



Seniorrådet

SENIOR NYT

Udgivet af Seniorrådet i samarbejde med Høje-Taastrup Kommune

Nr. 54 - 14. årgang
december 2023
4 SIDER
TIL AT TAGE UD


Af Steen Gormsen Hansen, formand

Årsrapport 2023

Året 2023 har været et meget aktivt år, som det fremgår nedenfor. Det skyldes, at vi er blevet bedre til at positionere os som en medspillende og troværdig organisation, der kan formidle konstruktivt og sagligt begrundede forslag til politikerne.

Vi står således i en gunstig position, hvor man gerne vil høre vores mening. Det skal vi udnytte ved at optræde kompetent, fagligt og professionelt

Hvad vi har i året 2023:

Arrangeret

- 1 borgermøde om testamenter og fremtidsfuldmagter
- 1 borgermøde om frisættelse af plejehjem sammen med FOA og Socialdemokratiet.
- 1 borgermøde om hospice og palliation

Afholdt

- 11 seniorrådsmøder, 11 fu-møder (fastlæggelse af dagsordener) og 11 fredagsmøder (formøder til seniorrådsmøder)
- 2 møder mellem formanden for seniorrådet og forkvinden for Ældre- og Sundhedsudvalget.
- Flere gruppemøder om hjemlighed på plejehjem

Arbejdet med

- Leve- bomiljø og hjemlighed
- Bekæmpelse af ensomhed
- Sundhedsklyngere og ny sundhedsreform
- Plejhjemsråd
- Tilsynsrapporter
- Aktivitetshuse

Deltaet i

- 2 workshops med Domea om ældreboliger
- 2 formands-/næstformandsmøder hos Danske Ældreråd

- Flere af Regionsælderådets konferencer på Regionsgården i Hillerød
- Danske Ældreråds konference om presarbejde og tilsynsrapporter i Ballerup
- 3 møder med borgmester Michael Ziegler
- flere møder om saftvand på plejehjemmene
- Dialogmøder om fællesskaber (Hedehuset)
- Løbende møder med Handicaprådet, Udsatterrådet og Ældre Sagen
- Frivillighedsdagene i Taastrup og Hedehusene
- Møder om Seniormesse med Veteransport, OK-klubberne, Frivillighedsdagen og Danske Seniorer
- Møder om frisættelse af plejehjem.

Repræsenteret

- Seniorrådet i Bruger- og Pårørenderådene på kommunens 5 plejehjem
- Seniorrådet i de videre diskussioner om aktiviteterne i Pensionisternes Hus

Udgivet

- 4 numre af Senior Nyt (marts, maj, september og november)
- Mange opdateringer til vores FB-gruppe

Afgivet høringsvar om

- Handleplaner for værdighedspolitikken, hjemlighed på plejehjemmene,



fleksible stillinger i hjemmeplejen, frisættelse af plejehjem, tilsynsrapporter, kvalitetsstandarder, etablering af et aktivitetshus, velfærdsteknologi, sundhedsaftalen, sundhedsfremmepuljen, ortopædisk fodtøj, Liva, genoptræning, tilgængelig på gader og veje mm.

Hvad skal vi så arbejde med i 2024:

- Frisættelse af plejehjem, leve- bomiljø, hjemlighed på plejehjem, plejhjemsråd.
- Etablering af et nyt aktivitetshus
- Systematisk analyse af de forskellige tilsynsrapporter fra hjemmeplejen og plejehjemmene.
- Opfølgning på kvalitetsstandarderne (som definerer serviceniveauet over for

borgerne)

- Senior Messe, marts 2024. Det forberedende arbejde er allerede i gang nu. Målgruppe 60+ år. Veteransport, OK-klubberne, Frivillighedsdagen og Danske Seniorer er medarrangører
- Borgermøder, fx om IT-snyd mod pensionister eller "Når man flytter fra 160 til 60 kvadratmeter"
- 4 gange Senior Nyt v/PR-gruppen
- Vedligeholde vores FB-side

Ovenstående er vist, hvad vi kan nå i 2024, når vi samtidig skal tage os af de løbende sager.

Der er nok at tage fat på, og vi må indrømme: **Vi glæder os**



Steen Gormsen Hansen
Formand
20266256
steengh@live.dk



Finn Larsen
25776384
lafila@live.dk



Erik Larsen
Medlem af PR-gruppen
Kontakt: Baldersbo Plejehjem
28969707 - erlar29@gmail.com



Hans-Henrik Berg Jacobsen
Næstformand
Kontakt: Birkehøj Plejehjem
20635077 - hbjshk@icloud.com



Elisabeth Abel
Kontakt: Torstorp Pleje- og Rehabiliteringscenter
24243198 - eaabel60@gmail.com



Anne Spangtoft
Kontakt: Sengeløse Plejehjem
Kasserer
22251330 - aspangtoft@gmail.com



Annette Johansen
Kontakt: Henriksdal Plejehjem
42246357
k.menne@outlook.dk



Senior Nyt - Udgives af Seniorrådet i samarbejde med Høje-Taastrup Kommune

Oplag: 22.343

Produktion: Lokalavisen Taastrup
Marievej 1D, 2630 Taastrup, Tlf. 4377 2630.
Bladet omdeles af FK Distribution med Lokalavisen Taastrup i Høje-Taastrup Kommune.

Redaktion:

Pr-gruppen ved: Steen Gormsen Hansen
Hans-Henrik Berg Jacobsen
Erik Larsen

Kontakt:

e-mail: seniorraad.htk@gmail.com
Postadresse: Bygaden 21, 2630 Taastrup.
Du kan altid henvende dig til Seniorrådets medlemmer, hvis du har noget på hjerte.

