

Årsberetning for Vesthimmerlands kommunes Ældreråd 2015.

Det er vist naturligt, at hver gang der skal skrives en årsrapport, siger man til sig selv: Der er da ikke gået et år igen?

Men jo, det er der faktisk, og vi har i Ældrerådet afholdt de obligatoriske møder. Møder der alle har været positive og fremad skridende.

Borgerne i Vesthimmerlands kommune vil igen opleve et Ældreråd, der til stadighed søger en åben, ærlig, løsningsorienteret "holde fast i sagen" politik, der kontinuerligt afsøger alle grænser og hjørner i "sagen" inden for de givne politiske og økonomiske rammer. Denne ældrepolitiske arbejdsform, har for os i Ældrerådet, vist sig brugbar.

Ældrerådet har i det forgangne år, haft et frugtbart møde og et godt samarbejde med Sundhedsudvalgets medlemmer. Disse møder, kombineret med input fra borgerne og forvaltningen, har resulteret i en række gode resultater til gavn for borgerne i Vesthimmerlands kommune.

Det vil her i denne årsberetning være forkert, at gengive alle resultater, da det let vil blive en meget lang og en uoverskuelig beretning.

Derimod er det for Ældrerådet vigtigt, at kort og præcis nævne de måske vigtigste "alpetoppe", der i året 2015 har optaget os.

Skulle der iblandt læserne være interesse for at læse uddybende materiale om de enkelte punkter Ældrerådet har beskæftiget sig med, henvises der venligst til offentliggørelsen af alle Ældrerådets referater, der er tilgængelige på Vesthimmerlands kommunes hjemmeside, eller direkte henvendelse til eet af Ældrerådets medlemmer.

Året har for ældrerådet budt på fornyet udfordringer i Sundhedsforvaltningen, da Dorthe Jende beklæder stillingen som Direktør for Sundheds- og kultur forvaltningen, og derfor ikke kan deltage i alle ældrerådets møder.

Alle i ældrerådet, ønsker derfor Afdelingschef Per Nielsen Elb velkommen til Vesthimmerlands kommune, og håber på et godt og frugtbart samarbejde.

Ældrerådets stabile sekretærfundament Else Marie Simonsen, er til stadighed en ressource for os alle. Tak for det.

Fremtidens ældreboliger:

Et konkret projekt, der har været arbejdet med her i Vesthimmerlands kommunes regi, er fremtidens bolig- og plejeboligkapacitet.

Som vanlig, har vi haft rigtig mange ældre klubber og foreninger i tale på rigtig gode arbejdsmøder, som sluttede med et stort offentligt møde, hvor alle ældre var inviteret.

Arbejdet blev afsluttet med udarbejdelsen af tre rapporter, der gerne skulle danne grundlag for fremtidens boligpolitik for ældre i Vesthimmerlands kommune.

Ideen og resultatet, er igennem Landsforeningen Danske Ældreråd i skrivende stund, ved

at blive distribueret til det ganske lands kommuner og ældreråd.

Allerede nu i dette notat, vil jeg gerne løfte sløret for mit bud på de gode resultater, som er udledt af rapporterne.

Ud over, at været diskuteret i ældrerådsregi, både lokalt, regionalt og på landsplan, har resultatet her fra Vesthimmerland, været eet af fundamentene for et Idé seminar afholdt d. 21. oktober i København.

Ud over undertegnede's deltagelse, deltog der repræsentanter fra:

Ældreforum,
Futura,
CBS,
Danske seniorer,
Københavns universitet,
Saxo-Instituttet,
OK fonden,
Velux Fonden,
Boligministeriet,
Ballerup kommune,
Arkitektskolens afdeling for bygningskunst,
RealDania,
Sundheds- og ældreministeriet.

Jeg er ikke i tvivl om, at vi her i Vesthimmerlands kommune, i fremtiden kommer til at diskutere forholdene omkring ældrevenlige boliger.

Det skal i denne forbindelse, være mig tilladt, på vegne af Ældrerådet, at fremføre nedenstående kvalificerede spørgsmål, der er underbygget af beskrevne fakta!

Vil fremtidens ældre borgere have andre plejebolig behov end i dag, og er boligerne en del af ældres velfærd og værdighed?

Vi ved...

