

Seniorrådets Årsberetning 2015

"Det nye Seniorråd" har nu gennemlevet det første år af vor fireårige valgperiode, og vi har en god kontakt med både politikere og embedsmænd i vore hoved-aktivitets områder: Social- og Senior-udvalg (SSU), Sundheds-udvalget (SU), Miljø- og Planlægnings-udvalget (MPU) og til dels Sport- Fritids- og Kulturudvalget(SFKU). Det giver os en god baggrund for at besvare de mange henvendelser fra borgere, og for at kunne planlægge nyttige tiltag til nytte for mange ældre borgere.

Vi vil først se på aktiviteterne i 2015 i disse områder.

SSU området:

Plejhjemmene og hjemmeplejen, Her gik især første del af året med at tilpasse situationen til de vedtagne besparelser i budget 2015. Mange gode aktioner så dagens lys, men det kunne ikke skjule de serviceforringelser, især i rengøring og i underholdnings-aktiviteter ud over selve den personlige pleje i plejhjemmene. Begrebet "opbevaringsanstalt" kom nærmere, selvom personalet løb stærkere for at udfylde de nye huller i staben. ***Det skal siges, at personalet har udført et meget fint arbejde for at sikre beboerne den bedst mulige personlige pleje selvom der ikke blev tid til den lille ekstra omsorg.***

Seniorrådet havde allerede i april 2015 påpeget nødvendigheden af at tilføre ældreplejen flere midler i 2016. Efteråret bragte i stedet nye kommunale budgetreduktioner for 2016 på grund af udefra kommende udgifter til udligning etc.. Kommunen valgte "grønthøstermetoden" til at reducere næsten alle budgettal med en fast procentsats. På trods af en stor indsats fra Seniorrådet over en bred front, lykkedes det kun at opnå få resultater, så der måtte ske en yderligere reduktion af mandskab i plejehjem, hjemmehjælp og andre service-områder. Vi ser derfor fremtiden i møde med stor bekymring.

I skrivende stund (ca. 1. december) kommer så regeringens "Værdigheds-tilskud" til ældre på en milliard, hvoraf ca 6,5 mio. forventes at tilfalde Hørsholm, men de må tilsyneladende ikke anvendes direkte til at kompensere for de foretagne budgetbesparelser! (Det er da svært at følge med i!!!)

Pladsmangel på plejhjemmene er stor, og nogle af de midlertidige pladser på Louiselund anvendes som midlertidig aflastning. Til april overtager Hørsholm igen Margrethelund fra Rudersdal. Det vil hjælpe lidt.

Hjemmeplejen har fungeret godt trods travlhed, og akut-teamet har også gjort stor nytte. De midlertidige pladser har hjulpet patienter ved hjemsendelse fra hospitaler, og genoptrænings-centret har fungeret godt, det er en stor fordel at have dette center i nærheden så genoptræning kan startes umiddelbart efter udskrivning fra hospital.

Akut-teamet er til stor hjælp, især hvor en hurtig indsats er påkrævet. Ofte undgås indlæggelser.

Gallup har i efteråret gennemført en tilfredsheds-undersøgelse for hjemmepleje og plejehjem.

Sammenligning med den seneste undersøgelse i 2013 viser en svagt faldende tendens, mest tydeligt på rengørings- området, hvorimod der er stor tilfredshed med den personlige pleje.

Af andre tiltag i dette område kan nævnes:

Hjerteforeningen har set dagens lys med en "Hjertestest" ved Slotsdammen og med en række møder og træningsaktiviteter i samarbejde med Louiselund træning.

Også Diabetesforeningen har haft mange lokale initiativer, f.eks. intervalgang.

I Demens området er der nu to ildsjæle til at følge og hjælpe borgere igennem demens-forløbet, lige fra den første tid i hjemmet til en senere overførsel til plejehjem. De pårørende er med i processen, idet de også har stort behov for støtte. Kammerhuset, som nu er i nye omgivelser i Sophielund, giver dagsophold for de demente og hermed nogle "fritimer" til de pårørende.

