

DANSKE ÆLDRE RÅD inviterer til ældrepolitisk konference

25. april 2017 på Hotel Nyborg Strand

Værdighed - hvad er det?

Finanslovsaftalen 2016 "kastede" en milliard kroner ud til kommunerne med krav om, at de skulle lave en værdighedspolitik for personlig hjælp, omsorg og pleje til ældre mennesker. Men har ældreplejen ikke tidligere været værdig, og har ældre ikke tidligere haft værdig medbestemmelse og livskvalitet?

De enkelte kommunalbestyrelser har nu truffet beslutninger om en værdighedspolitik, der beskriver værdier og prioriteter for personlig hjælp, omsorg og pleje m.v. Fem områder skal understøtte den kommunale ældrepleje, nemlig initiativer inden for områderne: livskvalitet * selvbestemmelse * kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen * mad og ernæring * samt en værdig død.

Plejen og omsorgen skal tage udgangspunkt i den enkelte ældres behov, så den enkelte kan leve et værdigt liv. Derfor har alle 98 kommuner i 2016 formuleret en værdighedspolitik, hvor kommunen beskriver de overordnede værdier og prioriteringer på ældreområdet. Næste generation af kommunernes værdighedspolitik vil gælde fra 2018 og de kommende fire år. Hvordan sikrer ældre-/seniorråd at kommunerne i de kommende år fortsat har fokus på at anvende Værdighedsmilliarden til værdig ældrepleje?

Sundheds- og ældreministeriets analyse viser, at kommunerne i vid udstrækning har valgt at prioritere flere varme hænder, der bl.a. skal skabe bedre sammenhæng i plejen. DANSKE ÆLDRE RÅD vil gerne med denne konference yde sit bidrag til at kigge værdigheden efter i sømmene. For giver flere varme hænder mere værdighed? Var det egentlig ikke meget bedre med både flere og mere kompetente og kærlige hænder? Eller drejer værdighed sig i langt højere grad om livskvalitet og etik?

DANSKE ÆLDRE RÅD vil gerne medvirke til at udbrede de gode ideer og give eksempler fra kommuner, som er langt fremme med deres værdighedsinitiativer. På konferencen stiller forskere, praktikere, politikere, embedsmænd og en teolog, ud fra hvert deres perspektiv, skarpt på, hvad der faktisk giver ældres liv værdighed og livskvalitet. Konferencen giver også bud på, hvad ældrerådene kan bidrage med af gode råd til kommunalpolitikere om værdighed for ældre mennesker.

Tid: Tirsdag d. 25. april 2017 kl. 9.00 – 15.30.

Sted: Hotel Nyborg Strand. Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

Målgruppe: Medlemmer af ældre-/seniorråd, ældrerådenes sekretærer og samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i ældreorganisationer, embedsmænd, fagfolk fra kommuner og regioner samt kommunal- og landspolitikere.

Konferenceafgift for medlemmer af ældre-/seniorråd: 1.050 kr.

Konferenceafgift for andre: 1.550 kr.

Tilmeldingsfrist: Mandag d. 3. april 2017.

Program

Kl. 09.00 - 09.05

Konferencen åbner

Bent Aa. Rasmussen, formand for DANSKE ÆLDRERÅD

Kl. 09.05 - 09.30

Samarbejde om værdighed

Alle kan blive enige om at ønske sig et værdigt liv og en værdig død. Værdighedsmilliarden og Handlingsplanen for Den Ældre Medicinske Patient er samfundsindsatser for de mest syge og sårbare ældre. Værdighed har alle mennesker, og der er ikke noget uværdigt i at være syg og være afhængig af andre. Værdigheden bliver først udfordret, når den svigtes. Derfor må udfordringerne med at højne kvalitet og sammenhæng i pleje og behandling for ældre, syge og døende løses gennem det tværsektorielle samarbejde mellem regioner og kommuner.

Jens Stenbæk, næstformand i Danske Regioner, regionsrådsformand i Region Sjælland

Kl. 09.30 - 10.00

Er værdighed blevet til færdighed

Værdighed som egenskab eller relation? - Begrebet værdighed er vanskeligt at have med at gøre, fordi det på den ene side anvendes flittigt i almindeligt sprogbrug, men på den anden side er svært at definere. Et nogenlunde klart indtryk af værdighedsbegrebet og dets indhold er grundlæggende for en diskussion om livskvalitet, rettigheder og etik. Værdighed relateres ofte til en persons egenskaber, og det kommer let til at betyde, om personen har gjort sig fortjent til noget, om den pågældende er noget værd som menneske - men er denne udlægning rimelig?

