



# ÆLDRE RÅDET ÅRSBERETNING 2015

## Forord

I 2015 har et af de store omdrejningspunkter for ældrerådsarbejdet været anvendelse af midlerne fra "Ældremilliarden". I Ældrerådet har vi debatteret en lang række forslag fra de politiske udvalg og forvaltning, og har bestræbt os på at komme med konstruktive forslag – fingeraftryk, som vi har indtryk af det politiske niveau, har taget med i sine overvejelser, når en beslutning skulle træffes.

Samtidig har Ældrerådet modtaget mange input fra kommunens ældre borgere, der med deres synspunkter har bidraget til ældredebatten.

Ældrerådet ser frem til et nyt spændende år, hvor flere vigtige spørgsmål på ældreområdet presser sig på f.eks. hvordan forbedrer vi forholdene for demente og deres pårørende? – hvordan sikrer vi alle borgere en værdig alderdom? – og hvad kan der gøres for at afhjælpe ensomhed blandt ældre?

Emnerne er topaktuelle, både på landsplan og for vores kommune, og Ældrerådet vil bidrage aktivt - som høringspart og rådgiver til de politiske udvalg – når der skal træffes beslutninger på disse områder.

Med venlig hilsen



Hanne Andersen,  
Formand for Ældrerådet

## Ældrerådets virksomhed

I 2015 er der afholdt ordinært møde i 11 af årets måneder - som hovedregel den sidste mandag i måneden. Der er desuden afholdt 1 ekstraordinært møde.

Ældrerådet har i 2015 afgivet hørings svar i 37 udvalgs sager:

- Klagestatistik 2014 - Klager vedr. hjælp der er visiteret eller sagsbehandlet i Myndighedsafdelingen
- Nedbringelse af ventetiden på genoptræning
- Tilsynspolitik på fritvalgsområdet for 2015
- "Klippekort" – Øget livskvalitet blandt de svageste hjemmehjælpsmodtagere
- Socialpsykiatriplan 2015-18
- Fast vagt – fastspænding med stofsele i sengen
- Udbud af hjælpemiddeldepotet
- Omfordeling af ældrepuljemidler 2015
- Plan for sygehuse og speciallægepraksis 2015
- Psykiatriplan 2015-2020
- Synliggørelse af rammebetingelserne for socialøkonomiske virksomheder i Frederikshavn Kommune
- Vedtagelse af Boligpolitik
- Oplæg til retningslinjer for brug af lokaler i Sundheds- og Træningscentre
- Anvendelse af ledige plejeboliger som aflastningsboliger / "aflastningshotel"
- Rehabilitering jf. Serviceloven 83a på Fritvalgsområdet
- Tilslutning til Sundhedsaftale om Osteoporose.
- Frederikshavnerordningen (tilskudsordning for foreninger)
- Anvendelse af ledige ældreboliger til midlertidigt opholdssted for flygtninge
- Forslag til igangsætning af analyse af dag-hjemsområdet for demente
- Opfølgning på kvalitetsundersøgelse – Nød-kald 2015
- Bevilling af midler til kontingent til "Cykling uden Alder"
- Socialudvalgets budgetforslag 2016-2019
- Sundhedsudvalgets budgetforslag 2016-2019
- Embedslægetilsyn 2014
- Kommunalt tilsyn 2014 – Plejeboliger
- Boliganalyse i Frederikshavn Kommune
- Etablering af udgående teams på apopleksi-området
- Rehabilitering Serviceloven § 83a – "Længst muligt i eget liv"
- Madservice kontrakt 2016
- Leasing – Genbrugshjælpe midler
- Afvikling af tilbageværende midler fra de nedlagte bruger- og pårørenderåd (i plejeboliger)
- Indsatser i 2016 for ældrepuljemidler på Socialudvalgets område
- Indsatser i 2016 for ældrepuljemidler på Sundhedsudvalgets område
- Opnormering af natsygeplejen på Kastaniegården
- Udbud vedr. drift af hjælpemiddeldepot
- Oprettelse af midlertidigt aflastningstilbud til udadreagerende demente borgere
- Kvalitetskatalog 2016 – Serviceloven §§ 83 og 86

Ældrerådet har samtidig haft en lang række sager til orientering fra de politiske udvalg, lige som Ældrerådet selv har bedt om en orientering inden for forskellige aktuelle områder f.eks.:

- Borgere med demens og mulige GPS foranstaltninger
- Mad i LeveBo enheder i Skagen
- Status vedr. ældrepuljeprojekterne
- Orientering om dokumentation i plejen
- Opfølgning vedr. den ny "Klippekortordning" – hjælp til de svageste.

