

DANSKE ÆLDRE RÅD inviterer til ældrepolitisk konference tirsdag d. 27. april 2010:

Vi lever længere – hvordan lever vi bedre?

Om forebyggelse, træning og rehabilitering på ældreområdet

Strukturreformen betød en omfordeling af opgaver, bl.a. på sundhedsområdet. Kommunerne er nu blevet en integreret del af det samlede sundhedsvæsen med et øget ansvar for at skabe sammenhæng i behandlingsforløbene på tværs af sektorer. Regioner og kommuner er i fællesskab ansvarlige for den patientrettede forebyggelse og genoptræning. Samarbejdet mellem regioner og kommuner skal fungere, skabe muligheder, men der er fare for nye gråzoner.

For mange ældre borgere kan forebyggende indsats og genoptræning være afgørende for den enkeltes livskvalitet og funktionsevne. DANSKE ÆLDRE RÅD mener, det er vigtigt at forebyggelse, træning og rehabilitering prioriteres i kommuner og regioner, selvom ressourcerne på sundhedsområdet er begrænsede.

På konferencen vil følgende spørgsmål bl.a. blive drøftet:

- Lever sundhedsaftalerne op til deres formål?
- Er der råd til forebyggelse, træning og rehabilitering?
- Er indsatsen på området præget af samspil eller fedtspil?
- Kan det etisk forsvares ikke at forebygge?
- Kan det økonomisk forsvares at forebygge på bekostning af andre opgaver?

Idéer, projekter og erfaringer vil blive præsenteret af politikere, specialister og andre fagfolk. Dels i ni valgfrie seminarer, dels i hovedforedrag ved følgende oplægsholdere:

Ole Hartling, overlæge og tidligere formand for Etisk Råd, sætter spørgsmålstejn ved, hvad vi som borgere kan forvente af sundhedssystemet.

Kjeld Møller Pedersen, professor i sundhedsøkonomi, sætter fokus på sundhedsøkonomi i forhold til ressourcer, prioritering og den nuværende situation i kommuner og regioner.

Lis Puggaard, cand.scient. og chefkonsulent, har erfaret, at fysisk aktivitet for ældre borgere er vigtig, og at beboere i plejeboliger og på plejehjem har nytte af genoptræning og forebyggende tiltag.

Målgruppen for konferencen er medlemmer af ældre- og klageråd, politikere og fagfolk fra kommuner, regioner og ældreorganisationer.

Tid: Tirsdag d. 27. april 2010, kl. 9.00 – 16.10

Sted: Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

Pris for medlemmer af ældreråd / pris for andre: Kr. 750 / kr. 1.350

Tilmeldingsfrist: Fredag d. 26. marts 2010 – se praktiske oplysninger



PROGRAM

- 9.00 – 9.10 **Velkomst**
Kirsten Feld, formand for DANSKE ÆLDRERÅD
- 9.10 – 9.55 **Hvad vil vi med forebyggelse?**
En etisk synsvinkel på borgernes ønsker til sundhedssystemet:
- Hvad er det, vi vil have?
 - Er der grænser for, hvad vi som borgere kan forvente?
 - Bliver ressourcer brugt på forebyggelse for raske, ældre borgere på bekostning af en mere optimal behandling af syge, ældre borgere?
- Ole Hartling**, overlæge, tidligere formand for Etisk Råd,
Nuklearmedicinsk Afdeling, Sygehus Lillebælt
- 9.55 – 10.25 Kaffepause og besøg i udstillerområdet
- 10.25 – 11.25 **Valgfrie seminarer**
- 11.30 – 12.30 Frokost
- 12.40 – 13.40 **Valgfrie seminarer**
- 13.50 – 14.30 **Om sundhedsøkonomi**
Et blik på sundhedsøkonomi med fokus på forebyggelse, træning og rehabilitering bl.a. i forhold til ældre borgere:
- Hvordan ser det ud nu, og hvad er fremtidsperspektiverne?
 - Er der ressourcer nok til området?
 - Er området prioriteret tilstrækkeligt højt i forhold til social- og sundhedssektoren?
 - Har strukturreformen været et fremskridt eller tilbageskridt for området?
- Kjeld Møller Pedersen**, professor i sundhedsøkonomi, Syddansk Universitet
- 14.30 – 15.05 Kaffepause og besøg i udstillerområdet
- 15.05 – 15.45 **Fysisk aktivitet for ældre - med fokus på ældre i plejeboliger**
Fysisk aktivitet er vigtig for alle ældre. Beboere i plejeboliger og på plejehjem har også ret til genoptræning og forebyggende tiltag.
- Fysisk aktivitet kan forbedre den enkeltes funktionsevne og livskvalitet, men kan svagere ældre også deltage?
 - Kan fysisk aktivitet gøre mere skade end gavn ved sygdom?
 - Hvordan kan den enkelte kommune gå til opgaven, og kan det betale sig?
- Lis Puggaard**, cand.scient., ph.d. i træningsfysiologi, Syddansk Universitet, chefkonsulent, Cowi
- 15.45 – 16.05 **Kommunernes syn på sundhedsopgaverne**
Kommunernes har fået nye opgaver på sundhedsområdet, bl.a. i forhold til genoptræning og forebyggelse på ældreområdet:
- Hvordan ser KL på kommunernes samarbejde med regionerne?
 - Hvor er gråzonerne, og hvordan kan de afhjælpes?
 - Hvad betyder sundhedsaftalerne for ældreområdets sundhedsopgaver?
 - Hvordan gør kommunerne sundhedspolitikkerne konkrete, nærværende og handlingsorienterede?
- Formand**, KL's Social- og Sundhedsudvalg
- 16.05 – 16.10 **Afslutning**
Kirsten Feld, formand for DANSKE ÆLDRERÅD