Ole Raakjær, cand. teol., præst i Sulsted kirke (pt. orlov), KamillianerGårdens Hospice, Ph.D.-student 2014 – 2018

Kl. 10.10 - 10.50

Ældre medicinske patienter

Befolkningen forventer, at ældre mennesker med medicinske sygdomme modtager en hurtig og relevant udredning, behandling og pleje, samt mulighed for restitution. Men er der plads til værdighed? Specielt blandt borgere med flere kroniske sygdomme og nedsat funktionsevne kan der være betydelige udfordringer i at tilbyde et værdigt sammenhængende forløb mellem almen praksis, hospital og kommune. I flere år har der været fokus på at forbedre den tværsektorielle indsats for ældre medicinske patienter og deres pårørende. Oplægsholderen indvier os i udviklingen i det tværsektorielle samarbejde frem til i dag og perspektiverer til de mange handlingsplaner, der foreligger, samt til dilemmaet mellem systemtænkning og individniveau.

Carsten Hendriksen, Seniorforsker, pensioneret overlæge, dr. med.

Kl. 10.50 - 11.15

Kaffepause og besøg i udstillerområdet

Kl. 11.20 - 12.05

Valgfrit seminar

Kl. 12.10 - 13.10

Frokost og besøg i udstillerområdet

Kl. 13.15 - 14.00

Valgfrit seminar

Kl. 14.00 - 14.30

Kaffepause og besøg i udstillerområdet

Kl. 14.30 - 15.20

'Længst muligt i hvilket hjem? Fem skarpe til ældrepolitikens paroler!'

Det ene øjeblik udgør ældre en byrde, som tilsyneladende truer velfærdsstaten på livet. Det næste øjeblik udløses en Værdighedsmilliard, som skal sikre, at vi som samfund kan se os selv i øjnene. Rehabilitering er blevet tidens store kommunale løsen, men samtidig udkæmpes der en kamp mellem varme og kolde hænder i velfærdsstatens maskinrum. Det er derfor blevet tid til at stille os selv konkrete spørgsmål: Hvad er værdighed omsat til mad? Hvad er velfærd for ældre i boligpolitikken? Hvad er lykken i relation til mennesker med demens? Og hvad er omsorg for den ensomme? Oplægget tager temperaturen på ældrepolitikken og sætter spørgsmålstegn ved parolernes selvfølgelighed.

Bjarke Oxlund, lektor i antropologi, forskergruppeleder ved Center for Sund Aldring, Københavns Universitet

Kl. 15.20 - 15.25

Afslutning

Bent Aa. Rasmussen, formand for DANSKE ÆLDRERÅD

Seminarer

VÆLG TO AF 11 SEMINARER

HOVEDEMNE: Livskvalitet

A: Hvilke faktorer er afgørende for ældre menneskers trivsel?

Hvordan er trivslen blandt ældre medborgere, og hvilke faktorer påvirker den? Antallet af ældre mennesker stiger markant i de kommende årtier, hvorfor gruppen af ældre i fremtiden må forventes at lægge beslag på en stigende andel af vores samlede økonomiske ressourcer. Det kunne let give anledning til såkaldt alderisme. Alderisme handler om at have negative holdninger til andre mennesker baseret på deres alder. I stigende grad ser vi forslag som bl.a. at takstbetalingen for kommunerne ved hospitalsindlæggelse, bør være aldersbaseret. Er det et udtryk for alderisme? Hvordan sikrer vi, at de ældre trives, uden samtidig at skabe en kløft mellem ældre og yngre mennesker?

Lars Larsen, Professor MSO i udviklingspsykologi, særligt Gerontopsykologi ved Psykologisk Institut, Århus Universitet og chef i Center for Livskvalitet i Sundhed og Omsorg, Århus Kommune

B: 'Livskvalitet på hjul' - Alle har ret til vind i håret!

'Cykling uden alder' bygger på generøsitet og venlighed. Der cykles langsomt i respekt for andre og miljøet. Langsom cykling er et grundprincip, som sikrer, at cykel-piloter og passagerer fornemmer verden omkring dem, er til stede i nuet, og får mulighed for at være i kontakt med dem, de møder og det, de ser. Forbipasserende får ligeledes mulighed for at være nysgerrige og lære deres ældre naboer samt 'Cykling uden alder' at kende. 'Cykling uden alder' skaber nye, givende og meningsfulde relationer mellem generationer, blandt ældre, mellem cykel-piloter og passagerer, plejepersonale og familiemedlemmer. På den måde skabes bedre naboskaber og lokalsamfund for alle. Ældre-/seniorråd kan på seminaret få gode ideer til, hvordan utraditionel, men betydningsfuld livskvalitet for ældre, let skabes lokalt og med frivilliges indsats bag.