Der er generelt bygges "raske år" på levealderen, og specielt for kvinderne, er antallet af år med funktionsnedsættelse faktisk faldet. Samtidig øges antallet af raske leveår. De ændringer der sker i sygehusstrukturen med tidligere udskrivning betyder, at kommunen i fremtiden, skal skabe specialiserede tilbud.

... men også at:

... at fremtidens ældre gerne vil blive længst muligt i eget hjem under trygge rammer.

Der er en generel opmærksomhed på sundhed. Kommunerne skal have fokus på området, som er under stadig udvikling.

En generelt sundhedsfremmende indsats i kommunerne, vil påvirke den enkeltes sundhed, men stigningen i levealderen er en strukturel og samfundsmæssig trend. Det

samme kan siges om de sunde ældre, om end en forebyggelses- og sundhedsfremmende indsats vil kunne have en mere direkte effekt.

Kommunerne skal have sundhedsfremme tilbud på alle KRAM (Kost, Rygning, Alkohol, Motion) faktorerne. Mange deltagere er i aldersgruppen 45 – 64 år. Der er målrettede sundhedsfremmende tilbud for ældre borgere med fokus på socialt samvær i naturen. Ventelisterne til plejeboliger er faldende. Det understøtter også det faktum, at borgerne helst bliver længst muligt i eget hjem.

... at fremtidens ældre selv vil tage ansvar for tilpasning af de fysiske rammer i tide.

Hjælpemidler og boligindretning er traditionelle indsatser, for at gøre borgere med funktionsnedsættelse mere selvhjulpne (i eget hjem). Der sker en fortsat udvikling af hjælpemidler. Som noget forholdsvis nyt, indbygges der mere digital teknologi ind i hjælpemidlerne, og nogle helt nye typer tryghedsskabende, kommunikative hjælpemidler er kommet på markedet.

Udviklingen inden for hjælpemidler og velfærdsteknologi sker løbende, og større mulighed for at være selvhjulpne, større tryghed og et bedre arbejdsmiljø for plejepersonalet er medvirkende til at udsætte eller hindre visitering til plejebolig.

En anden indretning af boligen kan også sikre, at den nødvendige pleje kan foregå i borgerens hidtidige hjem i stedet for i en plejebolig. Er det for omkostningskrævende at forandre boligen, er det vigtigt, at der er tilgængelige, attraktive ældrevenlige boliger til rådighed, som kan leve op til de krav, nutidens og fremtidens ældre stiller. En tilstrækkelig og moderne ældrevenlig boligmasse vil kunne nedsætte behovet for plejeboliger i fremtiden.

... at fremtidens ældre efterspørger rehabiliterende tilbud, så de kan klare sig selv.

Her skal kommunerne i gang med initiativer på området f.eks.:

At indrettet rehabiliteringspladser, der bl.a. har til formål at give svage borgere et intensivt rehabiliterende tilbud efter et sygdomsforløb.

For nuværende gives der flere steder tilbud af 21 dages varighed. En udvidelse til tilbud af længere varighed vil kunne afhjælpe de tilfælde, der påviseligt er for nuværende på kommunes plejecentre, at borgere har undergået så positive fremskridt, at de ville kunne have kunnet klare sig igen i egen bolig, der desværre er blevet

afhændet.

Hverdagsrehabilitering er ofte implementeret i hjemmeplejen og under udrulning på plejecentrene. Den rehabiliterende tankegang er i fortsat udvikling, og der skal være fokus på at udvikle området og vedligeholde de faglige kompetencer blandt alle faggrupper.

... at når det er nødvendigt, vil fremtidens ældre gerne have adgang til specialiserede tilbud.

Kommunerne har mange tilbud til de store kronikergrupper som KOL, Diabetes, hjertekar og kræft, samt tilbud om motion og samvær for kronisk syge i samarbejde med patientforeningerne. Sidstnævnte har især mange deltagere i de ældre og ældste aldersgrupper.

Kommunerne bør have en målrettet indsats mod demens. Både for borgere med demens, men også for deres pårørende.

Det forventes, at indsatsen og tilbuddet til demente i alle kommuner, skal øges i takt med, at antallet af demente forventes at stige. Det er svært direkte at påvirke det stigende behov for demenspladser, om end en stærk støtte til pårørende vil kunne holde borgerne i eget hjem på forsvarlig vis så længe som muligt. Alle kommuner i landet, må forventes flere pladser til demente og flere midlertidige pladser.

