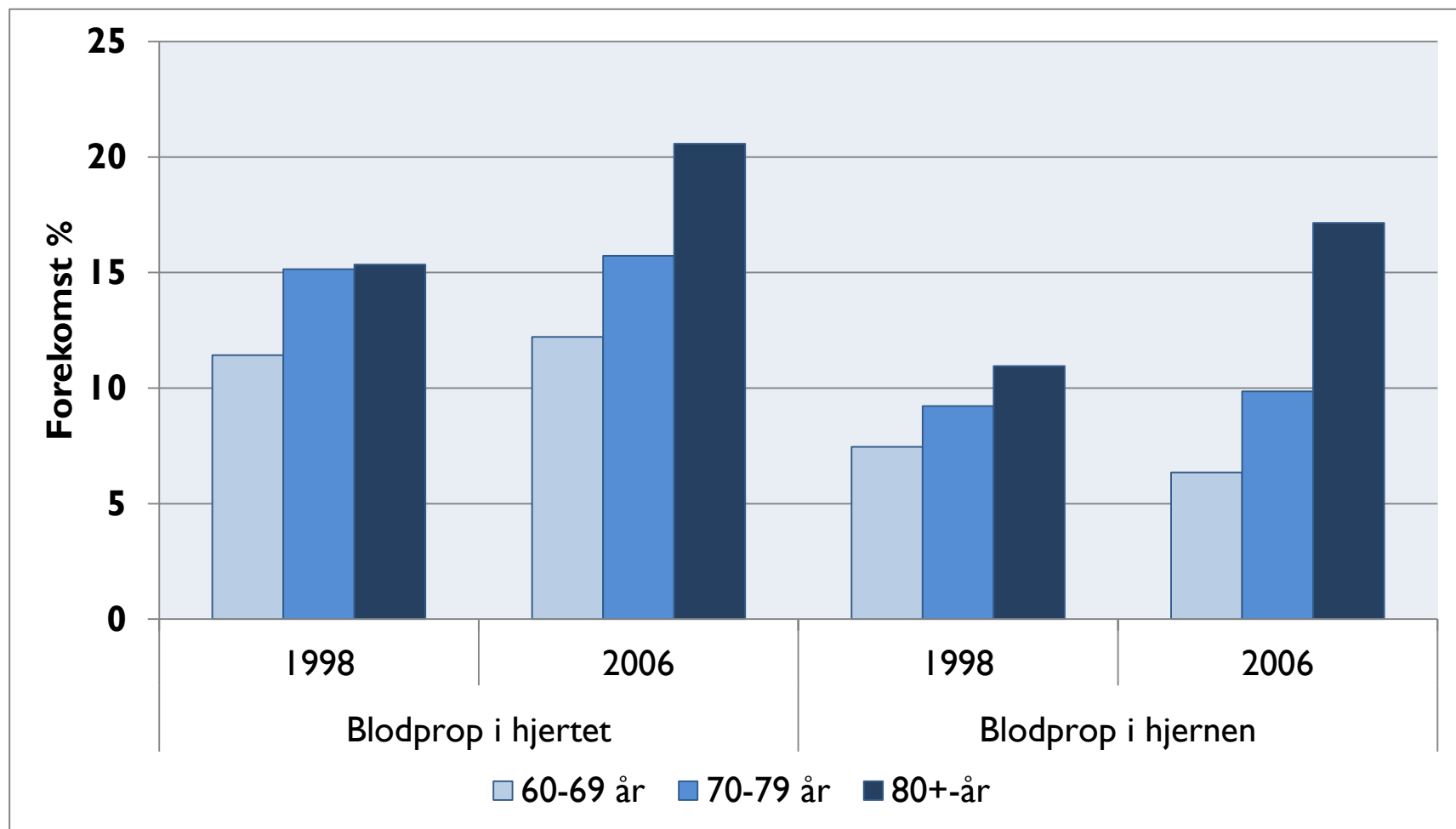
**Hukommelse      Fysisk funktionsevne**

KChristensen et al. 2013, Lancet

[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)60777-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(13)60777-1)