Dorthe Olander, projektleder, Cykling uden alder, København

HOVEDEMNE: Ældres selvbestemmelse og medbestemmelse

C: Hvordan bevares det sociale liv for plejehjemets beboere?

Else kommer på plejehjem og glæder sig til at snakke om sit liv med andre ældre. Det sker bare ikke. Konsekvensen bliver, at hendes sociale liv ophører. I de sidste år af livet oplever mange mennesker, hvordan deres krop kommer i vejen, når ønsket er at tage del i verden omkring sig. Kroppen kan isolere ældre i hjemmet eller boligen på plejecenteret, og den isolerer mange ældre fra sociale fællesskaber. Hvordan kan plejepersonalet imødegå 'den sociale død', der kan ramme ældre mennesker i Danmark? I oplægget sætter Jens Kofod ansigter på den vigtige historie om ensomhed og social død, som gamle mennesker er forhindret i selv at fortælle. Ældre-/seniorrådene kan tage viden fra seminaret med som inspiration og forslag til at bekæmpe ensomhed og social isolation på de lokale plejehjem.

Jens Kofod, Chefkonsulent, ph.d., Professionshøjskolen Metropol

D: Et trygt og værdigt liv med demens – Hvordan skabes demensvenlige kommuner?

Alle 98 kommuner opfordres til at blive demensvenlige kommuner. Hør om tilblivelsen af en af landets første demensvenlige kommuner. At være demensvenlig indebærer bl.a., at der vedtages en demensstrategi. Demensstrategien bør omfatte politikker for indsatsen til borgeren og dennes pårørende bl.a. aflastningstilbud, rådgivningsmuligheder m.m., samt pleje- og behandlingsindsats til mennesket med demens. Også politikker for de fysiske rammer, f.eks. demensplejecentre, demensvenlige boliger, aktivitets- og træningsfaciliteter skal med. Det offentlige rum bør også tænkes med og indrettes mere demensvenligt. I Hillerød Kommune er de demensvenlige tiltag langt fremme, og her vides en del om, hvad der virker og hvilke gode initiativer, som allerede har vist sig konstruktive i én kommune. Oplægsholderen videndeler gerne til inspiration for ældre-/seniorråd i andre kommuner.

Vibeke Abel, direktør for Job, Social og Sundhed, Hillerød Kommune

Seminarer

HOVEDEMNE: En værdig død

E: En værdig sidste tid? – Men vi dør stadig ikke, hvor vi ønsker!

Kun fem procent af danskerne ønsker at ende deres dage på hospitalet, men det sker for ca. halvdelen af alle. Næsten 70 procent ønsker at dø i eget hjem, men det sker kun for under en fjerdedel. Der er altså stort misforhold mellem ønsker og virkelighed. Ønsket om at dø i vante omgivelser, hænger måske sammen med at have mere kontrol, og have de bedste muligheder for at leve tæt på det tidligere, levede og sygdomsfrie liv. Men det bliver ofte vanskeligt at bo hjemme, hvis der er brug for meget pleje og mange hjælpemidler, eller hvis det er svært at symptomlindre. I den regionale sundhedsindsats er der bl.a. kommet flere hospicepladser, og kommunerne skal overtage flere komplekse og palliative plejeforløb. Spørgsmål, der rejses, er, om Danmark har den fornødne hospicekapacitet, og om kommunerne har de rigtige- og faglige palliationskompetencer, der sikrer etisk omsorg ved livets afslutning – og/eller til en værdig sidste tid i eget hjem?

Helle Ussing Timm, magister i kultursociologi, ph.d. i sundhedsvidenskab. REHPA - Videncenter for Rehabilitering og Palliation

F: Pårørende i orkanens øje og vidne til værdigheden i den sidste tid!

Oplæggets hovedanliggende er de medmenneskelige og etiske perspektiver som pårørende til en døende har. Mødet med døden medfører ofte angst og lidelse, men kan overraske ved også at være forbundet med livsglæde, afklarethed og en ny opmærksomhed på meningsgivende forhold i livet. De positive aspekter afhænger dog af de personer, som tager vare på den døende, og på de rammer, som samfundet tilbyder den døende og dennes pårørende. At være pårørende i den sidste tid er noget mange har svært ved at tale om, og oplevelser fra den sidste tid kan blive siddende meget længe i én. Menneskeligheden og værdigheden er svære størrelser, uanset om døden sker i hjemmet, på plejehjem eller på hospital. Det er utroligt vigtigt, at personalet er godt klædt på ikke bare til at passe den døende, men også til at tage hånd om de pårørende - at lytte og turde tage de svære samtaler.