VALGFRIE SEMINARER

1. Ældre og kommunal rehabilitering

Sygdom og svækkelse skaber brud i ældre borgeres hverdagsliv, og ofte kræver det omfattende støtte fra netværk og professionelle at komme på fode igen. Her kan en moderne rehabiliteringstankegang med fokus på deltagelse, sammenhæng og fleksibilitet både i form og indhold måske være et samlende princip for de kommunale indsatser. I seminaret vil vi tale om, hvordan man kan forstå rehabiliteringsbegrebet i forhold til ældre borgere, og hvordan man undgår, at muligheden for rehabilitering tipper over og får karakter af udviklings- og aktiveringstvung.

Jette Thuesen, ergoterapeut, ph.d.-stipendiat på Roskilde Universitets Center

2. Tværfaglige møder ud fra en rehabiliterende tankegang

I en hjemmeplejegruppe i Odense Kommune er det tværfaglige møde mellem borger, hjemmepleje, sygepleje, terapeut og aktivitetspersonale blevet en naturlig måde at arbejde på. I dette møde aftales fælles mål med udgangspunkt i borgerens ønsker og behov. Det har betydet, at borgerne oplever en sammenhængende indsats, og personalet finder, at der ydes en helhedsorienteret, målrettet, koordineret og faglig god indsats.

Susanne Blatt, koordinator, hjemmeplejen, Odense Kommune

Helle Vest Madsen, daglig leder, hjemmeplejen, Odense Kommune

To medarbejdere/ambassadører i den rehabiliterende tankegang, Odense Kommune

3. Førlighed kan genvindes

Sevel Alderdomshjem har gode erfaringer med et styrketræningsprojekt, som har haft markant positiv effekt hos de fleste af deltagerne. Deltagerne var otte af de svage ældre på plejehjemmet, som selv kunne give tilsagn om, at de ønskede at deltage. Gennem forløbet gav de udtryk for en oplevelse af øget livskvalitet og blev styrket i at opretholde kræfter til fysisk aktivitet og social kontakt. Projektets forløb, resultater og perspektiver er omdrejningspunkt for seminaret. Der bliver mulighed for udveksling af erfaringer på området.

Ulla Kragh Hove Bak, sygeplejerske, Sevel alderdomshjem

4. Gråzoner på træningsområdet efter strukturreformen

Regioner og kommuner deles nu om ansvaret for genoptræning. Seminaret handler om træningsområdets udvikling og de umiddelbare konsekvenser af strukturreformens udflytning af genoptræning til kommunerne. På seminaret vil der være gode råd til, hvad ældrerådene især skal være opmærksomme på i forhold til den nye opgavefordeling.

Beate Jarl, faglig konsulent, Ergoterapeutforeningen

5. Sundhedsaftaler – samarbejde mellem regioner og kommuner

Sundhedsaftalerne, som blev skabt i forbindelse med strukturreformen 2007, lægger rammen for varetagelse af opgaver på sundhedsområdet mellem region og kommuner. Seminaret giver et tilbageblik på første generations sundhedsaftalerne, og tegner konturerne for de sundhedsaftaler, som er under udarbejdelse. Der er fokus på aftalernes indhold, hvordan de nye aftaler adskiller sig fra de første, samt hvad ældreråd skal være opmærksomme på i den sammenhæng.

Peter Simonsen, afdelingschef, Sundhedsområdet, Afdelingen for Kommunesamarbejde, Region Syddanmark

6. Forebyggelse og sundhedsfremme i Danmark

På seminaret får deltagerne et overblik over forebyggelsesindsatsen i Danmark i de kommende år. Regionernes og kommunernes ansvar på området gennemgås og intentionerne med sundhedsloven uddybes. Seminaret har særlig fokus på kommunernes forebyggelsesindsats for ældre borgere.

Kirsten Nielsen, projektleder, mag.scient.soc., Center for Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen

7. Uden mad og drikke...

Maden og måltidet er et overset aspekt i diskussionen om forebyggelse, træning og rehabilitering. En god ernæring er vigtig i forhold til den enkelte borgers funktionsevne og afgørende for, om f.eks. genoptræning overhovedet kan nytte. Servicestyrelsens projekt "God mad – godt liv" sætter bl.a. fokus på denne sammenhæng og har gode råd til, hvordan kommuner kan arbejde videre med området.