## Skrivelse til Byrådet om øremærkning af bloktilskud

Ældrerådet så i august 2015 med stor bekymring på udmeldingen om, at ældremilliarden fra 2016 skulle overgå til at blive udmøntet som bloktilskud til kommunerne. Ældrerådet anmodede i den forbindelse Byrådet om at sikre, at midlerne blev øremærket i budget 2016, så de mange iværksatte initiativer inden for ældreområdet kan fortsætte.

## Spørgeskemaundersøgelse "Det offentlige digitale kommunikation med ældre"

Ældrerådet deltog i sommeren 2015 i den landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, iværksat af DANSKE ÆLDRE RÅD. Undersøgelsen har bl.a. medvirket til, at man i Frederikshavn Kommune nu er i gang med at forbedre og udbygge hjemmesidens oplysninger om pleje- og ældreboliger.

## Embedslægetilsyn i plejeboliger

Ældrerådet følger løbende embedslægerapporterne fra tilsynsbesøgene i kommunens plejeboliger.

## Arbejdsgrupper og udvalg

Ældrerådet har gennem året været repræsenteret i:

- Kontaktpersonordningerne med kommunens plejecentre. Alle plejecentre har en kontaktpersonordning, hvor en repræsentant fra Ældrerådet mødes med plejecenterlederen og en medarbejder 2 gange årligt for at drøfter aktuelle emner.
- Arbejdsgruppe vedr. nyt Kvalitetskatalog på Social- og Sundhedsområdet
- Følgegruppen for OPTUR - projekt for demente i plejeboliger
- Arbejdsgruppen for udbud af hjælpemiddeldepotet

## Øvrige aktiviteter

Ældrerådet har ud over den ordinære mødeaktivitet deltaget i:

- Dialogmøder med Socialudvalget og Sundhedsudvalget.
- Besøg på plejecentre i Skagen, Ålbæk samt Caspershus i Frederikshavn – med henblik på at få et samlet overblik over de fysiske rammer der tilbydes borgere, der bor i pleje- eller demensbolig (besøgte plejecentre i Fr-havn, Sæby, Dybvad og Østervrå i 2014). I forbindelse hermed har Ældrerådet foreslået, at plejecentrene gøres mere hyggelige, eksempelvis ved udsmykning. Dette arbejde er efterfølgende iværksat.
- Besøg i Centralkøkkenet, Skagen, der står for madservice i Frederikshavn kommune, 04-06-2015.
- Besøg på hjælpemiddeldepotet i Sæby, Ålborg og Århus – sammen med Socialudvalget og Sundhedsudvalget, 08-05-2015.
- Temadag om Kvalitetsstandarden 23-02-2015 i Aabybro, arrangeret af DANSKE ÆLDRE RÅD
- Statusmøde med de frivillige 13-04-2015
- Ældrepolitisk konference: Forandringer i omsorgen for ældre – velfærd, konkurrence og aktivt liv som ældre, 12-05-2015, arrangeret af DANSKE ÆLDRE RÅD
- Orienteringsmøder for nye 75-årige borgere, i alt 6 møder årligt (fordelt i byerne Skagen, Sæby og Frederikshavn) - hvor repræsentanter for Ældrerådet orienterer om Ældrerådet og dets opgaver.
- Formands- og næstformandsmøde for de nordjyske ældreråd, 24-08-2015.
- Møde i Ældresagen 02-09-2015 og i FOA 10-02-2015 – hvor formanden orienterede om ældrerådsarbejdet.

## Fokus- og udviklingspunkter for 2016

I 2016 vil Ældrerådet arbejde med særlig fokus på at:

1. Medvirke ved udarbejdelse af en Kommunal handlingsplan for Demens

Ældrerådet vil indgå aktivt ved udarbejdelse af den kommende kommunale handlingsplan for demens, med det mål, at Frederikshavn Kommune skal være et sted, hvor mennesker med demens kan leve et værdigt og trygt liv – herunder at vi finder en løsning på det tiltagende problem med demente, der bliver borte. Samtidig vil Ældrerådet have fokus på løsningsmuligheder for støtte og tilbud til den pårørende.