Marie Lenstrup, formand for foreningen Pårørende i Danmark

HOVEDEMNE: Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

G: 'Værdig omsorg for ældre – Hvordan kan vi gøre de rigtige ting rigtigt?'

Kommunerne overtager i stigende grad opgaver, som hidtil blev løst på hospitalerne. Patienterne bliver udskrevet langt tidligere. Antallet af ældre og borgere med kroniske lidelser vokser. Løsning af kommunens sundhedsopgaver forudsætter, at ansatte har den nyeste viden, uddannelse og de rette kompetencer inden for bl.a. kroniske sygdomme, akutsygepleje, geriatri og palliativ pleje. Kommunerne har et særligt incitament til at undgå hospitalsindlæggelser, når den kommunale medfinansiering af det samlede sundhedsvæsen øges. Der er derfor god grund til at kommunerne opruster de nære sundhedstilbud, og oplægsholderen kommer med sine bud på, hvordan man så lige gør det?

Grete Bækgaard Thomsen, Sundhedschef, Lemvig Kommune

H: Vær – 'I SIKRE HÆNDER' – i den kommunale ældrepleje

Borgerne skal have den rigtige pleje på det rigtige tidspunkt. Der er indført systematiske, sikre arbejdsgange, som åbent involverer beboere og pårørende for at skabe en god dialog om, hvad der betyder noget for den enkelte. Dette borgerfokus sikres via medarbejdernes videndeling. 'I sikre hænder' er et projekt, som forbedrer patientsikkerheden i den kommunale ældrepleje ved at reducere antallet af tryksår, fald, medicinfejl m.m. Fem kommuner deltager i projektet, og hver kommune har valgt tre enheder inden for ældreplejen som deltagere. Projektet løber frem til udgangen af 2016, og har allerede vist, at det kan lade sig gøre at reducere/udrydde tryksår og alvorlige medicinfejl. Erfaringer skal deles til flere kommuner, og andre kommuner kan nu ansøge om at blive en del af 'I sikre hænder'.

Lene Holst Merrild, forstander på Døgnrehabilitering og Ellen Fogh Andersen, forstander på Kastanjehave plejecenter, Frederiksberg Kommune

Seminarer

HOVEDEMNE: Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

I: 'Geriatrici i døren' - hospitalsbehandling med værdighed!

Ved ankomst til akutmodtagelsen på hospitalet, modtages patienten af en geriatrisk sygeplejerske, vurderes af fysio- og ergoterapeut og tilses af en geriatrisk læge. Projektet "Geriatrici i døren" går ud på at sikre en værdig og korrekt behandlings- og plejeplan for den ældre borger. Derudover ønskes at reducere de samlede indlæggelsesdage, eller helt undgå indlæggelsen. Det kan ske ved at udskrive den ældre borger direkte fra akutmodtagelsen med en plan for behandling, og/eller et ambulant opfølgingsforløb. Hør om projektets resultater, og hvordan hospitalet samarbejder med den ældres pårørende og hjemkommune.

Mette Foldager, udviklingssygeplejerske, Geriatrisk Afdeling G, Svendborg og Lenette Beer Hummelgaard, sygeplejerske i "Geriatrici i døren"

HOVEDEMNE: Mad og ernæring

J: Anna skræller kartoflerne, Børge varmer saucen, og her dufter dejligt af flæskesteg!

Grundtanken for leve-bo miljøerne er at skabe et aktivt liv i den enkelte bo-enhed/afdeling med fokus på hjemlighed, hverdagsliv og den enkeltes liv. Endvidere er der indført "det gode måltid" som skaber rammer for hverdagsliv med fokus på den socialpædagogiske tankegang. Nu kan beboerne tilberede mad fra bunden på afdelingen, hvis de ønsker det. Dagen efter er aktiviteten måske en tur i haven, mens maden alligevel bliver klar til at sætte på middagsbordet. Det er beboernes forskellige vaner, behov og ressourcer, som skal præge hverdagen. Daglige gøremål som rengøring, tøjvask og måltider udføres nu i så vid udstrækning som mulig i nærheden af og sammen med beboerne. Hør om forudsætninger, indsatsen, resultaterne og visionerne.

