

Ældrepolitisk konference d. 15. maj 2012 på Hotel Nyborg Strand

# Aktivt ældreliv

## – også for borgere med behov for hjælp

I fortællingen om et aktivt ældreliv indgår uafhængighed, autonomi, frihed, værdighed, respekt, kærlighedsliv og tætte familiebånd. Fortællingen bliver anderledes for nogle ældre borgere, f.eks. på grund af ensomhed, økonomi, sygdom eller fordi de får brug for hjælp i dagligdagen. I Danmark modtager 177.000 borgere personlig og praktisk hjælp. Konferencen går tæt på mulighederne for at få et aktivt ældreliv – også for borgere med behov for hjælp.

Kommunale serviceydelser rammes i disse år af besparelser. Kritiske røster peger på, at ældre bliver ladet i stikken, og at der er skåret ind til benet. Andre hævder, at det økonomiske pres åbner for muligheder og smartere måder at løse serviceopgaver på. "Fredericiamodellen", "øget digitalisering" og "velfærdsteknologi" kan gøre livet lettere for mange borgere og billigere for kommunerne. Det er nye begreber og måder, som den enkelte ældre, kommunalpolitikere, ældreråd og ældreorganisationer skal forholde sig til. Konferencen løfter sløret for fremtidens løsninger på ældreområdet indenfor f.eks. omsorgsbesøg, kørselsordninger samt ældre- og plejeboliger.

Med temaet "Aktiv aldring og solidaritet mellem generationer" sætter det europæiske ældreår 2012 fokus på, hvordan ældre kan spille en aktiv rolle i samfundet på lige fod med andre generationer.

DANSKE ÆLDRE RÅDs konference stiller skarpt på, hvad der skal til for at overkomme barrierer for et aktivt ældreliv. Følgende overordnede spørgsmål bliver drøftet:

- Hvad kan samfundet gøre for, at ældre borgere har mulighed for at leve et aktivt liv?
- Kan samfundet stille krav til den enkelte og i så fald hvilke?
- Hvordan kan ældreråd være med til at fremme et aktivt liv for ældre?
- Hvad skal ændres i plejeboliger for at fremme det aktive ældreliv?

På konferencen vil idéer, projekter og erfaringer blive præsenteret af rådsformænd, projektledere, specialister og andre fagfolk. Målgruppen for konferencen er primært medlemmer af ældre-/seniorråd. Men også ældre-/seniorrådenes samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i frivillige organisationer og ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner samt kommunal- og landspolitikere er velkomne.

