

Odder  
Kommune



# Ældrerådets årsberetning 2011



## Formandens Indledning

Kære alle.

Det er med stor glæde og stolthed, at ældrerådet nu fremsender Årsrapporten for arbejdsåret 1211.

Det har været et travlt og meget aktivt år, hvor vi har arbejdet meget intenst, omkring mange af de forhold, som har betydning for alle ældres aktivitet og hverdag.

Som det vil fremgå af rapporten, har der været mange store og tunge emner/ temaer på banen i år.

Ældrerådet er sat i verden for at varetage alle ældres ønsker og behov, men i det daglige arbejde, er det jo oftest problemstillinger omkring de svageste ældre, vi arbejder med.

Odder Kommune bruger sit ældreråd meget konstruktivt, og det er derfor vigtigt for os, at vi er så godt klædt på som muligt.

Især har vi arbejdet meget med hverdagsrehabilitering og med teknologi i ældreplejen.

Det har været meget spændende og lærerigt.

Ældrerådet ønsker at takke forvaltningen og alle ansatte i ældreplejen, for et dejligt samarbejde omkring vores fælles opgaver.

Jeg ønsker hermed alle læsere god læselyst.

Med venlig hilsen  
Else Marie Lerche  
Formand

# Beretning for 2011

Januar 2011 startede med fyldte avisspalter i alle dagblade om genoptræning til selv at varetage de fleste opgaver i hjemmet bl.a. ved træningsprogrammer - hjælp til selvhjælp - med udgangspunkt i de tiltag, der var gjort i Fredericia, såkaldt 'hverdagsrehabilitering'.

Mange af de tiltag, vi læste om fra Fredericia Kommune, omkring træning og dermed en mere aktiv og bedre hverdag for de ældre, har Odder Kommune været langt fremme med helt fra starten - netop i forbindelse med revisitationen i foråret 2010.

Det var en nødvendighed som følge af de store nedskæringer og omprioriteringer, der blev gennemført sidste år. Sidegevinsten var en bedre hverdag med et forbedret funktionsniveau for den enkelte.

## Hverdagsrehabilitering

Aktiv hverdag med mulighed for træning og oplæring i at klare en række opgaver selv. Ældrerådet synes, at projektet er spændende. Den nye tilgang er værdig og medmenneskelig over for gamle såvel som nye og kommende brugere af hjemmeplejen.

## Sygefravær

Sygefraværet for de ansatte på ældreområdet er faldende, det viser en tilsynsrapport for tilsyn med plejeboliger fra 2010 - det er et skulderklap til de ansatte og lederne i ældreplejen. Meget, meget positivt, det kan alle være stolte af.

Regler for tilsyn i plejeboliger er blevet forenklet, og det kan vi i ældrerådet kun være tilfredse med.

## Magtanvendelse

Magtanvendelse inden for ældreområdet er fremlagt i en rapport, som set i lyset af, at det drejer sig om enkeltpersoner og specifikke situationer, ikke giver anlæg til ængstelse.

## Utsigtede hændelser

Hændelser, der er eller kan blive skadevoldende for patienten, f.eks. i forhold til medicingivning, fald eller lignende, registreres efter lov om patientsikkerhed og indberettes til Sundhedsstyrelsen, det sker nu anonymt netop for at øge sikkerheden for patienten og for at skabe læring til personalet. Umiddelbart en forholdsvis lille ting, men med meget stor betydning og dermed værdifuld.

Byrådets status på genopretningsplanen, som blev sat i værk i foråret 2010, er blevet forelagt ældrerådet, der tog orienteringen til efterretning.

## Ventelister

Året 2011 startede med lange ventelister for at komme i betragtning til en plejehjemsplads.

Ventelister til plejebolig i Odder Kommune har gennem hele 2011 overskredet de 2 mdr. som er reglen, og ventetiden har periodevis været helt oppe på 3 mdr., hvilket har medført utilfredshed fra ministeriel side og adskillige påbud om redegørelser hvorfor - de holder skam øje med os.

Ældrerådet har løbende været orienteret om tingenes tilstand. Problemerne med at overholde ventelistegarantien til plejebolig tilskrives nedsat flow i plejeboligerne og

mange ansøgere fra andre kommuner, grundet ombygning af egne plejehjem - samt friplejehjemets lovgivningsmæssige frihed til selv at vælge sine beboere.

