

# Aldre føler sig trygge i eget hjem

Ifølge Erik Stagsted, næstformand i Danske Ældreråd og formand for ældrerådet i Vesthimmerlands Kommune, er det både billigere for kommunerne og mere trygt for de ældre borgere, hvis ældres egne hjem indrettes til såkaldte ældrevenlige boliger, i stedet for at de ældre tilbydes plads på et plejehjem.

**Tekst:** Lasse Skytt / pa-magasiner@brandmovers.dk **Foto:** PR

De store generationer født i årene efter Anden Verdenskrig nærmer sig eller har allerede rundet pensionsalderen, og i de kommende år vil antallet af ældre danskere stige betragteligt. Det betyder blandt andet, at behovet for ældrevenlige boliger vil øges, men ifølge Erik Stagsted er det ikke ensbetydende med flere plejehjem.

”Der er en stigende efterspørgsel fra denne befolkningsgruppe, efter at ville blive så længe som muligt i den kendte bolig. Man vil hellere have sit hjem indrettet, så det opfylder de behov, man får, fremfor at skulle flytte på plejehjem,” siger han.

Danske Ældreråd er landsorganisation for de 98 folkevalgte og lovfæstede ældreråd, der i landets 98 kommuner varetager ældres interesser. Rådene fungerer som talerør til kommunalpolitikere, som skal høre rådet, inden de træffer beslutninger med betydning for ældre borgere i kommunen.

”At lave flere såkaldte ældrevenlige boliger er en ny måde at tænke på ude i kommunerne, og det handler om tryghed,” understreger Erik Stagsted.

## Tryghed i eget hjem

Idéen bygger på den tanke, at man føler sig tryk i sin bolig, fordi man typisk har boet der i årtier.

”Det er en psykologisk faktor. Hvis man sætter sig ned i sit eget hjem og lukker øjnene, er der ikke én lyd, der giver utryghed. Hvis det larmer i opgangen, ved man, at det bare var posten, der kom, og lyden fra naboen, der kommer hjem klokken 5 om morgenen, vækker ikke uro, for det gør han altid. Den tryghed tager lang tid at opbygge, så når man kom-

mer til et nyt sted som for eksempel et plejehjem, føler man sig ikke lige så tryk, heller ikke selvom der er flere mennesker omkring én,” forklarer Erik Stagsted.

Rent praktisk handler de ældrevenlige

**”Man vil hellere have sit hjem indrettet, så det opfylder de behov, man får, fremfor at skulle flytte på plejehjem.”**

**Erik Stagsted**  
Næstformand, Danske Ældreråd

boliger om eksempelvis at gøre plads til en rollator eller save en dørtærskel af, så de ting, der hører med til at blive gammel, kommer til at forløbe så gnidningsfrit som muligt.

”Og for kommunerne er det en langt billigere metode end at flytte folk på plejehjem,” fremhæver han.

En tilpasset indretning af ældres egne boliger er også et bedre alternativ end at bygge klynger af ældreboliger tæt på hinanden.

”At have 60-70 ældreboliger ved siden af hinanden er fordelagtigt for hjemmeplejen, fordi mange ældre er samlet ét sted. Men desværre finder tyveknægtene også hurtigt ud af det. Og når de ved, at der her bor en masse gamle mennesker, som måske glemmer at låse døren, så er det et rent tagselvord for de kriminelle. Og det skaber jo ikke tryghed,” konstaterer Erik Stagsted.

## Teknologi og værdighed

Indretningen af ældrevenlige boliger, hvor ældre i højere grad kan klare sig selv, kan blandt andet ske ved hjælp af moderne teknologi som spiserobotter og selvsykkende toiletter.

”Vi, der er ældre i dag, er ikke lige så teknologiforskrækkede som tidligere



Ifølge Erik Stagsted, næstformand i Danske Ældreråd, er der stigende efterspørgsel på at blive så længe som mulig i egen bolig.

generationer. Vi har været med hele vejen og accepteret, at vi gerne vil bruge tekniske hjælpemidler, faktisk er vi indimellem helt afhængige af dem,” siger næstformanden og uddyber:

”Og det er for eksempel mindst lige

så værdigt at få hjælp til spisningen af en robot som at blive madet af en hjemmeplejer. Det vigtigste er nemlig selv at kunne bestemme, hvornår man har lyst til at spise. Det har simpelthen noget med værdighed at gøre,” siger han. ■

## OM DANSKE ÆLDRE RÅD

Påvirker myndigheder og beslutningstagere generelt - og særligt under forberedelse af ny lovgivning.

Er bindeled mellem ældreråd og regering, Folketinget, KL, Danske Regioner, offentlige, halvoffentlige og private organisationer.

Rådgiver ældreråd og andre parter i relevante spørgsmål.

Sikrer uddannelse for og vidensformidling mellem ældreråd.

Iværksætter udviklingsprojekter, der kan støtte op om ældreråd og skabe debat lokalt og nationalt.

Opsamler og formidler viden om ældreråds vilkår og arbejde.  
Læs mere på [www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk)

## DANSKE ÆLDRE RÅDS MISSION

At medvirke til at skabe anerkendelse af ældrerådernes arbejde, så ældrerådene får øget indflydelse på ældrepolitikken i kommunerne.

## DANSKE ÆLDRE RÅDS FORMÅL

At varetage ældrerådernes interesser over for regeringen, Folketinget, KL, Danske Regioner samt offentlige, halvoffentlige og private organisationer.

At styrke og videreudvikle ældrerådene i deres lokale virke.