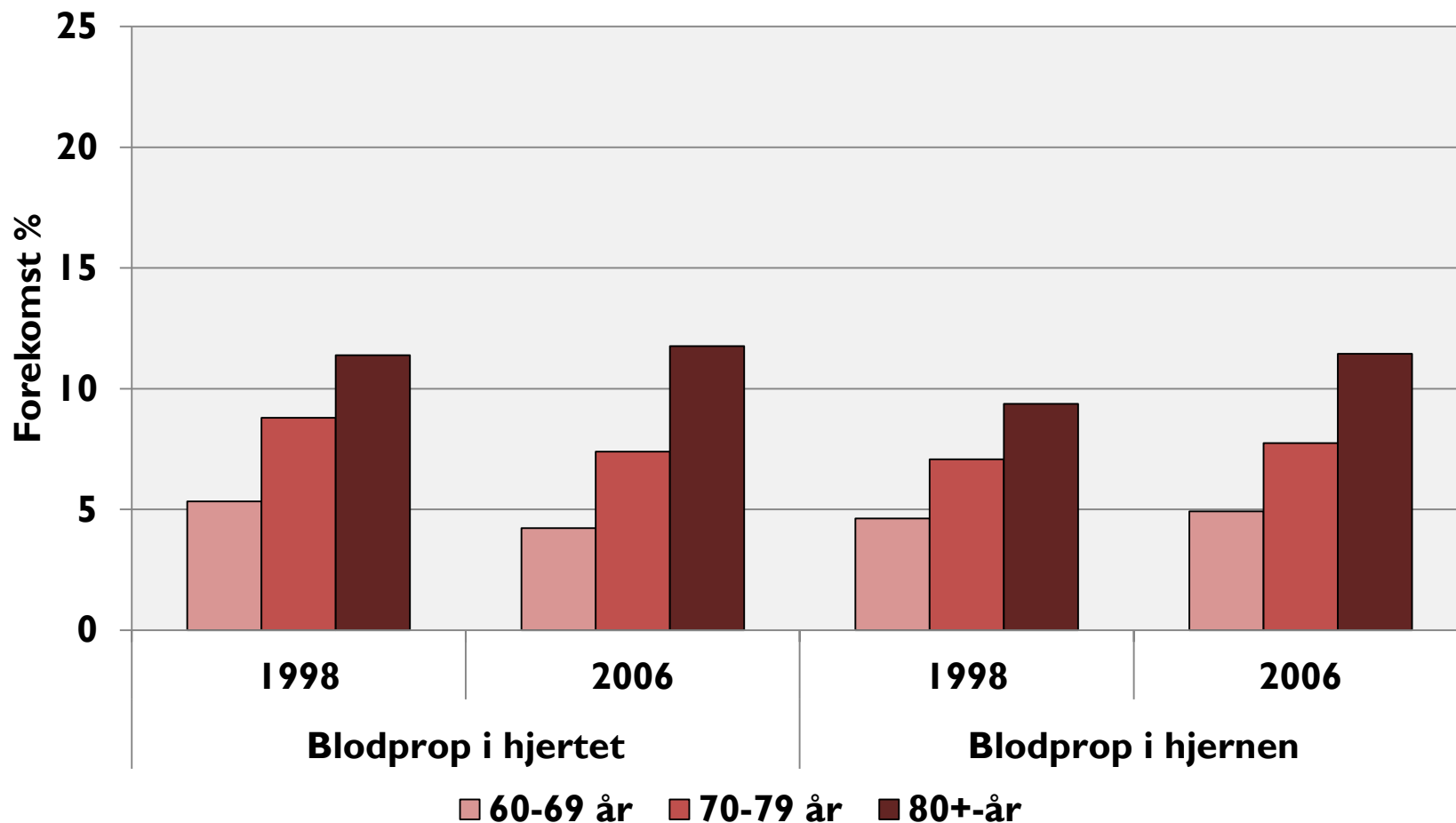


# USA Blodprop i hjerte og hjerne (mænd)



Crimmins et al 2011 <http://dx.doi.org/10.1093/geronb/gbq088>

# USA Blodprop i hjerte og hjerne (kvinder)



Crimmins et al 2011 <http://dx.doi.org/10.1093/geronb/gbq088>

# **USA** Ældre mere syge i 2006 end i 1998

- ✓ ↑ Blodprop i hjerte
- ✓ ↑ Hjerte sygdom
- ✓ ↑ Blodprop i hjerne
- ✓ ↑ Diabetes
- ✓ ↑ Cancer