**Tid:** Tirsdag d. 15. maj 2012, kl. 9.00 – 15.15

**Sted:** Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

**Pris for ældrerådsmedlemmer / pris for øvrige deltagere:** 950 kr. / 1.450 kr.

**Tilmeldingsfrist:** Tirsdag d. 10. april 2012 – se mere i de praktiske oplysninger

# PROGRAM

- 9.00 – 9.10                   **Velkomst**  
*Kirsten Feld*, formand for DANSKE ÆLDRERÅD
- 9.10 – 9.50                   **Aktivt liv som ældre med behov for hjælp - etiske overvejelser og dilemmaer**  
Ældreplejen gennemgår store forandringer med det mål at øge effektivitet og kvalitet. Ældreplejens medarbejdere har fokus på den enkelte ældres livsstil, og velfærdsteknologi gør sit indtog – også i private hjem. Som modtager af offentlig hjælp indskrænkes ens selvbestemmelse. Relationen mellem omsorgstager og omsorgsgiver kan være afgørende for livskvaliteten. Oplægget sætter fokus på de etiske overvejelser, der knytter sig til det at være afhængig af andres hjælp i hverdagen, og på aktuelle etiske dilemmaer på ældreområdet.  
*Jacob Birkler*, formand for Etisk Råd, cand.mag., ph.d., lektor, underviser, Aarhus Universitet
- 9.55 – 10.20               Kaffepause og besøg i udstillerområdet
- 10.25 – 11.20               **Valgfrie seminarer**
- 11.25 – 12.25               Frokost
- 12.30 – 13.25               **Valgfrie seminarer**
- 13.30 – 14.00               Kaffepause og besøg i udstillerområdet
- 14.05 – 14.30               **Det gode liv som gammel**  
Vesthimmerlands Ældreråd tog i 2011 initiativ til at udforme et politisk udspil til kommunens sundhedsudvalg og forvaltning. En gruppe mænd og kvinder over 60 år diskuterede ønsker, håb og frygt for livet som gammel. Oplægget går tæt på baggrunden for initiativet og samarbejdet med kommunalbestyrelsen - hvilke erfaringer kan andre ældre-/seniorråd bygge videre på?  
*Erik Stagsted*, formand for Vesthimmerlands Ældreråd  
*Kirsten Moesgaard*, formand for sundhedsudvalget, Vesthimmerlands Kommune
- 14.30 – 15.10               **Livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem**  
Kommission om livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem blev nedsat i januar 2011. Den har til opgave at undersøge, hvordan plejehjemsbeboernes livskvalitet og selvbestemmelse bedst kan understøttes. Konkret udarbejder kommissionen et inspirationskatalog og anbefalinger til regler, der kan forenkles eller afskaffes. Oplægget tager udgangspunkt i kommissionens anbefalinger og det forskningsarbejde, der ligger til grund for kommissionen.  
*Bjarne Hastrup*, formand for Kommission om livskvalitet og selvbestemmelse i plejebolig og plejehjem, direktør i ÆldreSagen
- 15.10 – 15.15               **Afslutning**  
*Kirsten Feld*, formand for DANSKE ÆLDRERÅD

# SEMINARER

## 1. Ældre og alkohol

Siden 2009 har Silkeborg Kommune haft et projekt om alkohol og ældre. Her rustes medarbejdere i hjemmeplejen til at drøfte alkohol med borgere, som modtager hjemmehjælp. En sundhedsmedarbejder kan herefter tage på hjemmebesøg hos borgere med alkoholproblemer, hvor de sammen kan planlægge det videre forløb. Projektet startede med en undersøgelse af alkoholvaner blandt borgere over 65 år. Undersøgelsen viste, at 9 - 11 % har et problematisk alkoholforbrug, og at over 90 % af medarbejderne har haft kontakt til sådanne borgere. I seminaret drøftes, hvordan kommuner kan sikre en systematisk, koordineret og sammenhængende indsats på området.  
*Christina Kudsk Nielsen*, projektmedarbejder, "Ældre og alkohol", antropolog, sygeplejerske, Silkeborg Kommune

## 2. Kærlighed og sex hele livet

Vi fødes med en seksualitet og dør med en seksualitet, og de fleste af os har behov for kærlighed, ømhed og sex gennem hele livet. Flere kommuner sætter fokus på seksualitet og livskvalitet i den tredje og fjerde alder. Odense Kommune har, i samspil med organisationen Sex og Sundhed, startet et nyt projekt, der skal aftabuisere ældres kærligheds- og sexliv. Seminaret handler om, hvordan der arbejdes fagligt og metodisk med ældre borgeres seksuelle problemstillinger, f.eks. i forbindelse med sygdomme, skavanker og tabuer.  
*Christina Wind*, projektleder, sexologisk rådgiver, organisationen Sex og Sundhed

## 3. Fremtidens plejehjem

Aalborg Kommunes projekt, "Fremtidens Plejehjem - Trivsel og Teknologi", har fokus på tryghed, trivsel og god pleje, og på hvordan velfærds- og sundhedsteknologier kan understøtte dette. I visionen for fremtidens plejehjem spiller de menneskelige sanser en stor rolle. Velfærdsteknologi og fysiske rammer kan motivere beboerne til aktivt at deltage i aktiviteter, som stimulerer sanserne. På seminaret drøftes, hvordan "varme hænder" forenes med ny teknologi, så der frigøres ressourcer. Desuden diskuteres, hvilke kulturændringer der skal til for at "betjene" fremtidens ældre borgere.  
*Lars Nøhr*, formand for styregruppe, Fremtidens plejehjem, områdechef i ældreområde Nord, Aalborg

