



# Imellem ældrepolitik og hverdagsliv: hvad sker der når sundhedspolitikken flytter ud i hjemmene?

Ved Post Doc Nete Schwennesen og lektor Maria Kristiansen  
Center for Sund Aldring  
Københavns Universitet



# Center for Sund Aldring

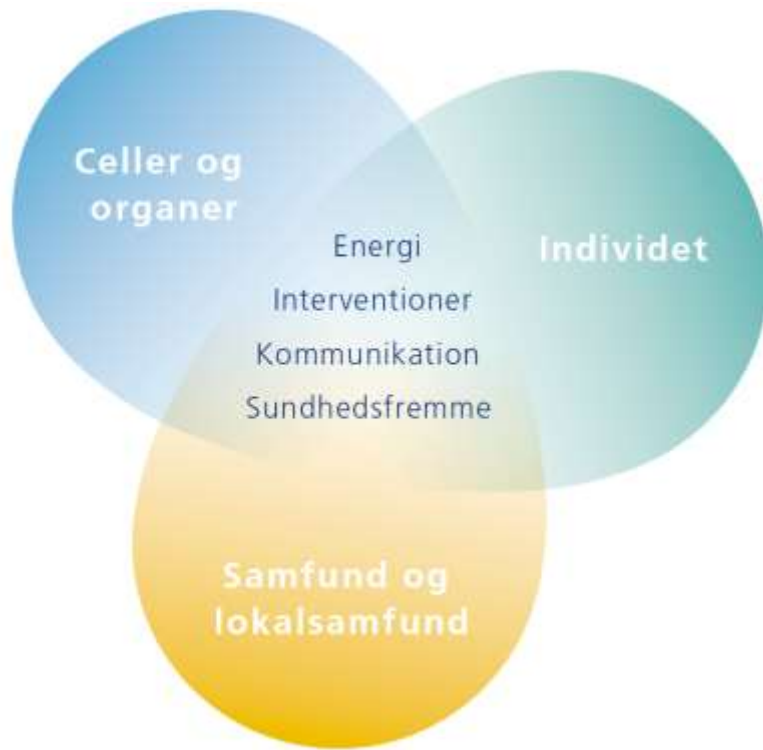


## Bidrager med viden om:

- Hvordan det er muligt gennem samfundsmæssige og individuelle tiltag at bakke op om, at den enkelte kan opretholde et udbytterigt aktivitetsniveau gennem livet
- Hvordan forskellige faktorer påvirker energiniveauet og medfører ændringer midt i og sent i livet
- Energidannelse og -udnyttelse i celler, organer, individer og samfundet
- Samarbejde med samfundet om sundhedsfremme
- Effektive metoder for forskningsformidling og kommunikation



# Sådan arbejder vi



**Center for Sund Aldring nedbryder faggrænser og er organiseret i temaer - og på tværs af temaer:**

**Tema 1:** Sundhedsfremmende innovationer i det aldrende lokalsamfund

**Tema 2:** Aldringsprocesser i livsforløbet

**Tema 3:** Energiniveauer hos mennesker og de underliggende mekanismer

# Dagens tema: når sundhedspolitik rykker ind i hjemmet

## Hjemmet som sundhedsarena

- Aldring – flere leveår med god livskvalitet og funktionsevne, men også multimorbiditet
- Accelererede patientforløb – kortere indlæggelser – komplekse behov
- Rehabilitering og længst muligt i eget hjem
- Forebyggelse og sundhedsfremme i kommunerne – lokalsamfundet og social forankring som setting og ressource
- Eksempler på indsatser
  - Forebyggende hjemmebesøg
  - Genoptræning
  - Telemedicin: teknologier i hjemmet



## Case: Digitalt understøttet genoptræning

Nyt fokuspunkt i kommunerne (Offentlig strategi for digital velfærd 2013)

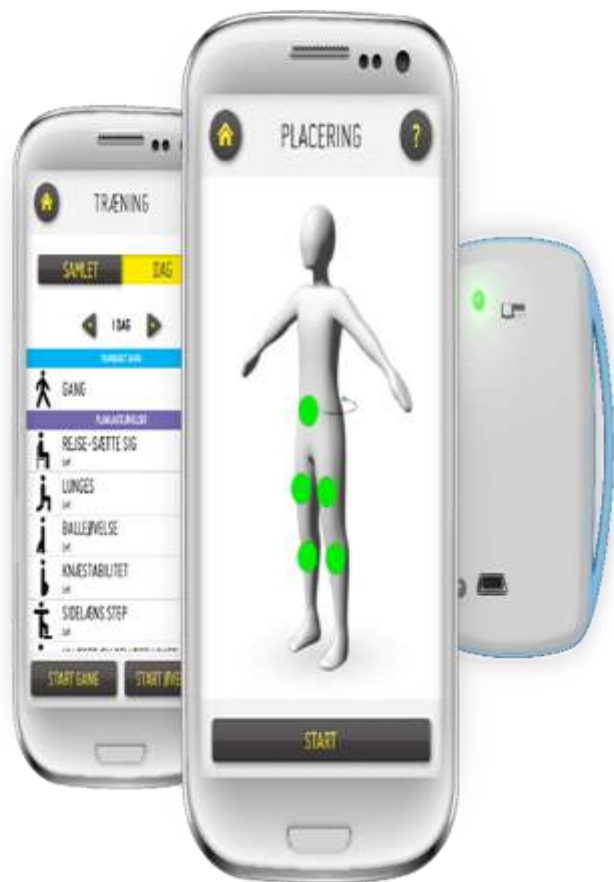
Ambition om at understøtte uafhængighed, gøre træning mere effektiv og at reducere omkostninger til transport

Hvad sker der når hjemmet inddrages som arena for genoptræning?

- Grænsen mellem det private (hjem) og det offentlige (institution) forskydes
- Fra af-institutionalisering til extitutionalisering?



# ICURA



- ICURA ~ en smartphone med genoptræningsprogram tilkoblet fem sensorer
- Målgruppe: Genoptræning efter ny hofte eller nyt knæ
- Kombinerer hjemmetræning og holdtræning på genoptræningscenter
- Flexibilitet i træning, når som helst og hvor som helst

## ICURA genoptræning



Dias /

- 'Sladrehanken'
- Imellem motivation og overvågning
- Et had-kærlighedsforhold
- Standardiseret evaluering og progression i træning



## Virtuel genoptræning – den ældre medicinske patient



Sted og dato  
Dias 8





## Oplæg til diskussion

Hvad sker der med hjemmet, når hjemmet i stigende grad gøres til arena for genoptræning og andre sundhedsrelaterede indsatser?

Hvad sker der med pleje og omsorg når det i stigende grad tilvejebringes i relationer mellem teknologi og menneske (frem for menneske-menneske relationer)?

Hvilke nye kompetencer hos sundhedsprofessionelle og borgere skal etableres, hvis en uafhængig alderdom 'længst muligt i eget hjem' skal understøttes? Hvordan sikrer vi opnåelse af disse kompetencer?

Andre udfordringer – muligheder og barrierer?



Tak for opmærksomheden!

[www.sundaldring.ku.dk](http://www.sundaldring.ku.dk)