**Især 80+-årige!**

Crimmins et al 2011 <http://dx.doi.org/10.1093/geronb/gbq088>

# England

50-60 årige født i  
1936-1945 ↔ 1946-1955

- ↔ selvvurderet helbred
- ↑ muskulo-skeletale gener
- ↑ depressioner
- ↑ selvrapporterede kronisk sygdomme
  
- ↑ BMI (tungere)
- ↑ Diabetes
- ↑ Forhøjet blodtryk

**Men fejler ældre kun en sygdom?**

**Og hvad med kroppens forandringer  
med stigende alder?**

sygdomme

funktionstab



Institutionalisering

Sygdomme og funktionstab  
 Tab af socialt netværk

Ældre patient, Sygehus

Ældre borger, Kommune

Sygdom

Aldring



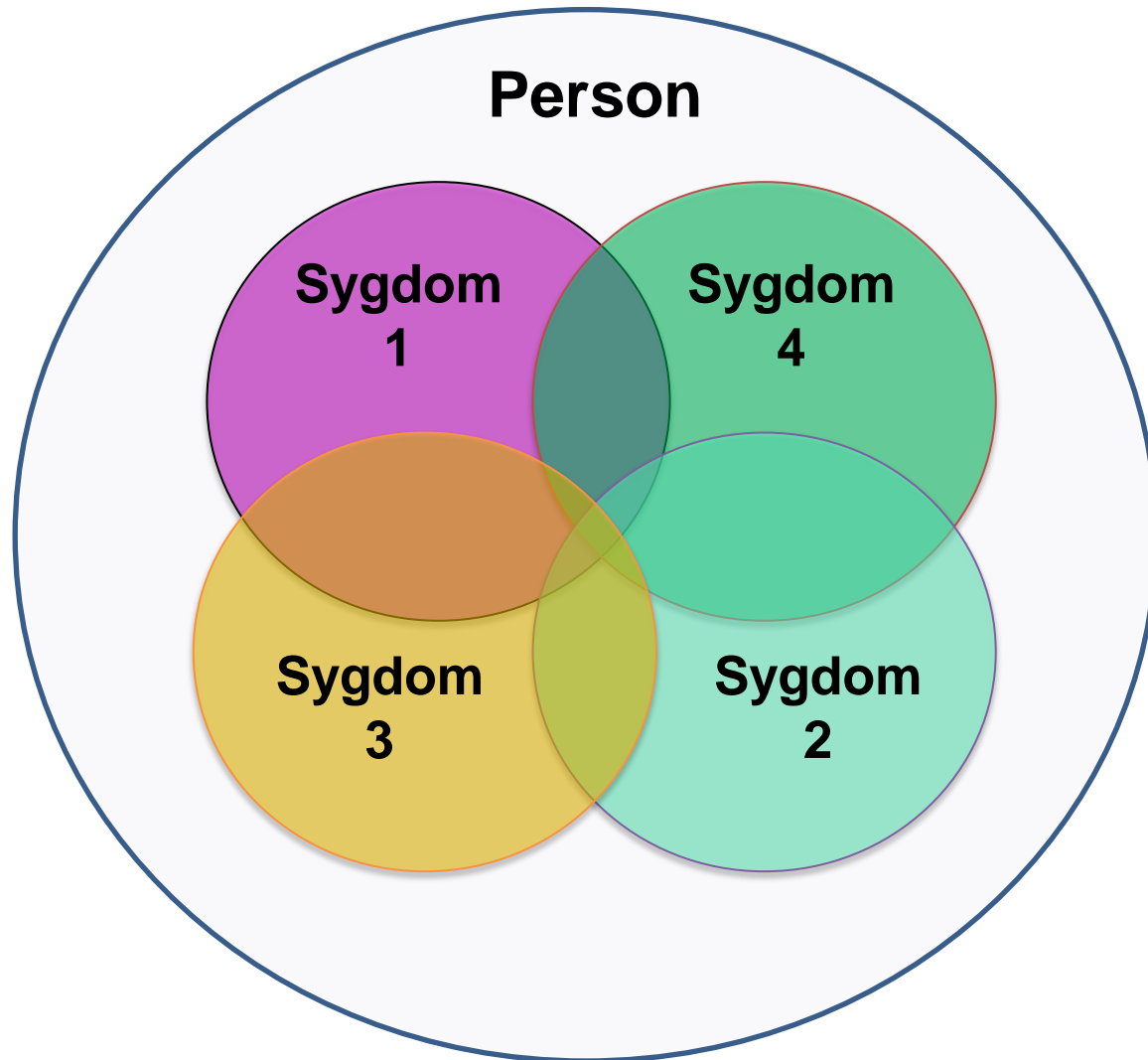
MUSCLE CROSS SECTION FROM A 20-YEAR-OLD

FROM A 60-YEAR-OLD

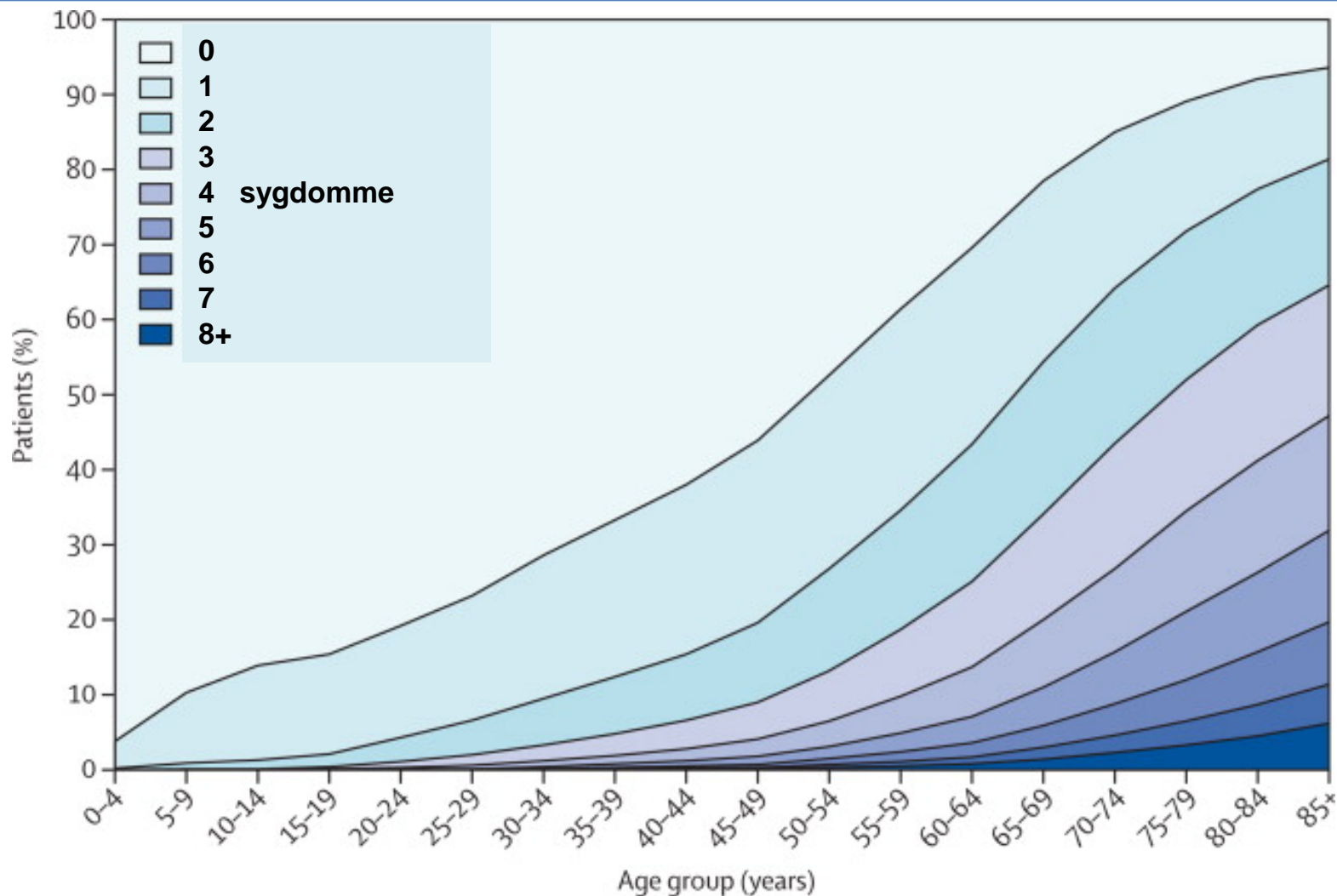


Alder

# Multi morbiditet



# Multimorbiditet = Antal samtidige kroniske sygdomme



[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60240-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60240-2)  
Barnett et al. Lancet, 2012.



# At spå om fremtiden

- Der bliver mange flere ældre i fremtiden
- Vil de være mere syge eller mere raske end nutidens ældre?