### **Økonomi på plejeboligområdet**

Ældrerådet blev forelagt en spareplan beroende på samme antal kr. pr. bolig uanset plejetyngde. Dette skulle gælde for en 1-års periode.

Vi mente ikke, det var muligt set i lyset af hverdagslivet i den psykiske pleje og omsorg.

Ældrerådets vurdering var, at serviceniveauet ville blive forringet til et uacceptabelt niveau og ville tilsidesætte alle forudsætningerne for et 'bo og levemiljø' i pagt med EDEN tanken og den enkeltes trivsel.

Skovbakkehjemmet er på vej med en udbygning af friplejehjemmet med 8-12 boliger. Ældrerådet blev bedt om et høringssvar, og vi anbefalede, at Skovbakkehjemmet fik lov til at udvide med 12 boliger.

Efterfølgende blev det ved en byrådsbeslutning givet lov til 8 nye boliger. Byggeriet er p.t. i fuld gang.

### **Transport**

Besparelser på transport for ældreområdet har medført en række ændringer. Nu kan de beboere fra de små lokalområder, der er flyttet mere eller mindre frivilligt til Odder, ikke længere få mulighed for at deltage i sammenkomster og bevare kontakten til det gamle lokalområde, da tilskuddet til transport er fjernet.

Et helt nyt tiltag fra Midttrafiks side er en mulig løsning for nogen. Det hedder Flextur fra dør til dør, og kan være med til at løse en del af problemerne. Det kræver blot mere oplysning om tilbuddet og tilvæning med forudbestilling m.m.

### **Tele/videokonference - Udskrivessamtaler kan nu foregå over en skærm**

Nye tiltag er hele tiden på vej inden for ældreplejen.

Afprøvningen af tele/videokonference mellem Horsens Sygehus og Odder Kommune i en udskrivningssituation var et af dem.

Det drejede sig om en fiktiv udskrivningssamtale for en patient - Ældrerådets formand Else Marie Lerche agerede patient, som sammen med visitator og en hjælpemiddelтерапевт skulle finde ud af, hvilke ting, der skulle sættes i værk før hjemkomst til egen bolig.



Systemet fungerer sådan, at kommunens visitator i stedet for at ringe patienten på sygehuset op over en almindelig telefon eller køre rundt til de forskellige sygehuse – benytter telekonferenceudstyret til at stille patienten og sygehuspersonalet en række spørgsmål vedrørende patientens muligheder for selv at klare sig inden for eksempelvis personlig hygiejne, indkøb og rengøring.

Sammen med en sygeplejerske svarer patienten på spørgsmålene og gør det klart, hvad der er behov for af hjælp efter udskrivning fra sygehuset.

På den måde sparer visitationsteamet tid og penge på kørsel i de situationer, hvor et personligt fremmøde ikke er nødvendigt. Borgeren opnår bedre kvalitet når snakken

foregår som telefonisk møde med mulighed for at se den, man snakker med. I tilfælde med særligt komplicerede udskrivelsessamtaler vil visitatoren dog fortsat køre til sygehuset.

Det var en god oplevelse, og må betragtes som en del af hverdagen fremover. Det kan gerne være, at det bliver bedre og hurtigere og der spares tid, når man kan sidde over for hinanden og via skærm kommunikere direkte i stedet for lange transporttider og mødetider, der skal passes ind efter hinanden. Samtidig vil det forhåbentlig vise sig, at tingene kommer rigtigt på plads forud for hjemkomsten. Det vil være muligt med hjælp fra kompetent personale på sygehuset, eventuelle bisiddere og måske familie.

## **Mad**

I januar kom evalueringsrapporten fra forsøget med mad fra bunden på Bronzealdervej.

Mad fra bunden var et forsøg i tråd med EDEN-tanken, netop med god hjemmelavet mad helt fra bunden. Tilberedningen havde involveret de ældre i 'prøvehuset', så der havde været fælles hygge, duft og smag af god mad, og beboerne havde selv været med til at tilberede maden.

Ældrerådet havde set frem til at se evalueringsrapporten, som var blevet udsat til februar mødet. Rapporten blev fremlagt og modtaget som et godt og spændende projekt, der havde haft endog meget stor betydning for beboernes livskvalitet og trivsel.

Ældrerådet vil gerne bakke op om ideen med "mad fra bunden" som en god og fremadrettet ide.