Ellen Lyngsø, Økonoma, leder af Madservice Viborg, projektleder på projektet

K: Værdigt og nødvendigt fokus for ældres sundhed - Ordentlig, god mad og ernæring!

Det er godt nyt for ældre på plejehjem og i eget hjem, at Værdighedsmilliarden støtter, at ældre får god og nærende kost. Hvis ernæringstilstanden ikke er i orden, så bliver forsøg på kommunal genoptræning, rehabilitering og motivation meget svær, eller helt umulig. Det er naturligt at ældre tager 5-10 kg på i vægt. Derfor ses et ikke-planlagt væggtab sjældent hos raske ældre, men er derimod særdeles udbredt blandt ældre på sygehus, i hjemmepleje og i plejebolig. Hvis man i en længere periode spiser for lidt og bliver underernæret, medfører det nedsat fysik aktivitet og evne til at klare sig selv i dagligdagen med deraf øget behov for f.eks. hjemmehjælp og hjælp til personlig pleje. Dertil kommer også nedsat livskvalitet og trivsel samt langt større risiko for at blive syg og dø. Der er kommunalt potentiale i at forebygge underernæring, og oplægget giver nogle bud på områder, som med fordel kan overvejes for at opnå dette.

Mie Lauwersen, Klinisk diætist, Kost & Ernæringsforbundet

Praktiske oplysninger

Tid og sted

Konferencen begynder tirsdag d. 25. april kl. 9.00 og slutter kl. 15.30.
Konferencen finder sted på Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131.
Der er kaffe og indregistrering fra kl. 8.00 for dem, som ikke har deltaget i repræsentantskabsmødet dagen før.

Konferenceafgift

Pris pr. medlem af ældre-/seniorråd: 1.050 kr.
Pris pr. person for øvrige deltagere: 1.550 kr.
Tillæg pr. person for festmiddag med dans d. 24. april: 650 kr.
Tillæg pr. person for overnatning fra d. 24 til d. 25. april: 1050 kr. i enkeltværelse inkl. morgenmad.

Totalpris for repræsentantskabsmøde d. 24. april og konference d. 25. april

(repræsentantskabsmødet er kun for medlemmer af DANSKE ÆLDRE RÅD og særligt inviterede)
Medlemmer af ældre-/seniorråd:
Pris pr. person i enkeltværelse: 3.345 kr.
Pris pr. person i delt dobbeltværelse: 2.995 kr.
Pris pr. person i meget lille enkeltværelse (kun 27 stk.- "først til mølle"): 2.995 kr.
Totalprisen inkluderer deltagelse i repræsentantskabsmøde, festmiddag med dans, overnatning og deltagelse i konference.

Overnatning

Deltagerne registreres og tildes værelser efter "først-til-mølle"-princippet på Hotel Nyborg Strand og evt. på andre hoteller. Hvis to deltagere deler et dobbeltværelse, er de garanteret værelse på Hotel Nyborg Strand.

Særlige hensyn

Skriv på tilmeldingsblanketten (kørestolsbruger, diabetiker, allergiker, synshæmmede m.m.).

Tilmelding og afmelding

En tilmelding pr. deltager. Tilmeldingsblanketten findes på hjemmesiden, klik her.
Tilmeldingsfrist er mandag d. 3. april 2017.
Ved afmelding indtil tilmeldingsfristen d. 3. april 2017 er afmelding vederlagsfri.
Ved afmelding inden d. 13. april 2017, refunderes 75 % af konferenceafgiften.
Ved senere afmelding betales hele konferenceafgiften. Tilmeldte kan i stedet vælge at sende en anden deltager. Afmelding skal ske skriftligt til info@danske-aeldreraad.dk

Betaling

Bekræftelse og faktura udsendes løbende, dog senest d. 13. april 2017.
Vi sender bekræftelser til den mailadresse, som er oplyst ved tilmelding.

Målgruppe

Medlemmer af ældre-/seniorråd, ældrerådernes sekretærer og samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner samt kommunal- og landspolitikere.

Udstilling

I forbindelse med konferencen arrangeres udstillinger af forskellige firmaer, organisationer, institutioner og styrelser. Ældre-/seniorråd kan lægge skriftligt materiale til gensidig inspiration på opstillede borde i salen. Intet er for stort eller småt, så længe det har relevans for ældre-/seniorråd.

Bus

Der er gratis bustransport fra Hotel Nyborg Strand til Nyborg Station d. 25. maj kl. 15.30.

Yderligere information

Kursussekretær Maj-Britt Lempel, tlf. 3877 0160 eller mail mbl@danske-aeldreraad.dk