- Fremtidens ældre – sygdomme og funktionsniveau
- **Nødvendige initiativer for at løse fremtidens udfordringer**

# Fremtidens ældre – hvem er de?

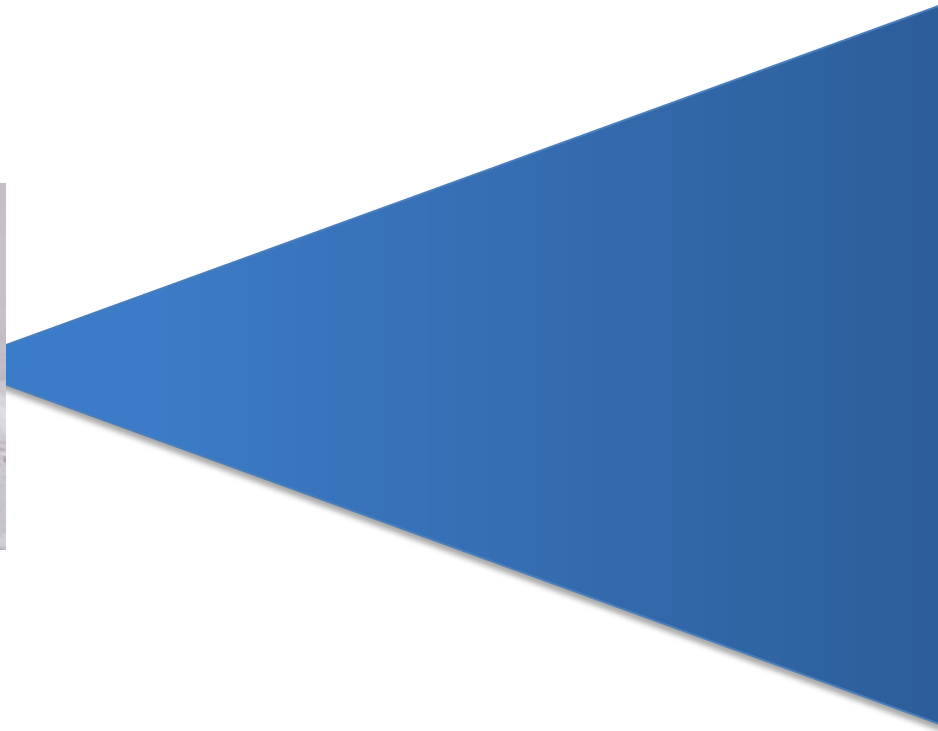
## “Taknemmeligheds-” generationen

- Født før 2. Verdenskrig
- Autoritetstro
- Klager ikke
- Kræver ikke
- Mindre vidende om nye behandlingstilbud
- Færre sygdomme
- Alders-diskrimination

## “Græshoppe-” generationen

- Født efter 2. Verdenskrig
- “68-generationen”
- “Klager”
- “Kræver”
- Har undersøgt på internettet
- Flere sygdomme
- Alder mindre betydning

