

### **Mailservice nr. 1/2013:**

Til medlemmer af DANSKE ÆLDRE RÅD

#### **Ældrerådenes Hæderspris 2013**

DANSKE ÆLDRE RÅD uddeler hvert år på repræsentantskabsmødet en hæderspris. Ældre-/seniorråd opfordres til at indstille en person eller en gruppe til hædersprisen.

Ét eller flere kriterier skal være opfyldt:

- Har synliggjort, at ældre borgere har ressourcer til brug for samfundet lokalt eller nationalt.
- Har fremmet brugerinddragelse lokalt eller nationalt.
- Har medvirket til at fremme tanken om ældreråd lokalt eller i forhold til lovgivning.

Skriv en begrundet indstilling og send den til DANSKE ÆLDRE RÅD, Jernbane Allé 54, 3.th., 2720 Vanløse, eller mail til [ml@danske-aeldreraad.dk](mailto:ml@danske-aeldreraad.dk) så den er sekretariatet i hænde senest 11. marts. Bestyrelsen træffer afgørelse på bestyrelsesmødet d. 20. marts. Prisen uddeles på DANSKE ÆLDRE RÅDs repræsentantskabsmøde d. 15. maj.

#### **Repræsentantskabsmøde**

Indkaldelse til repræsentantskabsmøde udsendes primo februar.

#### **Valg til bestyrelsen i DANSKE ÆLDRE RÅD**

De udpegede valgstyrelser udsender primo februar indkaldelse til valget med angivelse af tid, sted, kandidater og rådets antal stemmeberettigede for hver af de 10 valgkredse. På DANSKE ÆLDRE RÅDs hjemmeside, [www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk), under menupunktet Organisation, Valg til DANSKE ÆLDRE RÅDs bestyrelse ligger de centrale dokumenter om valget.

#### **DANSKE ÆLDRE RÅDs konferencer og temadage i 2013**

· Forårets temadage med titlen, 'Visiteret kommunal kørsel og regional, kollektiv trafik' finder sted:

- 12. marts Høje-Taastrup
- 13. marts Kolding
- 14. marts Fårvang
- 18. marts Næstved
- 19. marts Aabybro

Hvert ældre-/seniorråd tilmelder sig samlet via hjemmesiden, [www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk), hvor programmet også ligger.

Tilmeldingsfrist 7. februar for deltagere i Høje Taastrup, Kolding og Fårvang

Tilmeldingsfrist 14. februar for deltagere i Næstved og Aabybro.

Der er fortsat pladser på alle temadage.

· Ældrepolitisk konference i Nyborg holdes d. 16. maj med titlen, 'Ældreomsorg i forandring - God vilje er en forudsætning for god omsorg'. Konferenceprogram udsendes i begyndelsen af februar

· Datoer og indhold af Formands/næstformandsmøder er ikke fastlagt, men afholdes i efteråret 2013

· Temadage afholdes ikke i efteråret 2013 grundet ældrerådvalg i mange kommuner

· Ældrepolitisk konference i Vingsted afholdes d. 10. oktober

· Temadage for nyvalgte medlemmer af ældre-/seniorråd finder sted i begyndelsen af 2014.

### **Ældrerådsvalg 2013**

På hjemmesiden, [www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk), under punktet Ældrerådsvalg 2013 lægges løbende dokumenter med information om praktiske løsninger og forslag vedrørende afholdelse af ældrerådsvalg. [DANSKE ÆLDRE RÅDs notat om nye regler for valg gældende fra 2011, herunder om muligheden for valg i samme lokaler som kommunalbestyrelsesvalget.](#) .  
Klik på den understregede tekst herover for at gå direkte til dokumentet.

### **Frikommuneforsøg**

Der er mange forskellige forsøg i gang, og flere der kan have interesse for ældre-/seniorråd, som eksempelvis disse:

- Odense har fjernet krav om visitation til mad på plejecentrets område. Nu kan hjemmeboende ældre også spise i caféerne uden visitation.
  - Fredensborg, Vejle og Odsherred har forsøg i gang om kommunal levering af tilkøbsydelse. I Fredensborg vil borgere, der får plejeydelse nu også kunne tilkøbe praktisk hjælp. Det er f.eks rengøring eller ledsagelse ved indkøb, som forventes at give en mere fleksibel kommunal service, der passer bedre til ældres behov.
  - Odsherred har flere forsøg om frivillige og lokaldemokrati, deriblandt mulighed for at kunne give frivillige skattefrie erkendtligheder, f.eks. dækning af udgiften for mad til "spise-venner".
- Link til KL's portal om Frikommuneforsøget:

<http://www.kl.dk/Fagomrader/Okonomi-og-dokumentation/Frikommuneforsog/>

### **Samlet lovgivning om høreapparater – DANSKE ÆLDRE RÅD har afgivet høringssvar**

Folketinget har den 19. december 2012 vedtaget at samle høreapparatområdet i Sundhedsloven, jf. lov nr. 59. Lovændringen betyder, at regionerne overtager finansierings- og myndighedsansvaret på området pr. 1. januar 2013. Hidtil har kommunerne haft dette ansvar.

