

**DANSKE ÆLDRERÅD afholder landsdækkende, ældrepolitisk konference
d. 12. november 2014 i Vingstedcentret ved Vejle:**

Hvor skal vi bygge, og hvor skal vi bo?

Om boligformer, fællesskaber og rammer for ældrelivet

De fællesskaber vi indgår i, og den boligtype vi vælger, ændrer sig for de fleste af os gennem livet. Ikke mindst tilbagetrækning fra arbejdslivet, tab af nærtstående, svækkelse eller sygdom kan betyde, at vi ønsker at flytte til noget andet. Men er den eksisterende boligmasse gearret til de kommende ældregenerationer og deres ønsker og behov? Alle forventer, at fremtidens ældre stiller langt større krav til deres bolig og boligområder end i dag. De vil helst blive i egen bolig, hvad enten der er tale om ejer- eller lejebolig. De vil samtidig blive i det kendte kvarter, hvad enten der er tale om parcelhuskvarter eller bymidte. De er aktive som aldrig før – såvel i frivillig som privat sammenhæng. Men flere og flere får en demensdiagnose og dermed særlige behov i plejeboligen.

Boliger planlægges og bygges såvel for i dag som for i morgen og er bekostelige. Det er en stor udfordring for kommunerne at sikre tidssvarende boliger til den voksende ældrebefolkning. Hvis opgaven skal løses på tilfredsstillende vis, skal politikere, eksperter, medlemmer af ældre-/seniorråd og ældreorganisationer drøfte udfordringerne. Vi skal være parat til at kigge ind i fremtiden og diskutere ældre- og plejeboliger til os selv og til vore børn.

- Er de typer af fællesskaber og de boliger, som borgere i høj alder har mulighed for at indgå i, de samme, som de ønsker?
- Hvad skal kommuner, arkitekter, byplanlæggere og ældreråd især overveje, når man påtænker et nyt boligprojekt eller renovering af et eksisterende?
- Hvilke behov og ressourcer har den ældre borger anno 2014?
- Hvad kan den enkelte forvente af fællesskabet, og hvad kan fællesskabet forvente af den enkelte?
- Hvordan skaber fremtidens plejeboliger de bedst mulige rammer for trivsel for ældre borgere?

Målgruppen for konferencen er ældre-/seniorråd, deres samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i frivillige organisationer og ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner, forskere samt kommunal- og landspolitikere.

Tid: Onsdag d. 12. november 2014

Sted: Vingstedcentret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten

Pris: 850 kr. for medlemmer af ældre-/seniorråd. 1.100 kr. for øvrige

Tilmeldingsfrist: Torsdag d. 30. oktober 2014

Program

9.45 – 10.30 Indregistrering, kaffe og rundstykker

10.30 – 10.35 **Velkomst**

Ved formand for DANSKE ÆLDRE RÅD, Bent Aa. Rasmussen

10.35 – 11.20 **Fra alderdomshjem til fri-plejehjem - livet skal leves hele livet**

Med nye krav og store ældregenerationer er nybyggeri på plakaten i mange kommuner. At opføre nyt plejeboligbyggeri er komplekst, da det skal tage højde for såvel beboernes forventninger, som for arbejdsmiljø og personalets muligheder for at give omsorg og pleje. Et dilemma er, at huslejen ikke må være for høj, men byggeriet skal være fremtidssikret. Der er langt fra tidligere tiders plejehjem til moderne plejeboliger spækket med velfærdsteknologi.

Flere kommuner har et mangeårigt og velfungerende samarbejde med selvejende organisationer om drift af institutioner på centrale velfærdsområder. Hvad giver offentligt/privat samarbejde mulighed for, og hvilke udfordringer medfører det?

Paul Erik Weidemann, adm. direktør, OK-Fonden

11.25 – 12.10 *Valgfrit seminar (se beskrivelse af seminarer på næste side i programmet)*

12.15 – 13.10 Frokost

13.15 – 14.00 *Valgfrit seminar (se beskrivelse af seminarer på næste side i programmet)*

14.05 – 14.50 **Ældres ressourcer og behov i 2014**

Hovedparten af ældre i Danmark har det bedre i dag end for 15 år siden. De er kendetegnet af overskud og stadig flere deltager i frivilligt arbejde og har en mere aktiv rolle i familien. På baggrund af to nye undersøgelser fra SFI tegner oplægget et billede af ældrebefolkningens ressourcer og behov anno 2014.

Kræn Blume Jensen, Afdelingschef for socialpolitik og velfærdsydelser, SFI

14.50 – 15.05 Kaffepause

15.05 – 15.35 **Kommunen - et kærligt fællesskab**

Kærlig Kommune er Aarhus Kommunes vision for udviklingen af et velfærdssamfund, hvor borgerne har mere magt og hvor velfærd skabes i fællesskab. Udgangspunktet er, at velfærdssamfundet ikke er et forsikringsselskab, men et samfund, som bygger på medborgerskab og nærhed. Med begrebet "Kærlig Kommune" afskaffer Aarhus Kommune forestillingen om borgeren som én, der bestiller ydelser hos kommunen. I stedet arbejder kommunen med at skabe en gensidig relation, der bygger på Medmenneskelighed og Medborgerskab – med stort M.

Hosea Dutschke, Direktør, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

15.35 – 15.40 Afsluttende kommentarer

Ved formand for DANSKE ÆLDRE RÅD, Bent Aa. Rasmussen

Seminarer

1. At føle sig hjemme i eget liv – Eden Alternativet

Hverdagslivsfilosofien The Eden Alternative gør en stor forskel for mennesker, som har behov for støtte og hjælp. Filosofien er forankret i overbevisningen om, at såvel kronisk sygdom som alderdom er en naturlig del af livet. En grundsten i filosofien er at fokus på det enkelte menneske og den enkeltes trivsel giver et liv, der er værd at leve. Filosofien benyttes i dag på mange plejecentre.