Anne Marie Beck, seniorforsker, Afdeling for Ernæring, DTU Fødevarerinstitutionen

Vibeke Høj Worm, fuldmægtig, Ældreneheden, Servicestyrelsen

8. Udeliv - en del af hverdagen?

Gå-tur aktivitet i Vordingborg Kommune er et tilbud til den gruppe af ældre borgere, der ellers ikke ville komme ud at gå en tur – de får nu mulighed for det ved hjælp af en Gå-tur ven. Aktiviteten er organiseret i privat regi med kommunens forebyggende medarbejdere tilknyttet som konsulenter. Vordingborg Kommune

har oprettet syv udendørs træningspladser, der bl.a. giver ældre borgere mulighed for at træne under åben himmel. Lokale borgere er blevet uddannet til instruktører i brugen af træningsredskaberne. Seminaret viser nogle af de muligheder, der findes i kommunerne for at fremme et aktivt udeliv blandt ældre borgere.

Else Garver, Leder af Forebyggelsesenheden, Sundhedssekretariatet, Vordingborg Kommune

Inge Hansen, frivillig tovholder, Gå-tur i Vordingborg

9. Genoptræning med mening og rehabilitering med vilje!

Seminaret handler om, hvordan genoptræningsindsatserne er organiseret i Århus, hvor fokus er på at skabe sammenhængende forløb, samt det konkrete arbejde med et paradigmeskifte fra kompenserende pleje til en rehabiliterende tankegang. Organiseringen eksemplificeres ved et oplæg om genoptræningen efter ortopædkirurgisk behandling, hvor genoptræningen ses som en integreret del af rehabiliteringsforløbet. Det konkrete arbejde med bl.a. genoptræningsplaner, og ældre borgere, der viser sig at have flere konkurrerende problematikker, vil blive behandlet.

Lykke Jensen, træningschef, Århus Kommune

Elna Kæstel, centerchef, Ortopædisk Genoptræningscenter, Århus Kommune

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Dato og tidspunkt	Konferencen begynder tirsdag d. 27. april kl. 9.00 og slutter kl. 16.10. Der er repræsentantskabsmøde i DANSKE ÆLDRE RÅD mandag d. 26. april fra kl. 11.00 til ca. kl. 17.00.
Totalpris	Ældrerådsmedlemmer, kr. 2.650 i enkeltværelse/ kr. 2.275 i delt dobbeltværelse/ kr. 1.875 i meget små enkeltværelser. Totalprisen inkluderer deltagelse i repræsentantskabsmøde, festmiddag, overnatning og deltagelse i konference.
Pris	Konferenceafgift for ældrerådsmedlemmer er kr. 750. Pris for deltagelse i festmiddag d. 26. april er kr. 550. Konferenceafgift for øvrige deltagere er kr. 1.350. Overnatning fra d. 26. til d. 27. april koster 1.000 kr. i enkeltværelse.
Tilmelding	Vedlagte tilmeldingsblanket sendes med brevpost til: DANSKE ÆLDRE RÅD, Jernbane Allé 54, 3.th., 2720 Vanløse Tilmeldingsfrist er fredag d. 26. marts 2010. Tilmeldingsblanketten findes også på hjemmesiden: www.danske-aeldreraad.dk
Betaling	Efter tilmeldingsfristens udløb modtager deltagerne bekræftelse og faktura til betaling af konferenceafgiften. Vi gør opmærksom på, at der IKKE sendes en bekræftelse til hver enkelt tilmeldt deltager, hvis der er tale om en samlet faktura. Ved elektronisk betaling skal der påføres EAN-nummer på tilmeldingsblanketten.
Afmelding	Afmelding skal ske skriftligt. Hvis afmelding sker inden d. 19. april refunderes 75 % af betalingen. Hvis afmelding sker senere, betales hele deltagerprisen. Tilmeldte kan i stedet vælge at sende en anden deltager.
Adresse	Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131.
Målgruppe	Medlemmer af ældre- og klageråd, politikere og fagfolk fra kommuner, regioner og ældreorganisationer.
Udstilling og marked	Der vil i forbindelse med konferencen blive arrangeret udstillinger af forskellige firmaer, institutioner og styrelser. På opstillede borde i salen tilbyder vi markedsplads for ældreråd. Her kan alle lægge skriftligt materiale til gensidig inspiration. Intet er for stort eller småt, så længe det har relevans for ældreråd.
Bus	Der er gratis bustransport fra Hotel Nyborg Strand til Nyborg Station d. 27. april kl. 16.20. Deltagerne registreres og tildeles værelser på konferencens tre hoteller (Hotel Nyborg Strand, Hotel Storebælt, DSB's Kursuscenter) efter "først-til-mølle" princippet. Hvis der skal tages særlige hensyn (kørestolebrugere, diabetiker m.m.), bedes dette anført på tilmeldingsblanketten.

For yderligere information kontakt

sekretariatsleder Marianne Lundsgaard på tlf. 3877 0162 / mail: ml@danske-aeldreraad.dk

kursussekretær Karin Kirchherr på tlf. 3877 0161 / mail: kk@danske-aeldreraad.dk