Ansøgning om tilskud til høreapparater modtaget i kommunerne inden den 1. januar 2013 skal færdigbehandles efter den tidligere lovgivning i kommunerne. KL og Danske Regioner har skrevet et fælles brev med en række anbefalinger til regioner og kommuner med henblik på at sikre en smidig overdragelse af opgaven.

DANSKE ÆLDRE RÅDs høringssvar af 11. december 2012 kan læses på hjemmesiden under menupunktet Politik og holdninger, Høringssvar.

### **Sygeplejerske skal rykke ud til nordjyder døgnet rundt, hvis der opstår problemer**

Ældre nordjyder, der pludseligt får det dårligt derhjemme, kan i fremtiden få hurtigere hjælp – og måske undgå en tur på sygehuset. Når en ældre borger bliver syg, vil et behandlingsforløb typisk involvere både kommunen, et sygehus, den praktiserende læge udover patienten selv og dennes pårørende. Når så mange parter er med i det samlede forløb, er det helt centralt, at samarbejdet fungerer så godt som muligt. 20 mio. kr. er nu på vej til regionale projekter, der skal styrke samarbejdet mellem sygehuse, kommuner og praktiserende læger – til glæde for ældre medicinske patienter. Projekterne udmøntes som led i den nationale handlingsplan, som regeringen og satspuljepartierne besluttede at udarbejde med aftalen for 2012-2015. De kommuner, der er med i projektet, er Hjørring, Læsø, Aalborg, Rebild, Vesthimmerland, Mariagerfjord og Morsø.

### **I Kolding får ældre tilbudt it-undervisning i eget hjem**

Ældrerådet og Seniorforvaltningen har indledt et samarbejde, der skal gøre ældre borgere

mere selvhjulpne i brugen af PC og internet. Kolding Kommune har ansat en medarbejder til at undervise ældre i eget hjem i brugen af computere, og undervisningen tager udgangspunkt i den enkelte borgers IT-forudsætninger. Meningen er, at ældre borgere, der af forskellige årsager ikke har mulighed for at deltage i holdundervisningen, alligevel får mulighed for at blive digitale. Inden udgangen af 2014 skal alle borgere i Danmark betjene sig af digitale muligheder, når offentlige myndigheder kontaktes. Læs mere hér:

<http://kolding.dk/nyheder-aktuelt/aktuelt-nyheder/bliv-dus-med-din-computer-og-fa-adgang-til-en-verden-af-nye-muligheder>

### **KOMMUNALØKONOMISK FORUM: Alene på ældreområdet har kommunerne det seneste år opnået effektiviseringsgevinster for knap 500 mio. kr.**

Det forventes, at samme beløb opnås i år. Hovedudfordringen på ældreområdet er i stort set alle kommuner en stigende ældrebefolkning, hvor der bliver flere af de ældste. Kommunerne er derfor i fuld gang med at omstille og effektivisere indsatsen. Der er mere fokus på hverdagsrehabilitering og på at give 'hjælp til selvhjælp'. Samtidig tænkes der i nye velfærdsteknologiske løsninger, der bidrager til lavere udgifter, arbejdskraftsbesparelser og øget livskvalitet for borgerne, siger KL's formand Erik Nielsen (S).

<http://dknyt.dk/sider/artikel.php?id=65094>

### **Nye regler for frit valg og udbud på ældreområdet – hvad nu?**

Reglerne for frit valg og udbud på ældreområdet er ved at blive ændret. Lovforslag L121 forventes gennemført med virkning fra 1. april 2013. Kommunalbestyrelsen vil stadig være forpligtet til at tilvejebringe et frit valg af leverandør for de borgere, der er visiteret til praktisk hjælp, personlig hjælp og pleje og madservice i eget hjem (§ 83 i serviceloven). Men fremover kan kommunalbestyrelsen tilvejebringe det frie valg gennem udbud efter de almindeligt gældende udbudsregler og/eller udstedelse af fritvalgsbeviser til borgerne. Pjecen, der er udarbejdet af KL, beskriver baggrunden for og indholdet i de nye regler. Indholdet af pjecen har ligeledes dannet grundlag for DANSKE ÆLDRE RÅDs pressemeddelelse d. 11. januar 2013, som støtter de nye, smidige regler i forbindelse med udbud. Pjecen vedhæftes denne mail til orientering.