Karin Dahl, sygeplejerske, demenskoordinator og master i rehabilitering, landskoordinator for Eden Danmark

2. Seniorbofællesskaber – hvad er erfaringen fra de første 25 år?

Seniorbofællesskaber er en efterspurgt boligform, som findes over hele landet. I dag findes der mellem 200 og 300 seniorbofællesskaber, der tilsammen har omkring 5000 beboere. Antropologen Max Pedersen har undersøgt, hvordan seniorbofællesskaber i Danmark har udviklet sig siden de opstod for 25 år siden. I seminaret giver han svar på spørgsmål som: Hvordan er hverdagen i seniorbofællesskaberne? Hvad har boligformen af muligheder og begrænsninger? Og hvor går grænsen for nabohjælp i et seniorbofællesskab?

Max Pedersen, mag.scient.

3. Sådan gøres utidssvarende boliger tidssvarende

Holmegårdsparken, Danmarks ældste plejehjem, stod i 2007 overfor at skulle leve op til gældende lovkrav. Det indebar en komplet nedrivning af det bestående med efterfølgende nybygning.

Plejehjemmet skulle være i drift under hele projektet. Hvilke værdier skal være bærende i nybygning/ ombygning af plejehjem? Hvordan involveres beboere og medarbejdere således, at boligerne understøtter livet, og ikke det modsatte - at livet skal indrette sig på boligerne?

Connie Englund Erichsen, direktør på plejehjem Holmegårdsparken samt formand for Gentofte Seniorråd

4. Tænk demens ind i boligen

To ud af tre plejehjemsbeboere har en demenssygdom, og fremtiden tegner ikke til, at de bliver færre. Demensindretning og demenssikring skal derfor tænkes ind i både ombygning af eksisterende og i nybygning af plejeboliger. At fremtidssikre plejeboliger giver god mening, da gode demensboliger giver bedre trivsel for såvel personalet som ældre. Og det behøver ikke være dyrt.

Margrethe Kähler, chefkonsulent, Ældre Sagen

5. Ældres levede og levende hjem - er plejeboligen et rigtigt hjem?

Plejeboliger har ændret karakter gennem tiden. I dag ses plejeboligen ikke som en del af en institution, men udgør et privat hjem. Men hvad vil et privat hjem sige og hvornår føler man sig hjemme? Hvordan kan vi hjælpe til at skabe 'hjemlighed' for dem, der bor i plejebolig og hvorfor betyder boligen ofte endnu mere for ældre end for yngre mennesker?

Søren La Cour, konsulent, Sociologisk Institut, Center for Forskning i Eksistens og Samfund, Københavns Universitet

6. Om at skabe sociale rum til fællesskaber for ældre borgere

De fleste af os opfatter "et godt liv" med at være forbundet med andre og at være aktiv. Udover et godt helbred er, hvordan du bor, og hvilke netværk du er del af, ofte en forudsætning for et godt liv. Men hvem skaber de sociale rum, hvor fællesskaber kan udledes? Hvordan kan vi udvide fokus fra den enkelte ældre borgers helbredsforhold til viden om de samlede rammer og muligheder for fællesskaber i hverdagslivet?

Gunner Gamborg, landsformand i Ergoterapeutforeningen

Praktiske oplysninger

Tid: Konferencen finder sted onsdag d. 12. november 2014. Indregistrering fra kl. 9.45. Programmet begynder kl. 10.30 og slutter kl. 15.40.

Adresse: Vingstedcentret, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten, tlf.: 7586 5533

Målgruppen: Medlemmer af ældre-/seniorråd, deres samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i frivillige organisationer og ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner, forskere samt kommunal- og landspolitikere.

Pris: Konferenceafgift for ældrerådsmedlemmer kr. 850. Øvrige kr. 1.100. Prisen inkluderer morgenkaffe med brød, frokost inkl. en øl eller vand, eftermiddagskaffe med brød, bustransport mellem Vingstedcentret og Vejle station samt deltagermappe.

Tilmelding: Elektronisk tilmelding via DANSKE ÆLDRERÅDs hjemmeside, www.danske-aeldreraad.dk

Deltagerne registreres efter "først-til-mølle" princippet.

Hvis der skal tages særlige hensyn (kørestolebruger, diabetiker m.m.), bedes dette anført i tilmeldingen.

Tilmeldingsfrist er torsdag d. 30. oktober 2014.

Bekræftelse: Efter tilmeldingsfristens udløb sender vi bekræftelse til de mailadresser, som er brugt ved tilmeldingen.

Betaling: Du vil modtage faktura efter tilmeldingsfristens udløb.

Afmelding: Skal ske skriftligt til info@danske-aeldreraad.dk

Afmelding er vederlagsfri indtil 14 dage før konferencens start.

Ved afmelding senere end 14 dage før konferencen, refunderes 75 % af deltagerprisen. Hvis afmelding sker senere end syv dage inden konferencen afholdes, betales hele deltagerprisen. Ældre-/ seniorråd kan dog altid sende en anden deltager end den tilmeldte.

Bus: Der er gratis bustransport mellem Vejle station og Vingstedcentret. Buskørsel mellem Vingstedcentret og Vejle station tager ca. 35 min.

Bussen passer med tog, der ankommer kl. 9.26 fra København og kl. 9.11 fra Frederikshavn.

Der er ligeledes gratis bustransport til Vejle station kl. 15.55 fra Vingstedcentret.

Tog mod København afgår 16.47.

Tog mod Frederikshavn afgår 16.54.