## 4. På vej mod et digitalt samfund

En fællesoffentlig digitaliseringsstrategi skal implementeres inden 2015. En konsekvens af strategien er, at alle borgere skal være selvbetjenende via internettet. Ældreorganisationer frygter, at en del af ældrebefolkningen hæftes af den teknologiske udvikling, da det anslås, at 430.000 borgere over 65 år aldrig har været på internettet. Seminaret stiller skarpt på, hvordan alle ældre kan komme på internettet og giver idéer til, hvad ældreråd kan gøre for at imødekomme udfordringerne.  
*Anne Kathrine Skibelund*, projektleder af AgeForce.dk, udviklingskonsulent, Roskilde Bibliotekerne

## 5. Omsorgsbesøg i en isoleret alderdom

Det er invaliderende at være isoleret og ensom. Én times omsorgsbesøg hver 14. dag kan give ensomme, ældre borgere mod til at bryde den sociale isolation, til gavn for deres fysiske og mentale helbred. Når fortrolighed er opnået ved omsorgsmedarbejdernes professionelle, vedvarende og indlevende besøg, kan små forbedringer, som f.eks. at komme til tandlægen og få lidt nyt tøj, give mod på at genoptage bekendtskaber eller kontakt til familie. Seminaret formidler erfaringer med professionelle omsorgsbesøg.

*Helle Engelsborg Olsen*, besøgstjenesteleder, specialkonsulent, Samvirkende Menighedsplejer  
*Christine Swane*, direktør, EGV (Ensomme Gamles Værn)

## 6. Fra A til B – kørselsordninger til aktive ældre borgere

Mange ældre borgere er afhængige af såvel bustrafik som visiterede kørselsordninger til læge, hospital eller dagscenter. Ved omlægning eller nedskæring på busruter bliver det svært at komme rundt i dagligdagen. Alternativer som telebus og teletaxa vinder indpas og er i kombination med øvrige kørselsordninger rentable for såvel ældre borgere som kommune. Seminaret omhandler, hvordan udfordringerne er løst i Nordjylland, og giver overblik over forskellige kørselsordninger på landsplan samt bud på de nyeste tendenser indenfor trafikplanlægning.  
*Nicolai Bernt Sørensen*, underdirektør, Nordjyllands Trafikselskab

## 7. Aktive ældre med en anden etnisk baggrund end dansk

Odense Kommune har særligt fokus på den voksende gruppe af ældre borgere med en anden etnisk baggrund end dansk. I en to-strengt indsats udfører tosprogede medarbejdere forebyggende hjemmebesøg til borgere med anden etnisk baggrund end dansk og driver samtidig et multietnisk værested i Vollsmose. Seminaret handler om erfaringer med initiativet, særlige udfordringer i arbejdet med ældre borgere med anden etnisk baggrund end dansk, og om hvordan udfordringerne kan gribes an.

*Jenny Havn*, teamleder for forebyggende hjemmebesøg, Odense Kommune

Flere seminarer og praktiske oplysninger på næste side

## 8. Forebyggende hjemmebesøg med fokus på et aktivt ældreliv

Borgere, der er fyldt 75 år, tilbydes forebyggende hjemmebesøg af kommunen. En undersøgelse fra 2010 viser, at de forebyggende hjemmebesøg i dag har et styrket fokus på forebyggelse og sundhed i et socialt perspektiv. Fortrolighed og medmenneskelig kontakt gør en forskel, og hjemmebesøg kan motivere ældre borgere til at udnytte de ressourcer, der næsten altid er til stede. På seminaret gives nye eksempler på problemstillinger, der bliver taget op på hjemmebesøg, samt hvordan der handles på dem.

