



Program for FN's internationale ældredag

1. oktober 2017

Roskilde Kommune markerer igen i år FN's Internationale Ældredag søndag den 1. oktober 2017. I år markeres dagen ved, at fem af kommunens plejecentre holder åbent hus og byder på brunch samt andre aktiviteter søndag den 1. oktober 2017.

Roskilde Kommunes Seniorhøjskole deltager også i arrangementet på Museet Ragnarock, ligesom Roskilde Ældre Motion holder åbent hus, så alle kan se deres lokaler og få en prøve på nogle af deres aktiviteter på Kildegården.

Program

Kl. 10 – 12: Åbent Hus med gratis brunch:

- **Trekroner Plejecenter, Trekroner Centervej 41:** Mulighed for at se og prøve nogle af de aktiviteter, som beboerne har. Fx en tur i rickshaw og hvis vejret er godt få en is i ishuset.
- **Sct. Jørgensbjerg Plejecenter, Møllehusvej 118:** Plejecentrets husorkester spiller op til fællessang.
- **Plejecenter Kristiansminde, Margrethekær 2-12,** Tilbud om en guidet tur i hus og have, herunder se udstilling af billeder, erindringsdans, besøg i erindringsstuen, bowlingmotion, snak med samtalerobotten mv. Endvidere mulighed for at høre om de frivilliges indsats ved Kristiansmindes Venner og Cykling uden Alder.
- **Plejecenter Astersvej, Astersvej 9:** Præsentation af dagtilbud, herunder netværkscafe, samt af centrets arbejde med mad og måltider. Orientering om centrets arbejde med Marte Meo-metoden. Se også en film om hverdagen på Asterscentret.
- **Plejecenter Bernadottegården, H H Kochs Vej 4:** Cykeltur på rickshaw, gymnastikhold, gåtur i området – primært i centrets have og fællessang. Endvidere er Neglegalleriet åbent.

Kl. 10 – 12 Mød Seniorhøjskolen på Rabalderstræde

Roskilde Kommunes Seniorhøjskole gør stop på Museet Ragnarock på Musicon. Hør om Seniorhøjskolens mange tilbud og aktiviteter. Få også en musikalsk oplevelse med Sjællands Symfoniorkester. Museet Ragnarock, Rabalderstræde 16, Musicon.

Kl. 10 – 12: Roskilde Ældremotion

Åbent Hus hos Roskilde Ældre Motion på Kildegården med mulighed for at prøve spinning, styrketræning og billard. Kildegården, Helligkorsvej 5.

Programmet for dagen er udarbejdet af Roskilde Kommune i samarbejde med Ældrerådet, Ældre Hjælper Ældre, LO Faglige Seniorer, OK Klubben, Roskilde Ældre Motion og Ældre Sagen.