Aftalen om mad fra Det Danske Madhus udløber med udgangen af 2012 og derfor er kommunen i gang med at undersøge forskellige muligheder for hvordan et fremtidigt madtilbud skal se ud:

- a) Der kan være tale om mad fra bunden i plejeboligerne (kræver lidt ombygning på Stenslundcentret)
- b) Al mad fra et centralkøkken, f.eks. Det Danske Madhus
- c) Et nyt alternativ er komponentmad, hvor det er muligt at komponere det selv at lave noget af maden og få noget leveret fra et centralt køkken
- d) Specialkost
- e) Økonomi

## **Komponentmad**

Netop komponentmad er et helt nyt tiltag fra vor nuværende leverandør og samarbejdspartner.

Ældrerådet og samarbejdspartnere fra Odder Kommune havde derfor takket ja til at besøge Det Danske Madhus på deres nye adresse i Aarhus. Madhuset har for nylig lejet sig ind i Aarhus Kommunes tidligere storkøkkens lokaler og har købt alle maskinerne.

Vi blev vist rundt af køkkenchefen og efterfølgende fik vi en oriente-



ring om, hvad det nye tiltag med komponentmad vil sige og hvordan tilbuddene kunne koordineres.

Det var en fin orientering, og frikadellerne smagte godt!

## Temadag

Allerede på ældrerådets første møde i januar var der enighed om at holde en temadag over emnet:

## Bliv direktør i eget liv

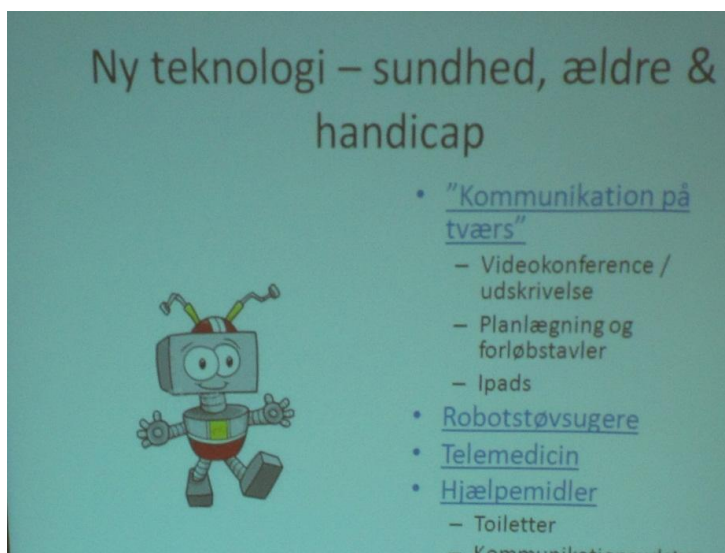
Mødet blev fastsat til 30. maj 2011 på Ålykkecentret og handlede om velfærdsteknologi og brug af IT i hverdagen.

Ca. 30 interesserede var mødt frem, alle var meget interesserede og nogle havde helt klare spørgsmål med, som der blev søgt et svar på. Kaffe og kage kunne købes til yderst rimelige priser.

Ældrerådet havde valgt at lade **forstanderen for Egmont Højskolen i Hou, Ole Lauth** komme med det

første indlæg omkring velfærdsteknologi i går - i dag og i morgen.

Ole Lauth gik her helt tilbage til sin barndom og beskrev faderens liv som handicappet og de tabuer og begrænsninger, der var forbundet med det.



Næste oplægsholder var **områdeleder i Horsens Kommune Lene Offersen**. Hun fortalte om velfærdsteknologi og hvor langt Horsens Kommune var fremme i så hen-seende, de er nemlig i front med mange af de nye ting, bl.a. vaskerobotter – handicap-toiletter – robotstøvsugere – spiserobotter m. m.

Lene Offersen er en meget engageret og visionær fortæller med begge ben på jorden.

**Odder Kommunes visitationschef Anne Stenbæk** fortalte om indsatsen og fremtiden her i kommunen. Det gav indtryk af at Odder Kommune er godt med på området, måske ikke så opreklameret men med mange gode resultater i bagagen.



**Social- og sundhedsudvalgsformand Sanne Rubinke** rundede dagen af med en hyldest til det gode samarbejde kommune, ældreråd og socialudvalg imellem.

### **Tunø**

Opsigelsen af aftalen mellem region og kommune om en fast sygeplejerske på Tunø, som blev en konsekvens af sparerunden i foråret 2010, er nu en realitet.