*Vibeke Reiter*, forebyggende medarbejder, Lejre Kommune og Forkvinde i SUFO (Landsforeningen for ansatte i SUndhedsfremmende og FOrebyggende hjemmebesøg)

## 9. Aktiv aldring og solidaritet mellem generationerne

2012 er europæisk år for aktiv aldring og solidaritet mellem generationerne. På det sociale område handler året i høj grad om at fremme det sunde, aktive og indholdsrige ældreliv i et inkluderende samfund. Og det handler om at fastholde muligheden for at være herre i eget liv længst muligt. Gennem en række aktiviteter vil året støtte en udvikling, hvor ældre borgere får flere sunde og indholdsrige leveår i et rummeligt samfund. Seminaret sætter fokus på baggrunden for det europæiske ældreår, status på året og hvilke aktiviteter, der er i støbeskeen.

*Julie Møller og Randi Lykou*, begge fuldmægtige, Socialstyrelsen

# PRAKTISKE OPLYSNINGER

<b>Dato og tidspunkt</b>	Konferencen begynder tirsdag d. 15. maj kl. 9.00 og slutter kl. 15.15. Der er repræsentantskabsmøde i DANSKE ÆLDRE RÅD mandag d. 14. maj fra kl. 11.00 til ca. kl. 17.00.
<b>Totalpris</b>	Ældrerådsmedlemmer: Kr. 2.995 i enkeltværelse Kr. 2.595 i delt dobbeltværelse Kr. 2.595 i meget lille enkeltværelse Totalprisen inkluderer deltagelse i repræsentantskabsmøde, festmiddag med dans, overnatning og deltagelse i konference.
<b>Øvrige priser</b>	Konferenceafgift: Ældrerådsmedlemmer kr. 950 / øvrige deltagere kr. 1.450. Festmiddag med dans d. 15. maj kr. 600. Overnatning fra d. 14. til d. 15. maj kr. 1.100 i enkeltværelse inkl. Morgenmad.
<b>Overnatning</b>	Deltagerne registreres og tildes værelser efter "først-til-mølle" princippet på Hotel Nyborg Strand og andre hoteller. <b>Hvis to deltagere deler et dobbeltværelse, er de garanteret værelse på Hotel Nyborg Strand.</b>
<b>Særlige hensyn</b>	Bedes anført ved tilmelding (kørestolebruger, diabetiker m.m.).
<b>Tilmelding</b>	Tilmelding via hjemmesiden <a href="http://www.danske-aeldreraad.dk">www.danske-aeldreraad.dk</a> Én tilmelding pr. deltager. Ved tilmelding anføres kontaktoplysninger, overnatning og seminarvalg.
<b>Betaling</b>	Bekræftelse og faktura sendes efter tilmeldingsfristens udløb. Ved samlet faktura sendes IKKE en bekræftelse til hver enkelt tilmeldt deltager.
<b>Afmelding</b>	Ved afmelding inden d. 7. maj, refunderes 75 % af konferenceafgiften. Ved senere afmelding betales hele konferenceafgiften. Tilmeldte kan i stedet vælge at sende en anden deltager. Afmelding skal ske skriftligt.
<b>Adresse</b>	Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg, tlf. 6531 3131.
<b>Målgruppe</b>	Medlemmer af ældre-/seniorråd, ældrerådernes samarbejdspartnere, medlemmer og medarbejdere i ældreorganisationer, embedsmænd/fagfolk fra kommuner og regioner samt kommunal- og landspolitikere.
<b>Udstilling og marked</b>	I forbindelse med konferencen arrangeres udstillinger af forskellige firmaer, organisationer, institutioner og styrelser. På opstillede borde i salen kan ældreråd lægge skriftligt materiale til gensidig inspiration. Intet er for stort eller småt, så længe det har relevans for ældre-/seniorråd.
<b>Bus</b>	Der er gratis bustransport fra Hotel Nyborg Strand til Nyborg Station d. 15. maj kl. 15.30.

For yderligere information kontakt ældrepolitisk konsulent Lise Sørensen på tlf. 3877 0164 / mail: [ls@danske-aeldreraad.dk](mailto:ls@danske-aeldreraad.dk)