# Ældre – en homogen gruppe?



alder

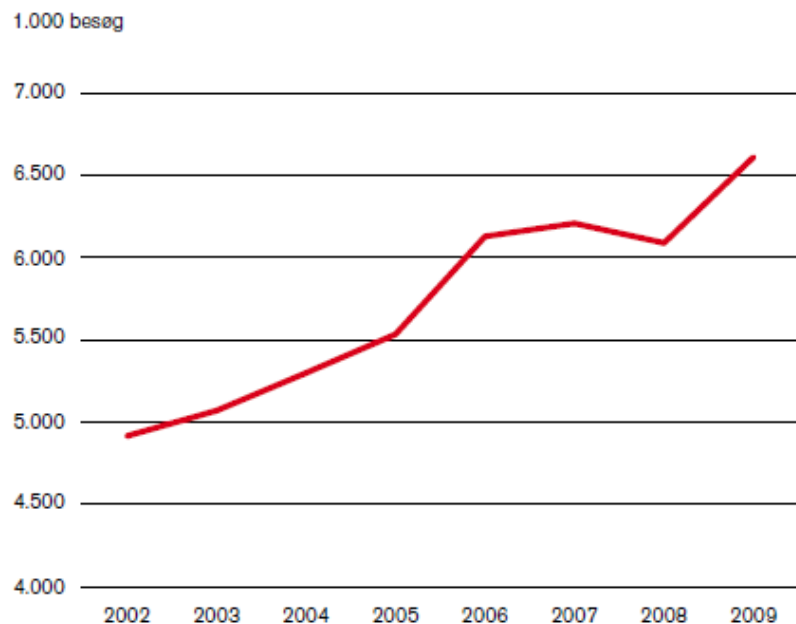


**”Vi fødes som kopier, men dør som originaler!”**

**Citat: Poul Borum**

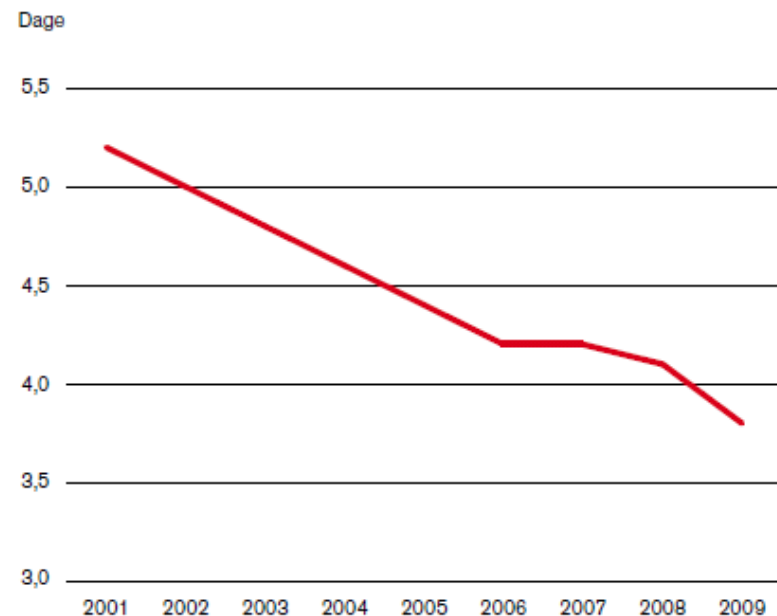
# Er fremtidens sundhedsvæsen tilpasset demografien?

Figur 15.1. Udviklingen i antal ambulante besøg på somatiske sygehuse 2002-2009.



Kilde: Sundhedsvæsenet i nationalt perspektiv. Sundhedsstyrelsen, 2010. Data fra LPR

Figur 15.2. Udviklingen i gennemsnitlig liggetid på somatiske sygehuse 2001-2009.