Der er løbende fokus på det velfærdsteknologiske område, og en del af midlerne fra ældremilliarden kan anvendes til velfærdsteknologiske hjælpemidler. Både i borgernes egne hjem og på plejecentrene.

... at deltagelse i fællesskaber er vigtige i forhold til at kunne klare sig selv.

”Olde Kolle” – ældre- og seniorvenlige boliger med fælles faciliteter står højt på ønskesedlen hos en del ældre borgere. Der er en række ønsker til størrelsen og indretningen af disse boliger. Det er utrolig vanskeligt at vurdere, hvorvidt ønsket om denne boligform har rod i virkeligheden eller ej.

Plejhjem.

Der var ubetinget en barsk og ubehagelig situation der opstod på Plejehjemsområdet her i Vesthimmerlands kommune.

Kommunalbestyrelsens beslutning om at lukke Ulstruplund i Hornum, var en svær beslutning for ældrerådet at acceptere.

Det er klart, at ældrerådet fuldt og helt, må acceptere den økonomiske situation på hele sundhedsområdet og især på plejehjemsområdet, i Vesthimmerland.

Det må være utrolig svært for sundhedsudvalget at navigere i en lovgivning, som udvalget ikke selv har haft indflydelse på, og som er utrolig stram og formet ud fra, en for mig at se, en fuldstændig usolidarisk metode, der favoriserer enkeltgrupper, og ikke Vesthimmerlands kommune som helhed.

Ældrerådet deler flertallet af sundhedsudvalgets medlemmers bekymring, over den kommende økonomi i fremtiden. Hvor og hvornår lukker det næste plejehjem?

Mad.

Et brændende ønske for Ældrerådet, har i en længere periode været, at få tilberedelsen af maden tilbage til det enkelte plejehjem

Et ønske fra plejehjemmet Søndervang i Gedsted om selv at fremstille maden på "gammeldaws" maner, er blevet accepteret.

Ældrerådet glæder sig umådeligt til at besøge Søndervang snarest, både for at smage den hjemmelavede mad, med også for at se på den økonomiske side af sagen.

Ved evalueringen har vi derved to plejehjem, at kunne trække erfaringer ud fra, nemlig Røde kors hjemmet i Løgstør og Søndervang i Gedsted.

Friplejehjemmet Hesselvang i Hvalpsund, kan ikke indgå i vurderingen, da den økonomiske situation på stedet, ikke er anvendelig for Ældrerådet.

Frivillige.

Ældrerådet har meget ofte debatteret frivillighed og frivillige i plejen. Det er for Ældrerådet, "et must", at der findes personer, som er frivillige i rigtig mange situationer. Et besøg på det årlige frivilliges udstillinger i Farsøhallerne, løfter bare en lille flig, af det der rør sig i Vesthimmerland.

Ældrerådets motto er klart: frivillighed lever af lyst, og dør af pligt!

Dog accepterer Ældrerådet ikke frivilliges aktiviteter ved visiterede ydelser og personlig pleje!

Plejehjemmene generelt.

Vesthimmerlands kommune plejehjem, har i 2015 haft 26 uanmeldte tilsynsbesøg.

Alle tilsynene har vist, at Plejehjemmene lever op til de beskrevne standarder, samt til Ældrerådets tilfredshed.

Fremtiden.

Allerede nu, har Ældrerådet fået nye udfordringer.

Vesthimmerlands kommune, skal inden medio 2016, have udformet en værdighedspolitik på ældreområdet. Ældrerådet er parat til at indgå i alle arbejdsformer og metoder, der kan løfte dette vigtige emne til gavn for os ældre her i kommunen.

Summarum.

Året 2015 har for mig budt på mange udfordringer både kommunalt, men også landsældrepolitisk.

Dette har ikke kunnet gennemføres, såfremt jeg i Ældrerådet ikke har haft en arbejdsom Næstformand Hans Jørgen Lau Jeppesen, et loyalt og interesseret Ældreråd og et godt og arbejdsomt Sundhedssekretariat.

Tak til jer alle.

Februar 2016.

Erik Stagsted

Ældrerådsformand Vesthimmerlands kommune.

Næstformand Landsorganisationen Danske Ældreråd.

Gattensmindevej 10

9670 Løgstør

Tlf. nr: 20128815/98672179

E-mail: erikstagsted@stofanet.dk