



HOVEDOPLÆG:

Når sårbare ældre føler sig magtesløse

Preben Kok, foredragsholder, forfatter, tidl. Sognepræst i Engum Kirke og
sygehuspræst i Vejle

DANSKE ÆLDRE RÅDs ældrepolitiske konference
3. maj 2016 på Hotel Nyborg Strand

Når sundheden flytter ud i kommunerne

– Hvad er perspektiver og udfordringer for ældre borgere?

Danske Ældreråd

Nyborg Strand
3. maj 2016

Om realisme

Preben Kok

Helhed

2 sandheder,
der er sande på
samme tid

Klogskab

Engum kirke ved Vejle



Kan magtesløsheden
være frugtbar?

Forudsætningen for at sætte frugt:

Man afblomstrer

ANGST

opstår i svælget mellem

det **realistiske**

det man **bilder sig ind, man skal**

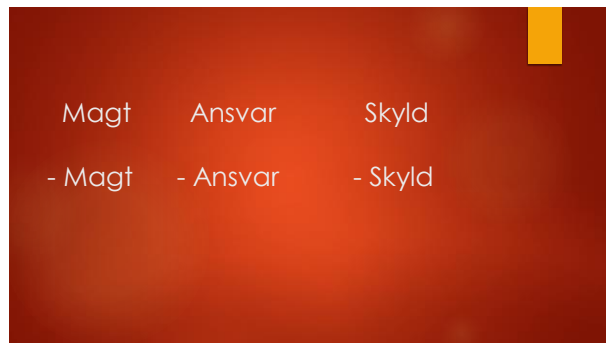
Livsbuen

Opstigningen: Man samler kundskaber og erfaringer

Nedstigningen: Man gør det, man har lært, til vise handlinger

Sundhedsvision i Region Syddanmark:

Du tager ansvar for din sundhed - sammen tager vi hånd om din sygdom



Urealistiske forventninger
dræber livsglæde

Kræv realismen tilbage
Deltag selv i kampen