



Inspiration til værdighedspolitikker fra DANSKE ÆLDRE RÅD's bestyrelse.

Februar 2016



**§-henvisning sker til bekendtgørelse om værdighedspolitikker for ældreplejen

Overordnet værdighedspolitik. Forskellige forslag til formuleringer:	Hvordan bruges værdighedsmilliarden? Konkrete forslag til formuleringer:	Til kommentarer
<p><i>Indledning om etik: Værdighed skal gribes an på en nuanceret måde, så man undgår etiske "blinde vinkler". Der kan være stor forskel på etikken bag sætninger som: "Værdighed handler om at kunne klare sig selv" eller "værdighed handler om, at man mærker nærvær og omsorg i tætte relationer med andre". Vær klar over, hvilke ældre, der 'kan klare sig selv', og hvilke der har behov for 'nærvær og omsorg'.</i></p> <p><i>Indledning om værdighed: "Et værdigt ældreliv er målet for den hjælp og støtte, der skal gøre det muligt for den ældre borger at fortsætte med at leve det liv, han eller hun ønsker trods begrænsninger i hverdagen."</i></p> <p><i>"Et værdigt ældreliv skal sikre borgeren størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet, når svækkelse, sygdom eller mistrivsel gør hjælp til hverdagslivet nødvendigt."</i></p>		
<p>Værdighedspolitik skal indeholde ord som: Ligeværdighed, respekt, empati, diskretion, finde menneskets ressourcer, personlighed, selvbestemmelse, uafhængighed af andre, livsmod og vilje, fremtoning og kompetencer til varetagelse af egne interesser.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respekt og omsorg i omgang med den plejkrævende. 	<p>Livskvalitet (§ 2 litra 1. **)</p> <p>Den ældre med plejebehov</p> <ul style="list-style-type: none"> • er velsoigneret og klædt, som man ønsker. • får den ernæringsmæssige og varierede mad, som man ønsker. • får de drikkevarer, man har lyst til, så man undgår at blive dehydreret. • får mulighed for at forlade boligen og komme ud i naturen, hvis man ønsker det. 	

Overordnet værdighedspolitik. Forskellige forslag til formuleringer:	Hvordan bruges værdighedsmilliarden? Konkrete forslag til formuleringer:	Til kommentarer
<ul style="list-style-type: none"> • Individuel pleje og omsorg, der tager udgangspunkt i den enkeltes ønsker, vaner og livshistorie. • God hygiejne. • Høj grad af tryghed inde såvel som ude, samt god tilgængelighed til omgivelserne og tilbud. • Aktiviteter der stimulerer, bevarer og vedligeholder den enkeltes ressourcer samt stimulering af den enkeltes opretholdelse af eget netværk. • God bolig med smukke omgivelser (ude og inde). Med velfærdsteknologi tilpasset den enkeltes ønsker og evner. • Særlig opmærksomhed og hensyntagen til borgere med demens, bl.a. gennem udredning, forebyggelse og boligindretning 	<ul style="list-style-type: none"> • kan stå op og komme i seng, når man ønsker det. • må undgå at gå med ble, hvis man selv – evt. med hjælp – kan gå på toilettet. • får tid til samtaler og samvær. Samtaler kan handle om den ældres velbefindende og særlige forhold omkring demens, anden etnisk baggrund, religion, ryg, alkohol og misbrugsproblemer. • får støtte til at fortsætte et socialt liv. • får støtte i bestræbelser på at fortsætte sin hidtidige livsstil. • får motion og underholdning, hvis det ønskes. • Der oprettes nye aflastningspladser til socialt udsatte ældre • Rengøring og tøjvask, der som hovedregel i dag sker hver tredje uge, sker fremover hver anden uge. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Pleje- og omsorgsarbejdet understøtter det enkelte menneske og afhjælper fysiske og psykiske tab, som den enkelte har lidt. • At være uafhængig af andre, at have selvrespekt, livsmod og vilje og at have kompetencer til at varetage egne interesser så vidt, det er muligt – under hensyn til omsorgspligten. 	<p>Selvbestemmelse (§ 2 litra 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fleksibel anvendelse af tiden – efter aftale med borgeren. • Ældre skal have større valgfrihed til selv at bestemme, hvornår de vil i bad eller have gjort rent. • Hjemmeboende med begrænset netværk får en særlig klippekortsordning til mulighed for nogle ekstra timer til f.eks. en shoppetur eller hjælp til at være vært for familiebesøg. 	