Sundhedsområdets aktiviteter (SU), hvor vi har kvartalsmøder, er stærkt forbundet med SSU aktiviteter, f.eks. i genoptræningen, men der har også været forebyggende arbejde med alkohol, diabetes, hjertesygdomme og demens m.m. Kontakten er startet på et højere niveau, og hovedlinjerne for det kommende arbejde blev forelagt ved vort møde den 26. november 2015. Det venter vi os meget af.

Miljø- og Planlægning har bl.a. udført lysregulering ved Idrætshallen. De har også støttet to køreskolekurser for ældre bilister med stor tilslutning. Det har givet resultater og lejlighed til eftertanke.

Vi har talt om parkering på stationerne. Det er jo en vigtig måde at begrænse biltrafik mellem Hørsholm og byen samt selve biltrafikken i København, så der må findes løsninger for bedre parkeringsforhold!!

En god løbende dialog om veje, buslinjer, stoppesteder, cykelstier, lyssignaler, lys på stier etc. har givet nogle positive resultater.

Af andre aktivitets-områder er kan nævnes:

Senior Rådgivningen yder anonym rådgivning på sociale, juridiske, administrative og andre områder. De har haft stor aktivitet og har i årets løb fået tilknyttet en række nye specialister. Senior Rådgivningen havde 20 års jubilæum i foråret

Sophielund Aktivitetscenter er blevet udvidet med nye redskabs- og gymnastik faciliteter til brug for træning, individuelt og i hold. Nøglesystem gør, at trænings-tiden er blevet forøget. Desuden er store dele af huset blevet renoveret, nye møbler og en omfattende rokering af lokalerne. Det moderniserede køkken er meget populært med buffet og andre variationer til rimelige priser.

Selmersbo er også blevet moderniseret, bl.a. med ny belysning. Der er stor tilstrømning til husets arrangementer, frokost tirsdag og morgenmad fredag, samt flere jazz-aftener med middag. Hertil kommer IT-undervisning og sprog-klasser. Een ansat bestyrer arbejder fint sammen med en række frivillige.

Hørsholm Senior Idræt har haft øgede aktiviteter, Det er godt, at den renoverede Hørsholmhal i december igen kunne tages i brug af gymnastik- og badminton-holdene Den er blevet meget flot! Medlems-tilgangen er stor, så der er etableret venteliste på nogle hold.

Tour de Hørsholm blev med ca 100 deltagere fra 8 til 83 år igen en succes, og der var mange fine præmier, ikke mindst til børnene. Vi bringer en varm tak til sponsorerne, der således er med til at gøre dagen særlig festlig. Det er imponerende at se de blinde deltagere, som først cykler hertil fra Hillerød, så deltager i løbet og så cykler hjem igen.

Seniorudflugten gik i fjor til Dyrehaven, hvor vi først kørte en tur med hestevogn til Eremitagen, derefter spiste en herlig frokost i Restaurant Bondegården på Bakken og til sidst besøgte KORSBÆK. Der var ca.200 deltagere, fordelt på 3 dage. Planerne for en tur i 20016 er allerede under udvikling

Senior-information 2016 udsendes i januar til alle over 60 år (til den ældste i hver husstand) og indeholder en masse nyttige informationer, så gem den som håndbog! Vi planlægger også andre publikationer i løbet af året, men henviser også til vor hjemmeside, www.seniorraad.horsholm.dk. Hjemmesiden kan også nås via kommunens hjemmeside.

Helside i Ugebladet sidste tirsdag i hver måned med information om aktiviteter og nyheder i aktivitetshuse m.v. og desuden udsendes "Aktivitetskalender" med arrangementer i januar, maj og september.

