

Inspiration til fordeling af 'værdighedsmilliarden'

FORSLAG TIL FORSKELLIGE FORMULERINGER

Forslagene er udsagn fra DANSKE ÆLDRE RÅDs temadage i 2015 og 2016, samt fra øvrige kilder

'Værdighed må aldrig være afhængig af normeringer, derfor er det uværdigt, hvis personalemangel definerer plejen.'

Citat fra DANSKE ÆLDRE RÅDs temadag

Udsagn om livskvalitet

- Der oprettes nye aflastningspladser til socialt udsatte ældre
- Rengøring og tøjvask, der som hovedregel i dag sker hver tredje uge, sker frem over hver anden uge.
- At bo på plejecentre sammen med ligestillede.
- Øl og rødvin som standard i stedet for saftevand.
- Støtte til socialt liv – både inde og ude.
- Samtaler med kontaktpersonen skal være på mindst 15 min. om ugen.
- Den ældre med plejebehov:
 - er velsoigneret og klædt, som man ønsker.
 - får den ernæringsmæssige og varierede mad, som man ønsker.
 - får de drikkevarer, man har lyst til, så man undgår at blive dehydreret.
 - får mulighed for at forlade boligen og komme ud i naturen, hvis man ønsker det.
 - kan stå op og komme i seng, når man ønsker det.
 - må undgå at gå med ble, hvis man selv – evt. med hjælp – kan gå på toilettet.
 - får tid til samtaler og samvær. Samtaler kan handle om den ældres velbefindende og særlige forhold omkring demens, anden etnisk baggrund, religion, ryg, alkohol og misbrugsproblemer.
 - får støtte til at fortsætte et socialt liv.
 - får støtte i bestræbelser på at fortsætte sin hidtidige livsstil.
 - får motion og underholdning, hvis det ønskes.

Udsagn om selvbestemmelse

- Fleksibel anvendelse af tiden – efter aftale med borgeren.
- Ældre skal have større valgfrihed til selv at bestemme, hvornår de vil i bad eller have gjort rent.
- Hjemmeboende med begrænset netværk får en særlig klippekortsordning til mulighed for nogle ekstra timer til f.eks. en shoppetur eller hjælp til at være vært for familiebesøg.
- Døgnrytme efter den ældres ønsker og behov.
- Så få hjælpere som muligt omkring den ældre.

Udsagn om, kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

- Kompenserende, individuel pleje udført af professionelle på borgerens præmisser.
- En bolig der tilpasses den enkeltes behov, med plads til ægtefælle/partner. Der findes gæsterum til besøgene.
- Personalet er uddannet/videre-uddannet til tidlig opsporing af sygdomme hos den enkelte patient/beboer.
- Personalet og den ældre skal forstå hinandens sprog og kultur.
- En mere fleksibel hjemmepleje og mere faste hjælpere, så ældre ikke hele tiden skal forholde sig til nye ansigter.
- Øget hjælp til ældre, der er socialt udsatte og/eller handicappede.
- Der skal være tale om en lægelig vurdering af inkontinens, før man skal have ble på.
- Tværfagligheden skal gælde mellem samtlige personalegrupper, der arbejder inden for pleje- og omsorgsområdet. Det skal også gælde mellem kommunen, de praktiserende læger, rehabiliteringsafdelinger og hospitaler etc.

- Svage ældre, bl.a. plejehjemsbeboerne, får hver dag hjælp og støtte til: spiseprocessen, vask og rengøring, toiletbesøg, rettidigt bleskift, personlig hygiejne, påklædning, tid til socialt samvær og positive hverdagsoplevelser.
- Flere varme hænder til de svageste ældre, eksempelvis bedre normering aften/nat på plejecentre.
- Et par timers ekstra normering i eftermiddags- og aften timerne på alle byens plejehjemsafdelinger.
- Mere tid i 'hjemmehjælps-pakkerne' giver kvalitet og selvbestemmelse for den ældre.
- Mere faglig viden hos 'de varme hænder'.
- Pårørende skal kunne flytte med på plejecenter.
- I dagligdagen bør der være midler til at den ældre kan få en tur ud i naturen, (op-)læsning af en bog, besøg af en hund.
- En kørestol er ikke et møbel, men et transportmiddel. Den skal skiftes ud med en stol.
- Musikterapeuter, terapeuter og massører hører også til på plejehjem.
- Aktiviteter for mænd på plejehjem må udvikles og støttes.
- Også hjemmeplejen mangler aften- og nattevagter.
- Bedre og fleksible kørselsmuligheder understøtter den ældre plejekrævendes muligheder.
- Flere sygeplejersker og terapeuter ønskes ansat i ældreplejen.

Udsagn om mad og ernæring

- Mere indbydende mad.
- Den ældre får den ernæringsmæssige og varierede mad, som man ønsker.
- Den ældre får de drikkevarer, man har lyst til, så man undgår at blive dehydreret.
- Hjemmehjælpen spiser sammen med borgeren.
- På plejehjemmet spiser personalet sammen med beboerne, og det skal ikke være 'et pædagogisk måltid'.
- Brug viden om hvordan småtspisende ældre kan 'nødes'.

Udsagn om en værdig død

- Tilbud om eksistentielle samtaler. Den ældre tages med i dialog og overvejelser om lindrende behandling, ophør af behandling og evt. genoplivning.
- Samtale om den ældres ønsker til, hvad der skal ske efter at man er afgået ved døden.
- En værdig afslutning på livet ved en styrket palliativ indsats.
- Døende ældre tilsikres en medarbejder/ frivillig vågekone, hvis der ikke er pårørende til stede.
- Ansæt sygeplejerske til palliation.