

Mailservice 4/2013:

Nyt om DANSKE ÆLDRE RÅD:

- DANSKE ÆLDRE RÅD's bestyrelse er konstitueret

Som første næstformand valgtes Hanne Vedersø, fra Frederikssund Ældreråd i Region Hovedstaden. Som anden næstformand blev Aage Meldgaard fra Varde Ældreråd i Region Syddanmark valgt. Sammen med formanden, Bent Aa. Rasmussen, udgør disse formandskabet i DANSKE ÆLDRE RÅD.

- Ældrerådernes Hæderspris 2013 blev tildelt mangeårig formand for Lemvig Ældreråd, Villy Christensen. Prisoverrækkelsen fandt sted under overværelse af 400 ældrerådsmedlemmer på DANSKE ÆLDRE RÅD's årlige repræsentantskabsmøde på Nyborg Strand den 15. maj. Villy Christensen får prisen som en anerkendelse af sit mangeårige og utrættelige arbejde for at skabe holdbare organisationsstrukturer til at sikre ældrerådernes fortsatte arbejde. Han har også været med til at udvikle DANSKE ÆLDRE RÅD.

- Referat fra repræsentantskabsmødet udsendes i særskilt mail, når dirigenten har godkendt og underskrevet det.

- Formands/næstformandsmøder holdes i ugerne 35, 36 og 37. Program for møderne og tilmeldingsoplysninger udsendes særskilt i slutningen af juni.

- Valg til ældreråd 2013. DANSKE ÆLDRE RÅD har udarbejdet forslag til en pjece med oplysninger om valget til ældreråd eller seniorråd. Deltagere på repræsentantskabsmødet fik et eksemplar af pjecen med hjem. Ældre-/seniorrådet kan anvende den vedhæftede Wordfil, hvis der ønskes en valgpjece til uddeling, og teksten kan tilpasses og ændres efter ønske. Pjecen kan rummes på et A4-ark, kopieret på begge sider og foldet på højkant.

- DANSKE ÆLDRE RÅD er blevet Socialstyrelsens partnere i en kampagne om at hjælpe personer med demens til et aktivt fritidsliv. Mennesker med demens har brug for et aktivt fritidsliv. Det øger livskvaliteten og kan være en faktor for, at de bevarer et højere funktionsniveau længere. Socialstyrelsens kampagne Aktiv med demens henvender sig til alle de danskere, som i klubber, foreninger og gennem fritidsaktiviteter er i kontakt med mennesker med demens, og som kan hjælpe dem til at bevare et aktivt liv. Kampagnefolderen er vedhæftet denne mail. Link til kampagnens hjemmeside, hvor der er film, emblemer og andet materiale hér: <http://www.aktiv-med-demens.dk/>

- Hvert ældreråd/seniorråd kan have to kontaktpersoner i DANSKE ÆLDRE RÅD's mailkartotek. I sekretariatet oplever vi jævnligt, at rådet ikke modtager vores mails, måske fordi der er "knas med teknikken" eller kontaktpersonen er taget på ferie. Derfor anbefaler vi alle medlemmer at oprette to kontakt-mails. Kan oprettes ved at skrive svar på denne mail. Oplys Ældre-/seniorrådets navn, modtagerens navn og mailadressen.

Invitationer til ældre-/seniorråd:

- Aarhus, lørdag d. 1. juni – invitation til filmpremiere

I den kommende weekend sætter Den Gamle By fokus på erindringsformidlingen. Lørdag d. 1. juni kl. 13.00 er der premiere på dokumentarfilmen ”Genkendelsens glæde” som skildrer, hvordan det er muligt for mennesker med hukommelsesproblemer at få aktiveret glemte erindringer. Efter premieren vil der være åbne gratis filmforevisninger samt mulighed for gratis rundvisninger i erindringslejligheden. Det samme er muligt søndag den 2. juni. For yderligere oplysninger se DGB’s hjemmeside www.dengamleby.dk

- København d. 30. august - konference for ældrerådsmedlemmer om kommunale aktiviteter for og med ældre indvandrere

Københavns Universitet, Center for Sund Aldring v. Afd. for etnologi, og DANSKE ÆLDRE RÅD inviterer til konference fra kl. 10.00 - 15.00 på Københavns Universitet, Karen Blixens Vej 4, 2300 Kbh. S. Program med oplysning om tilmelding udsendes i juni.

- KL’s ældrekonference d. 25. september – Ældrevelværd i en brydningstid – Nye veje på ældreområdet
Konferencen finder sted på Hotel Pejsegården, 8740 Brædstrup. Pris 1895 ex. moms. Tilmelding og yderligere oplysninger via dette link: <http://kl.dk/Arrangementer/Arrangementer/2013/09/KLs-Aldrekonference-25-september-2013/>

Nyt om praksis:

- DANSKE ÆLDRE RÅDs formand i DR’s Nyheder d. 23. maj:

Bent Aa. Rasmussen ønsker naturvejledning for ældre udbredt til alle kommuner.

Det giver både livskvalitet og friskere ældre at tilbyde dem oplevelser ude i naturen. Det er erfaringen fra Dalsmark Plejehjem i Rinkenæs ved Gråsten, hvor man siden januar har haft en naturvejleder ansat til at arrangere udflugter og naturoplevelser for beboerne.- Det er tydeligt, at de er en oplevelse rigere. De får meget mere livsgnist i øjnene og bliver meget mere vågne og levende af det, siger plejehjemsforstander, Andreas Nielsen.

Hos Danske Ældreråd er landsformanden begejstret over de gode erfaringer fra det sydjyske, og han ser derfor meget gerne, at flere kommuner og plejehjem tager ideen til sig. - Jo mere du kan gøre for de svage ældre jo bedre. For det højner livskvaliteten, og vi ved, at dem der har en høj livskvalitet ikke bliver så dårlige som dem, der ikke har det, siger landsformand, Bent Aa. Rasmussen.