Det betyder at Tunøs borgere ikke har frit valg mellem hjemmeplejeleverandører og ikke har mulighed for pleje døgnet rundt.

Ældrerådet gav høringssvar til området: vi fandt, det var acceptabelt set i lyset af øens størrelse, opgavernes omfang og muligheden for helikopterassistance i akutte tilfælde. Ældrerådet besøgte i juni Tunø for netop at høre tunboernes syn på hele ældreområdet.

I forbindelse med besøget på Tunø d. 20-06-2011 var der nogen brevveksling med formanden for Tunø Beboerforening, Jørgen Hastrup, omkring hele sagen.

Ældrerådets sidste møde inden sommerferien var planlagt til at finde sted om bord på færgen på vej til Tunø.

På Tunø blev vi modtaget af vores guide: Hanne Tromborg Thaysen og besøget startede med en rundvisning siddende på ladet af en traktor.

Efterfølgende var der dialog - og informationsmøde i Ølykkecentret med 7 fremmødte tunboere. Alle fik mulighed for at komme til orde.

Tunø's pensionister fremlagde deres synspunkter, og ældrerådet kom med deres betragtninger. Der kom ikke meget nyt frem og alle afventer de kommende møder med region og kommune.

Der arbejdes i skrivende stund stadig med at finde en løsning.

### **Indvielsen af Ålykkecenter den 01-09-2011**

Ældrerådet var inviteret til at se det nyrenoverede Ålykkecenter.

Odder Kommune har fået et moderne og tidssvarende center med nyt korttidsafsnit og plads til at huse hjemmeplejen, ligesom Det Danske Madhus stadig har blus under gryderne i køkkenregionerne, og caféen er klar med frisk mad til dagbrugerne.

Aktivitetshuset er intakt og klar med tilbud, der kan dække alles interesser, alt sammen takket være frivillige kræfter, der styrer huset.



### **Korttidspladser - Ålykkecentret**

Korttidspladserne er et rigtigt godt tilbud til nyudskrevne patienter, der har brug for en overgang i trygge rammer inden tilbagevenden til egen bolig.

10 korttidspladser er nu flyttet fra det tidligere sygehus til Ålykkecentret. Det tilbud er en god overgang mellem indlæggelse på sygehus og hjemmepleje i eget hjem. Et stort skridt i retning af bedre og hurtigere hjemkomst til eget hjem.

Mange var mødt frem for at se de flotte lokaliteter.

Ældrerådet havde taget et æbletræ med for at bidrage med duft, smag og oplevelse af årets gang.

Et lyst og venligt center med en god ånd og varme hænder.

## **Indkøbsaftaler**

I foråret 2011 blev der indgået en aftale omkring indkøb af inkontinensmidler/bleer, som brugerne ret snart ville få kendskab til. Også egenbetaling for forbindinger og plastre m.m. ved sårbehandling har været oppe til revision, og det resulterede i en forsøgsperiode på 1 år med fuld egenbetaling, hvorefter byrådet skulle tage endelig stilling. Resultatet blev en egenbetaling på maks. 300 kr. pr. mdr.

## **Brevkasser - nye regler for post til døren**

Brevkassen skal pr. 01-01-2012 placeres ude ved fortovet i bymæssig bebyggelse. Fritagelse herfor kan kun ske ved henvendelse til visitator. I oplandet/landdistrikter gælder andre regler.

## **RenoSyd**

Ældrerådet blev i 2011 forelagt de nye regler for tømning af skraldespande med opstilling af 3 spande pr. husstand. Hvis man ikke selv har mulighed for i fremtiden at stille sin spand ud til vejen på tømningdagen, skal fritagelse herfor ske via visitationsteamet.

De nye regler vil give problemer for mange svage ældre. Ordningen træder i kraft d. 01-05-2012.

## **Dialogmøde med social – og sundhedsudvalget**

Ældrerådet forberedte sig i god tid på det årlige møde med social- og sundhedsudvalget, det finder gerne sted i vintermånederne. Vi har arbejdet med et oplæg omkring inddragelse og brug af frivillige i ældreplejen, og hvor Ældrerådet i så fald ville blive inddraget. Også samarbejde med social- og sundhedsudvalget omkring indførelsen af moderne velfærdsteknologi var på dagsordenen.

### Dagsorden for mødet den 30/3-2011:

1. Kommende udfordringer på plejeområdet.
2. Inddragelse af frivillige i hjemmeplejen.
3. Indførelse og anvendelsen af velfærdsteknologi.