## 2. Medvirke ved udarbejdelse af kommunens Værdighedspolitik

Ældrerådet vil indgå aktivt ved udarbejdelse af en kommunal Værdighedspolitik, samt med forslag til anvendelse af midler fra "værdighedsmilliarden", med det mål, at sikre en værdig ældrepleje i Frederikshavn Kommune. Det kan f.eks. dreje sig om:

- Mulighed for at være velsoigneret og klædt, som man ønsker
- Varieret og ernæringsrigtig mad i rammer, der giver lyst til at spise
- En bolig, der passer til den enkeltes behov
- Muligheder for at komme ud
- Samvær med andre
- Lindrende behandling og en værdig død
- Faglighed i omsorg, pleje og behandling

## 3. Medvirke til at sætte fokus på Ensomhed blandt Ældre

Ældrerådet vil sætte fokus på ældres ensomhed samt forebyggelse og bekæmpelse heraf. Ældrerådet oplever, at den ældre generation især har risiko for at blive ensomme i forbindelse med tab af fysisk eller psykisk førlighed, ved ægtefælles alvorlig sygdom eller død - eller ved ægtefælles indflytning i plejebolig. Ældrerådet vil derfor øge fokus på mulige tiltag i forbindelse med disse livssituationer.

## Ældrerådets sammensætning

Ældrerådet består af 9 medlemmer, der er valgt ved direkte valg. Valget afholdes hvert 4. år i takt med byrådsvalget. Alle personer, der har fast bopæl i kommunen og er fyldt 60 år på valgdagen, kan stemme og stille op som kandidater til Ældrerådsvalget. Det nuværende Ældreråd er valgt for perioden 1. januar 2014 til 31. december 2017.

Medlemmerne af rådet er uafhængige af partipolitiske, religiøse og organisatoriske interesser, og skal alene vurdere sagerne ud fra de ældres ønsker og behov.

### Ældrerådets medlemmer:

Hanne Andersen, Skagen (formand)

Jytte Schaltz, Frederikshavn (næstformand)

Lisbeth Dørum, Frederikshavn

Dan Eriksen, Sæby

Else Henriksen, Frederikshavn

Oda Kajgaard, Strandby

Ole Kanstrup Petersen, Sæby

Chris Sørensen, Frederikshavn

Dorte Tofting, Frederikshavn

Der er udpeget stedfortrædere, blandt de kandidater der ikke har opnået valg. De valgte stedfortrædere er ikke personlige stedfortrædere.

### Ændringer i Ældrerådets sammensætning

Suppleant Lisbeth Dørum er indtrådt i Ældrerådet pr. 01-06-2015, idet Poul-Erik Andersen, Ålbæk, ønskede at udtræde af rådet.

### Sekretærbistand

Ældrerådet modtager sekretærbistand fra Ledelsessekretariatet af sekretær Gitte Kock Rævdal.

## Ældrerådets formål og opgaver

Ældrerådet er et lovbestemt folkevalgt råd, der skal høres i alle sager om ældres vilkår, der behandles i de politiske udvalg og i Byrådet.

Ældrerådet beskæftiger sig ikke alene med spørgsmål, der angår de "svage" ældre, men med alle spørgsmål der har betydning for personer på 60 år og derover. Rådet kan udelukkende behandle generelle sager.

## Lovgrundlag

Ældrerådet er nedsat efter "Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område", §§ 30-32.

Ældrerådets daglige virke tager afsæt i vedtægt og forretningsorden for Ældrerådet i Frederikshavn Kommune.

Ældrerådet arbejder for at skabe de bedst mulige vilkår for ældre i vores kommune.

Det sker blandt andet ved at Ældrerådet:

- Formidler ældre borgeres synspunkter til politikerne
- Samarbejder med de politiske udvalg.
- Rådgiver byrådet i ældrepolitiske spørgsmål

Ældrerådet skal høres i alle sager, der vedrører ældre, men kan også selv tage sager op. Spørgsmålene kan være af overordnet karakter eller gælde forhold af betydning for ældres hverdag. Det kan blandt andet dreje sig om:

- Sundhed og pleje
- Trafik- og boligforhold
- Miljø
- Kultur

## Flere oplysninger om Ældrerådet

[www.frederikshavn.dk](http://www.frederikshavn.dk)

På kommunens hjemmeside, under Råd og nævn, ligger der kontaktoplysninger på rådets medlemmer – mødedatoer – dagsordner og referater - vedtægt – forretningsorden samt folder om Ældrerådet.

[www.danske-aeldreraad.dk](http://www.danske-aeldreraad.dk)

DANSKE ÆLDRE RÅD repræsenterer landets 98 ældreråd, og varetage ældrerådernes interesser over for bl.a. Folketinget, KL og Danske Regioner.

Foto på forside: Ældrepolitisk konference i DANSKE ÆLDRE RÅD d. 12-05-2015, hvor man drøftede "Forandring i omsorgen for ældre – velfærd, konkurrence og aktivt liv som ælde".