



HOVEDOPLÆG:

# **Når sårbare ældre føler sig magtesløse**

Preben Kok, foredragsholder, forfatter, tidl. Sognepræst i Engum Kirke og  
sygehuspræst i Vejle

DANSKE ÆLDRERÅDs ældrepolitiske konference  
3. maj 2016 på Hotel Nyborg Strand

## **Når sundheden flytter ud i kommunerne**

– Hvad er perspektiver og udfordringer for ældre borgere?

## Danske Ældreråd

Nyborg Strand  
3. maj 2016

## Om realisme

Preben Kok

## Helhed

2 sandheder,  
der er sande på  
samme tid

## Klogskab

Engum kirke ved Vejle



Kan magtesløsheden  
være frugtbar?

Forudsætningen for at sætte frugt:

Man afblomstrer

ANGST

opstår i svælget mellem

det **realistiske**

det man **bilder sig ind, man skal**

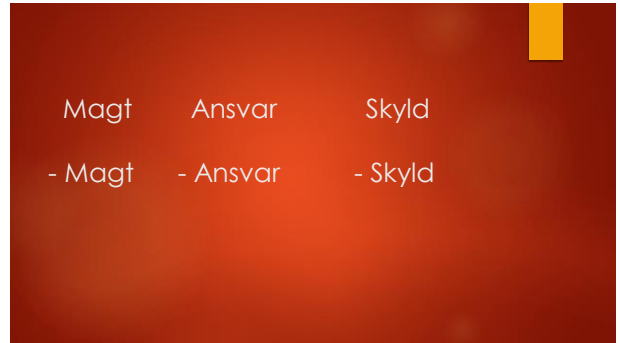
**Livsbuen**

**Opstigningen:** Man samler kundskaber og erfaringer

**Nedstigningen:** Man gør det, man har lært, til vise handlinger

Sundhedsvision i Region Syddanmark:

Du tager ansvar for din sundhed - sammen tager vi hånd om din sygdom



Urealistiske forventninger  
dræber livsglæde

Kræv realismen tilbage  
Deltag selv i kampen