Overordnet værdighedspolitik. Forskellige forslag til formuleringer:	Hvordan bruges værdighedsmilliarden? Konkrete forslag til formuleringer:	Til kommentarer
<ul style="list-style-type: none"> • Personlig integritet. Ikke mindst vigtig ved afhjælpning af evt. opståede handicaps. 		
	<p>A. Kvalitet (§ 2 litra 3) B. Tværfaglighed C. Sammenhæng i plejen</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Værdighedspolitikens formuleringer, skal kunne omsættes og udrulles i det praktiske/udførende led. • Værdighedspolitikken skal opleves og føles af det enkelte menneske og mellem mennesker. • Det er i det praktiske arbejde, at effekten af værdighedspolitikken skal kunne opleves. • Ligeværdighed og respekt i mødet med hinanden: i plejeopgaven, i det nære møde, i samtalen. • Høj grad af faglighed, både blandt ledere og medarbejdere. • Empati og medmenneskelig respekt skal være fremherskende og medvirkende til at skabe en god kultur. • De fysiske rammer skal være tilstrækkelige og tilstede – både efter borgerens og kommunens vurdering. En ligeværdig drøftelse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kompenserende, individuel pleje udført af professionelle på borgerens præmisser. • En bolig der tilpasses den enkeltes behov, med plads til ægtefælle/partner. Der findes gæsterum til besøgene. • Personalet er uddannet/videre-uddannet til tidlig opsporing af sygdomme hos den enkelte patient/beboer. • Personalet og den ældre skal forstå hinandens sprog og kultur. • En mere fleksibel hjemmepleje og mere faste hjælpere, så ældre ikke hele tiden skal forholde sig til nye ansigter. • Øget hjælp til ældre, der er socialt udsatte og/eller handicappede. • Der skal være tale om en lægelig vurdering af inkontinens, før man skal have ble på. • Tværfagligheden skal gælde mellem samtlige personalegrupper, der arbejder 	

Overordnet værdighedspolitik. Forskellige forslag til formuleringer:	Hvordan bruges værdighedsmilliarden? Konkrete forslag til formuleringer:	Til kommentarer
<ul style="list-style-type: none"> • Normeringen af personale skal ske i forhold til beboerantal og tilstand – igennem hele døgnet. • Sosu-personale og andre, der har lyst og kompetence til arbejdet, får arbejdsvilkår, så opgaverne kan løses tilfredsstillende. • Respekt og forståelse for det store ansvar og for den betydning veluddannede medarbejdere har for borgerens velbefindende. • En værdig omsorg og pleje tilpasset borgerens behov, herunder respekt og forståelse for alle de syge og svage medborgere, der ikke kan rehabiliteres. • Hyppige samtaler og medicin håndtering, samt medicinering foretages af fagdygtigt personale. • Medicindosering- og opfølgning kontrolleres jævnlige, i samarbejde med praktiserende læge / fast læge. • Gode og nænsomme indlæggelses- og udskrivningsforløb, og forebyggelse af unødvendige indlæggelser. 	<p>indenfor pleje- og omsorgsområdet. Det skal også gælde mellem kommunen, de praktiserende læger, rehabiliteringsafdelinger og hospitaler etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Svage ældre, bl.a. plejehjemsbeboerne, får hver dag hjælp og støtte til: spiseprocessen, vask og rengøring, toiletbesøg, rettidigt bleskift, personlig hygiejne, påklædning, tid til socialt samvær og positive hverdagsoplevelser. • Flere varme hænder til de svageste ældre, eksempelvis bedre normering aften/nat på plejecentre. • Et par timers ekstra normering i eftermiddags- og aftentimerne på alle byens plejehjemsafdelinger. 	

Overordnet værdighedspolitik. Forskellige forslag til formuleringer:	Hvordan bruges værdighedsmilliarden? Konkrete forslag til formuleringer:	Til kommentarer
<ul style="list-style-type: none"> • Madordning der giver valgmulighed og sikrer, at der kan tages hensyn til den ældres egne ønsker og diæter. • Der skal være sund og varieret kost, tilpasset den ældres personlige behov. • God kost og gode spisesituationer tilpasset den enkeltes ønske og behov. 	<p>Mad og ernæring (§ 2 litra 4)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mere indbydende mad • Den ældre får den ernæringsmæssige og varierede mad, som man ønsker • Den ældre får de drikkevarer, man har lyst til, så man undgår at blive dehydreret 	
<ul style="list-style-type: none"> • Respekt og omsorg i alle livssituationer, så der opnås "En værdig død" med værdige og velgennemtænkte ritualer. • Ved afslutningen af livet, må ingen lades alene, mod sin vilje. • En god og nænsom livsafslutning. 	<p>En værdig død (§ 2 litra 5)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilbud om eksistentielle samtaler. • Den ældre tages med i dialog og overvejelser om lindrende behandling, ophør af behandling og evt. genoplivning. • Samtale om den ældres ønsker til, hvad der skal ske efter at man er afgået ved døden. • En værdig afslutning på livet ved en styrket palliativ indsats. • Døende ældre tilsikres en medarbejder/ frivillig vågekone, hvis der ikke er pårørende til stede. 	
	Andre forslag:	