Mødet med social og sundhedsudvalget var positivt, og der blev foruden de på dagsordenen værende punkter drøftet temaer omkring ensomme gamle og frivillighed.

## **Repræsentantskabsmøde og ældrerådskonference på Nyborg Strand**

Else Marie Lerche og Annette Svenstrup deltog d. 16-17 maj i det årlige Landsmøde og kunne efterfølgende berette om et indholdsrigt møde med gode temaer og fokus på bl.a.:

- ældre som ressource og styrke
- selvhjælpen med teknologi
- aktivt liv som ældre
- Frivillig menneskelighed - bl.a. et spændende foredrag ved social – og arbejdsmarkedsdirektør Knud Aarup, Randers.

Et udsagn, som vakte stor munterhed og eftertænkning:

Nulevende ældre har meget travlt: de skal nemlig både passe deres egne forældre, som bliver meget ældre nu om dage - og så skal de samtidig stå til rådighed og passe deres børnebørn - ingen tvivl om at nogen ældre har endda meget travlt.



## Farvel og Goddag

På det sidste møde i 2011 sagde vi farvel til **Frank Wammen** der havde meddelt, at han ønskede at udtræde af ældrerådet på grund af helbredsproblemer. Tak for dit store engagement og indsats gennem 6 år.

Nyt medlem af Ældrerådet i 2012 er **Inger Christiansen** fra Gylling.

**Et godt og travlt år 2011 er gået, vi er klar til 2012.**

**Juni 2012**

**Annette Svenstrup**

## Ældrerådets medlemmer:



Else Marie Lerche  
Formand



Bodil Aaen  
Næstformand



Annette Svenstrup



Erik P. V. Christensen



Frank Wammen  
Udtrådt 31/12 2011



Inger Christiansen  
Indtrådt 1/1 2012

## Information om ældrerådet

I 1995 vedtog Folketinget, at alle kommuner skal have et ældreråd. Når Odder Byråd har punkter på dagsordenen, som vedrører ældre, skal politikerne spørge Ældrerådet om vores holdning.

På den måde har vi direkte indflydelse, til gavn for alle borgere over 60 år. Vi har derfor en god mulighed for at vejlede politikerne, så de rigtige beslutninger bliver ført ud i livet.

Ældrerådet skal tilstræbe, at ældre medborgere informeres bedst muligt om generelle og særlige forhold, der har indflydelse på deres livsvilkår.

Du er velkommen til at kontakte os med gode ideer, eller hvis du har brug for vores hjælp.

### **Ældrerådet skal høres**

Ifølge loven skal Odder Byråd høre Ældrerådet i alle forhold om ældres vilkår, i sager som bliver forelagt byrådet og de politiske fagudvalg.

Det betyder, at Ældrerådet er den direkte kontakt til Odder Byråd og beslutningstagerne.

Det er ikke kun på det sociale område, at Ældrerådet skal høres, men også i kulturelle, tekniske og miljømæssige sager.

Det giver os en god mulighed for at vejlede politikerne før beslutningerne tages. Der arbejdes uafhængigt af forskellige tilhørsforhold og på tværs af alle særinteresser.

På de månedlige møder behandles sager om:

- hjemmehjælp
- omsorgsarbejde
- forebyggelse
- plejehjem
- boligforhold
- trafikforhold
- madservice
- aktiviteter for ældre
- tilsyn

### **Valg til Ældrerådet**

Ældrerådet har fem medlemmer, som på forskellig vis arbejder for at pleje de ældres interesser.

Der er valg til Ældrerådet hvert fjerde år. Her har alle, der er over 60 år, stemmeret. Næste valg til rådet foregår i november 2013. Det nuværende ældreråd sidder indtil udgangen af 2013.



## **Kontakt**

Kontakt til Ældrerådet kan ske via sekretæren:

Visitationschef Anne Stenbæk tlf. 8780 3700, e-mail: [anne.stenbaek@odder.dk](mailto:anne.stenbaek@odder.dk)

- til formanden Else Marie Lerche, tlf. 8655 8017, e-mail: [henning.lerche@privat.dk](mailto:henning.lerche@privat.dk)

- eller til det enkelte ældrerådsmedlem.

## **Ældrerådet**

Rådhusgade 3, 8300 Odder

8780 3333

[www.aeldreraadet.odder.dk](http://www.aeldreraadet.odder.dk)