### **KL har undersøgt kommuners brug af velfærdsteknologi**

Prøvetiden er ved at være forbi. Efter flere års forsøg med forskellige velfærdsteknologiske tiltag viser en ny KL-undersøgelse, at kommunerne nu for alvor har taget velfærdsteknologien til sig som en del af hverdagen. Eksempelvis har 66 procent af kommunerne indført robotstøvsugere, 55 procent har GPS til de demente, 53 procent har indført løfteteknologi, og 47 procent har toiletter med skylle-, spule- og tørrefunktion.

Og det slutter langt fra dér. Undersøgelsen viser, at rigtig mange kommuner overvejer at indføre diverse velfærdsteknologiske tiltag i de kommende år. Eksempelvis kan 9 ud 10 kommuner have indført robotstøvsugere og 8 ud af 10 have indført løfteteknologi i 2015. Læs artiklen 'Robotstøvsugere er blevet en del af hverdagen' der er vedhæftet denne mail. Hovedtal og tendenser fra hele KL's analyse 'De effektive kommuner 2012-13' er vedhæftet denne mail.

Ulighed i sundhed – et særligt problem blandt ældre?

Nogle ældre er sunde og aktive, andre er nedslidte og syge. Men hvem er særligt sundhedsmæssigt udsatte i alderdommen – og hvorfor? Det undersøger KORA i nyt forskningsprojekt.

Projektet "Sund aldring" søger svar på følgende centrale spørgsmål: Hvilke faktorer og

processer fører til, at man er sundhedsmæssigt udsat i alderdommen? Hvilke grupper af ældre bliver taberne som følge af det nuværende fokus på en aktiv og sund alderdom? Skaber det aktuelle fokus på sund aldring nye former for ulighed i alderdommen? Læs mere hér:

<http://kora.dk/nye-projekter/ulighed-i-sundhed-%E2%80%93-et-saerligt-problem-blandt-aeldre/>

### **Fra formandens kalender**

17.-18. januar. Seminar i Hjemmehjælpskommissionen

2. og 9. januar. Oplæg om ældrerådvalg, Sammenslutningen af Pensionistforeninger

19.-20. februar. Seminar i ÆldreForum

21. februar. Møde i Hjemmehjælpskommissionen.

Dansk Gerontologisk Selskab inviterer til årsmøde i Odense i april

Et årsmøde om velfærdsteknologi, arkitektur, hverdagsrehabilitering og kreativitet i senlivet.

Forskningsresultater præsenteres og en paneldebat behandler udfordringer i det aldrende

samfund. Tilmelding sker via selskabets hjemmeside til en pris mellem 875 – 2050 kr.

Årsmødet finder sted d. 19.-20. april 2013 i Mødecenter Odense. Program vedhæftes denne mail.

### **ÆldreForums træningsprogram er nu på nettet**

Programmet hedder: 'Styrk kroppen og let hverdagen'. Øvelserne træner bevægelighed,

balance, muskler og kondition – kort sagt de fysiske færdigheder, der er brug for i hverdagen.

De samme øvelser er også beskrevet med tegninger og ord i et hæfte, som kan bestilles. Afspil træningsprogrammet direkte fra hjemmesiden eller bestil det som dvd. Link til ÆldreForums hjemmeside hér:

<http://shop.aeldreforum.dk/collections/fysisk-aktivitet-kost/products/dvd-styrk-kroppen-og-let-hverdagen>

### **Markedsplads for ældre- og seniorråd (Idébox)**

· Fra Holstebro: Ældrerådet og Handicaprådet har inviteret politikerne i byrådets Social- og Sundhedsudvalg og repræsentanter fra kommunale forvaltninger med på en tur til Teknologisk Institut i Odense.

På grund af debatten om bl.a. robotstøvsugere er der opstået en række myter om brugen af ny teknologi i pleje og omsorg. Dem vil vi gerne have manet i jorden. Vi ønsker at gå fordomsfrit ind i en konstruktiv dialog med kommunens politikere om velfærdsteknologi, så vi i samarbejde får skabt de bedste løsninger for borgerne i Holstebro Kommune. Vi har inviteret bl.a. politikerne med til Odense, så vi har en fælles forståelse af den nye teknologiske muligheder og begrænsninger, siger formanden for Holstebro Ældreråd, Niels Jørgen Lundsgaard. Artiklen er vedhæftet denne mail.

Ældre-/seniorråd opfordres til at overveje, om ideen skal kopieres til egen kommune.

Har dit ældre- eller seniorråd med held gennemført et nyt initiativ i forhold til et bruger/pårørenderåd, politikere, pensionistforeninger eller på borgermøder? Fortæl andre om det. Send en mail til [dn@danske-aeldreraad.dk](mailto:dn@danske-aeldreraad.dk). Beskriv kort jeres initiativ og resultat, samt hvem der kan kontaktes for flere oplysninger. I mailens emne skrives "Idebox".

Sekretariatet bistår gerne med at formidle gode resultater og initiativer til andre.