

Ældrerådet inviterer til Ældretræf

1. oktober 2015



Randers Kommune



Ældretræf

Ældrerådet i Randers Kommune inviterer til ældretræf

Torsdag den 1. oktober 2015 kl. 13.30

Arrangementet finder sted i

Arena Randers

Fyensgade 1

8900 Randers C

(der er indgang for kørestole fra Sjællandsgade)

Tilmelding senest den 24. september 2015 til:

Anna Margrethe Nielsen på tlf. 86 42 97 16 eller

e-mail: am@c-nielsen.dk

Program

Kl. 13.30 **Velkomst** ved Ældrerådets formand Anna Margrethe Nielsen.

Sundhed og seniorliv - er vi på rette vej?

Foredrag ved forhenværende Sundhedsminister og forhenværende administrerende direktør for Kræftens Bekæmpelse Arne Rolighed.

Op og stå – de små daglige øvelser.

Ved Susanne Hedegaard fra sundhed og ældreforvaltningen.

Kaffepause

Mulighed for at høre om kommunale tilbud via nedenstående opstillede stande:

- Madservice Kronjylland.
- Randers Bibliotek.
- Hjælpemiddelhuset Kronjylland.
- Hverdagstræning.
- Høreklubben på Thorsbakke.
- Kommunale kørselsordninger.
- Digital post og digitale ansøgninger.
- Frivillighed på ældreområdet.

Tilbud til demente og deres pårørende

Ved demenskonsulent Helle Sahl fra Spentrup Ældrecenter.

Fremtidens plejehjem

Direktør for sundhed og ældreforvaltningen, Erik Mouritsen, orienterer og besvarer spørgsmål.

Afslutning ved ældrerådets formand Anna Margrethe Nielsen.

Arena Randers