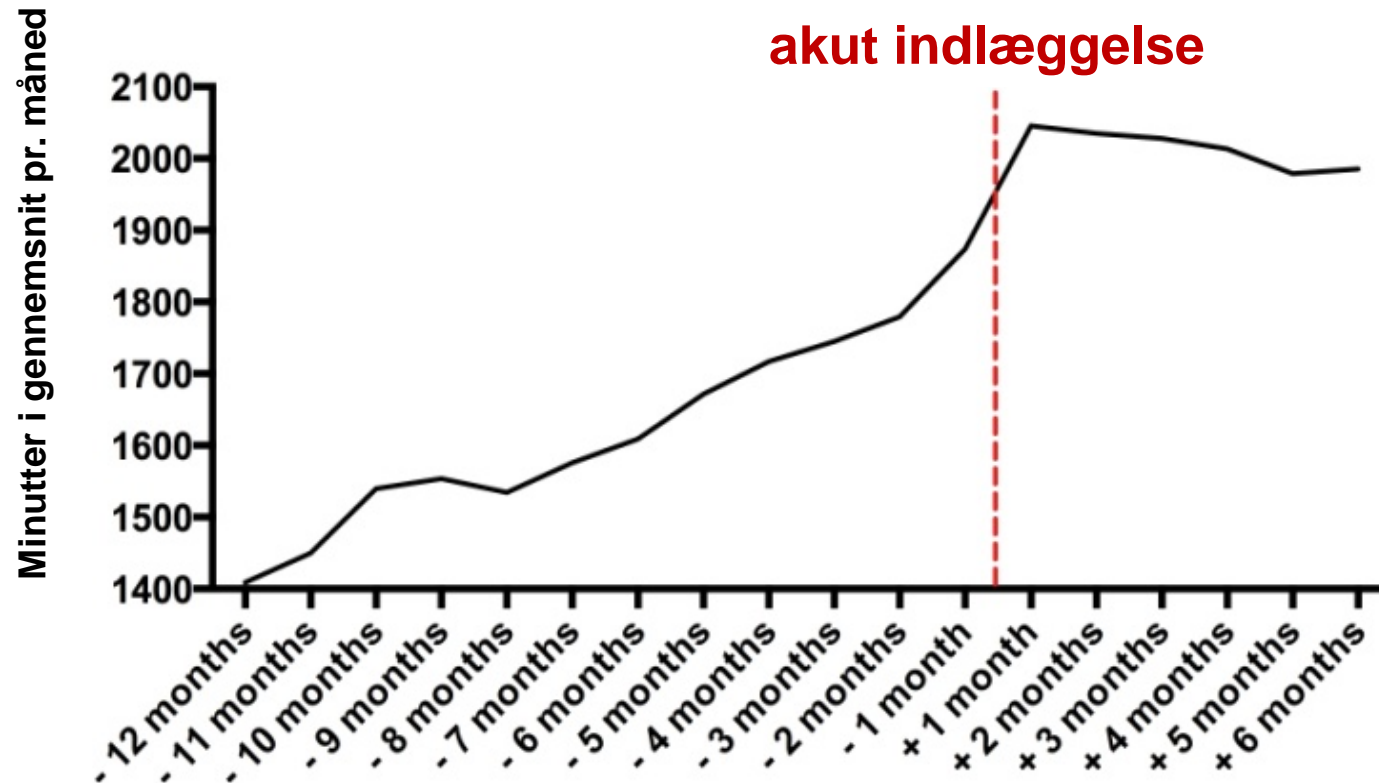


Kilde: Sundhedsvæsenet i nationalt perspektiv. Sundhedsstyrelsen, 2010. Data fra LPR

# Forebyggelse af akutte indlæggelser

## Tidlig opsporing af funktionstab

Svendborg Kommune: Hjemmepleje forbrug 12 mdr. før og 6 mdr. efter - for 70+-årige akut korttidsindlagte



A Fournaise 2014 Eur Geriatr Med [doi:10.1016/S1878-7649\(14\)70386-9](https://doi.org/10.1016/S1878-7649(14)70386-9)

# Sammendrag - I

- De kommende årtiers ældre vil:
  - leve i flere år
  - de ekstra leveår er gode leveår
  - ingen ændring i tiden med dårlige leveår

# Sammendrag - 2

- De kommende årtiers ældre vil:
  - leve i flere år
  - de ekstra leveår er gode leveår
  - ingen ændring i tiden med dårlige leveår
  - **have flere sygdomme på samme tid**
  - **vil kræve opfølgning i sundhedsvæsenet**
  - **vil øge antallet af akutte sygdomstilfælde**

**Tak for opmærksomheden**