Hørsholm frivilligcenter og selvhjælp organiserer mange gruppemøder, konferencer, trænings ture og foredrag. Seniorrådet har i efteråret aftalt, at en række af disse opgaver udføres af centrets administration, i samarbejde med Seniorrådet.

Senior-indkøbsgruppen køber ind ugentlig til visiterede personer og virker på denne måde og som kontaktpersoner. Der er stadig lidt uklarhed om, hvor mange personer der kan indgå i gruppens program i forhold til net- indkøb mm.

Køkkenbruger-gruppen samler info om den uddelte mad som produceres på Breelteparken. Der er netop ansat en ny kok, som har nye ideer til at gøre maden mere levende og attraktiv efter nye moder. Maden bringes ud til en række beboere På Sophielund er et aktivt køkken for beboere og gæster med en daglig buffet mm.

Danske ældreråd er en landsdækkende "paraplyorganisation" for senior- og ældreråd. Vi deltager i flere nyttige konferencer, samt i Regions Ældrerådet og Nordgruppen, som omfatter kommuner i det gamle Frederiksborg Amt.

Ældresagen har vi samarbejde med på nogle områder, bl.a. Kørekort, Bridge, IT undervisning

Se i øvrigt de følgende sider, hvor de mange institutioner, foreninger og aktivitets-steder omtales.

Nu lidt om Seniorrådets baggrund og arbejde.

Seniorrådet er en folkevalgt institution, som skal rådgive politikere og medarbejdere i kommunen i alle forhold som vedrører kommunens ca. 7000 senior borgere over 60 år.

Det er væsentligt at Seniorrådet **skal** høres, (mens andre kan høres) i alle spørgsmål, der har med de ældre at gøre.

Seniorrådet er med til at sikre, at Hørsholms ældre borgere kan give deres mening til kende over for kommunen. Ligeledes skal Seniorrådet sikre opretholdelse af en positiv forbindelse mellem borger og kommune.

Seniorrådets mødeplan og arbejdsform

Seniorrådet holder møde hver måned ca. hver 3.torsdag, (fire dage før Social- og seniorudvalgets møder). Her kommenterer vi SSU-Udvalgets dagsorden og gennemgår andre løbende sager og kommende aktiviteter, og får tilbagemeldinger fra vore deltagere i de mange aktivitetsområder. (se andet sted i dette hæfte om

arbejdsfordelingen). Desuden holder vi kvartals-møder med SU, MPU og SFKU. Referatet lægges på vor hjemmeside.

I årets løb kommer der mange andre opgaver, som løses af medlemmer af rådet efter emnets art og dimension.

Vi modtager også mange henvendelser fra borgere om mange forskellige spørgsmål, sager etc. Det er jo en stordel af vor opgave som Seniorråd.

En vigtig opgave er også at holde god kontakt med pressen, især Frederiksborg Amts Avis og Ugebladet.

Hvad skal vi i Seniorrådet satse på i 2016?

Stort set skal vi fortsætte vore aktiviteter som her beskrevet. Vi vil følge virkningerne af de reducerede midler som er til rådighed i social-området. Også på sundhedsområdet er der som nævnt store opgaver at tage fat på med forebyggelse, træning, information etc.

Information, PR etc. har vi øje på. En lille folder om Seniorrådet har netop set Dagens lys, hjemmesiden bruges mere og vi arbejder også sammen med **Borgerservice**, udvikler vi nye tiltag, tilbud om EDB for tilgang til kommunens elektroniske kommunikations-system.

Afslutning

Til sidst vil hele Seniorrådet takke for et godt samarbejde med myndigheden og de mange andre organisationer vi har mødt, til alle politikere, embedsmænd, personale og borgere, som vi har haft fornøjelsen af at møde og samarbejde med i 2015. Vi håber meget på, at vi også i det kommende år kan fortsætte dette arbejde til gavn for de ældre borgere i kommunen

Seniorrådet ønsker **GODT NYTÅR**.

Seniorrådet,

Finn Rolf Jacobsen, formand