- Forsøg med ugentlige lægebesøg til beboerne til at droppe medicin og undgå indlæggelser

På plejecenter Gefionshave i Horsens får beboerne besøg af deres huslæge en gang om ugen, og det har resulteret i, at de ældres medicinforbrug falder betragteligt, og langt færre bliver indlagt på sygehuset. Det fortæller kommunen. De ugentlige lægebesøg startede sidste år som led i projektet Fast tilknyttet læge - dit valg. Ordningen er frivillig, men så godt som alle beboere har forsøgsvis sagt farvel til deres egen praktiserende læge og goddag til huslægen. Huslægens besøg på plejecentret har også skabt større fokus på den forebyggende indsats:

- Vi undgår lappeløsninger og kan koncentrere kræfterne om at forebygge, at problemer vokser sig store. Ved hele tiden at være på forkant undgår vi i langt de fleste tilfælde, at de ældre indlægges på sygehuset, siger Anne Mette Lynge Larsen. Servicestyrelsen står bag projektet, der slutter i januar 2014.

Nyt politisk udspil:

’Investér før det sker’er et debatoplæg med KL’s bud på fremtidens socialpolitik. Udspillet hovedbudskaber med relevans for ældre-/seniorråd er:

- Fremtidens socialpolitik tager afsæt i, at borgerne som udgangspunkt er de fremmeste eksperter i deres eget liv. Dem der kan, skal bidrage selv. Dermed sikres ressourcer til dem, der har størst behov
- Fremtidens velfærdsløsninger skal findes i et meget tættere samspil med civilsamfundet
- Sociale indsatser skal ses som målrettede sociale investeringer, der i et forebyggende og rehabiliterende perspektiv giver den størst mulige effekt.

Med særlig interesse kan ældre-/seniorråd læse afsnittet om den aktive borger.

Ny viden:

- Ny kortlægning af kommunernes arbejde med rehabilitering af ældre borgere

Socialstyrelsens analyse baseres på interviews med 98 ældrechefer eller tilsvarende, samt 125 særlige videnspersoner i kommunerne. Desuden er kommunernes evalueringer af deres forskellige rehabiliteringsindsatser analyseret.

Kortlægningen afslører, at den sværeste og mest afgørende faktor i implementeringsprocessen er, at kommunens medarbejdere skal ændre opfattelse af, hvad der er god pleje og omsorg. Det må ikke længere anses som omsorgsfuldt at tilbyde hjælp og støtte til de dagligdags aktiviteter, som borgeren er i stand til at klare selv. Denne holdningsændring kan (først) opnås, når medarbejderne oplever, at borgerne har et positivt udbytte af at deltage i et rehabiliteringsforløb. Analysen er på 66 sider, og den er vedhæftet denne mail.

- Kommuner organiserer genoptræning vidt forskelligt

Der er stor forskel på, hvordan kommunerne organiserer genoptræningsområdet og hvor meget, det koster. Det viser en analyse, som KORA har gennemført i otte kommuner: Rebild, Struer, Ringkøbing-Skjern, Silkeborg, Frederiksberg, Nyborg, Aabenraa og Greve. Analysen er den første af tre analyser, som KORA foretager på området. De to øvrige analyser vil handle om:

- De otte kommuners ressourceforbrug i ældreplejen. Bl.a. opgøres og analyseres den direkte borgertid, øvrig planlagt tid samt samlede tilgængelige personale ressourcer.
- En kvantitativ sammenligning af forbruget af personlig pleje og praktisk hjælp hos tre grupper: Borgere, der har været indlagt på sygehus, borgere, der efterfølgende modtager genoptræning i kommunen samt kommunens øvrige ældreborgere.

Læs mere og få link til hele analysen hér: <http://kora.dk/nyheder/kommuner-organiserer-genoptraening-vidt-forskelligt/>

- Hvem er de sårbare og udsatte ældre? Nyt projekt

Nogle ældre er sunde, aktive, har et godt netværk og en god økonomi. Andre er nedslidte, syge og socialt dårligt stillede. Men hvem er det, der er særligt sårbare og udsatte i alderdommen – og hvorfor? Og er der forskel på, hvordan sårbarhed ses 'udefra', når man beskriver andre, og hvordan det opleves 'indefra' i ens eget liv? I disse år er der stort fokus på sund aldring og aktiv alderdom. Men betyder det stigende fokus på sunde, aktive og selvhjulpne ældre, at der opstår nye former for ulighed for nogle grupper af ældre? Og hvem er de ældre, der risikerer at blive taberne, når der er så stort fokus på aktiv alderdom? Det undersøger KORA i et nyt forskningsprojekt. Link: <http://kora.dk/nyheder/hvem-er-de-saarbare-og-udsatte-aeldre/>

Markedsplads for ældre- og seniorråd (Idébox) –

Har dit ældre- eller seniorråd med held gennemført et nyt initiativ i forhold til et bruger/pårørenderåd, politikere, pensionistforeninger eller på borgermøder? Fortæl andre om det. Send en mail til Mailservice.

Beskriv helt kort jeres initiativ og resultat, samt hvem der kan kontaktes for flere oplysninger. I mailens emne skrives "Idebox". Sekretariatet bistår gerne med at formidle gode resultater og initiativer til andre.

- Sekretariatet opfordrer til, at denne Mailservice fra DANSKE ÆLDRE RÅD videresendes til alle medlemmer af ældre-/seniorrådet, og til samarbejdspartnere i forvaltningen og blandt politikere.
- Mailservice lægges også på hjemmesiden under "Vidensbank for ældreråd".
- Næste mailservice forventes udsendt ultimo juni.