De første 2 år i seniorrådet

Af Anne Spangtofte, medlem af seniorrådet

Nu er de første 2 år gået af valgperioden. Det har været spændende og interessant. Også at finde ud af hvad man brænder for, og om det kan stå mål med de tanker, man havde ved opstilling til seniorrådet. Det kunne det sagtens. Jeg har haft rig mulighed for at bruge min erhvervs erfaring og beskæftige mig med det, som jeg brænder for, nemlig plejehjem, hjemmepleje, beboer-pårørenderåd, tilsynsrapporter og kosten.

Det er bestemt ikke kedeligt at sidde i seniorrådet. Der er masser at tage fat på, f.eks. høringsvar, lave arrangementer for borgerne i kommunen, spørgsmål fra borger, forberedelse til seniorrådsmøder-

ne og udvalgsmøder mm.

Vi er 7 medlemmer, som hver især brænder for forskellige ting. På den måde er der rigtig mange områder vi beskæftiger os med.

Der er rig mulighed for at komme med gode ideer og være med til at gøre en forskel. Seniorrådet har bl.a. et godt samarbejde med Ældre-Sundhedsudvalget, administrationen og borgmester. Det skaber nogle gode dialoger, hvor vi bliver hørt omkring alt, hvad der omhandler ældre i kommunen.

Det er også meget givende at sidde i seniorrådet, vi deltager bl.a. i relevante konferencer, seminar, foredrag og vestegnstræf.

De næste 2 år bliver sikkert lige så spændende og indholdsrige.

Seniormesse i Høje-Taastrup

Af Hans-Henrik Berg Jacobsen, næstformand, seniorrådet

Planlægningen af forårets Seniormesse er i fuld gang. Siden sommeren 2023, har Seniorrådet sammen med medlemmer fra Frivillighedsdagen, Veteransport, OK Klubben og Danske Seniorer arbejdet med planlægningen af Seniormessen, som bliver den første af sin art i Høje-Taastrup Kommune, og er planlagt afholdt den 22. marts 2024. Seniormessen er tænkt som en inspirationsdag for kommende og nuværende seniorer i vores kommune.

Sammen med spændende foredragsholdere og udstillere vil du kunne deltage i en spændende inspirationsdag, hvor arrangørerne glæder sig til at vise dig de man-

ge muligheder, der er for at skabe en aktiv og meningsfyldt hverdag, som 60+ årig. Seniormessen vil blive gratis at besøge og vil blive afholdt i Kulturcentret på Poppel Allé.

I starten af det nye år, vil du gennem Lokavisen og Facebook mm. kunne holde dig løbende orienteret om det endelige indhold af denne spændende inspirationsdag. Men sæt allerede nu kryds i kalenderen

Tilgængelighed

Af Annette Johansen, medlem af seniorrådet

Det at være borger i Høje-Taastrup kommune er for de fleste forbundet med dejlige dage!!!

Men hvis man kommer til tilgængelighed for borgere, der er afhængige af et hjælpemiddel, det være sig krykker, rollator, kørestol & elscoter, så er hverdagen anderledes.

Der mangler elevator på Hedehusene station, busserne kører ikke altid helt ind til kantstenen. Har man så et hjælpemiddel med sig, så kan det blive svært at komme ind eller ud af bussen og måske ende med skader mm.

Axeltovej er helt forfærdelig. De små brosten ligger, så hjulene på rollatoren ofte sætter sig fast, hvilket også har medført ulykker!!!

Vi ved godt, at det med busserne ikke er HTKs afdeling. Det er de andre ting, som ligger lige til højrebænet for HTK.

Bør HTK have et aktivitetscenter?

Af Elisabeth Abel, medlem af seniorrådet

Hvorfor har HTK ikke et aktivitetscenter for pensionister, som mange andre kommuner, til stor glæde og gavn for pensionister?

Et aktivitetscenter vil være til gavn til at vedligeholde fysisk og mental sundhed samt fælleskab og livskvalitet.

På et aktivitetscenter vil man mulig træ-

ning, motion og sociale aktiviteter i trygge rammer.

Eksempler fra andre aktivitetscenter: Feks. Træning, motion, undervisning i computer, korsang, udflugter, kreative ting, og madlavning mm.

Ishøj har Brohuset som er et medborgerhus og sundhedshus samt aktiviteter under samme tag, kunne være fantastisk et HTK fik det.



SÆT ALLEREDE NU X I KALENDEREN:

Tirsdag den 23. januar 2024, 17.00-19.00

Seniorrådet i Høje Taastrup kommune arrangerer et borgermøde med emnet:

Borgermøde om IT-svindel og ældre borgere

Mødet finder sted i Byrådssalen – på det nye rådhus: Rådhusstræde 1, 2630 Taastrup. Døren er åben fra klokken 16.40. Vi serverer sandwich og kildevand i pausen.

Arrangementet er gratis og alle er velkomne – uanset alder.

Tilstede vil være en af politiets specialister, omkring "ældre og IT-svindel". Specialisten vil komme med en perlerække af gode råd og tips til forsigtighed.



Kommende arrangementer med Seniorrådet:

BORGERMØDE OM HOSPICE

30. november 2023, Byrådssalen.

BORGERMØDE OM IT-SVINDEL OG ÆLDRE

23. januar 2024, Byrådssalen.

SENIOR MESSE

22. marts 2024, Fritidscenteret.

Her på siden vil man kunne læse om arrangementet, samt evt. tilmelding mm.

Ældre @ Sagen HØJE-TAASTRUP

GLÆD EN DEMENS RAMT FAMILIE MED ET PAR TIMER AF DIN TID!

"Os inden for demensområdet", mangler besøgsvenner til demensramte familier. Prøv at afse et par timer om ugen til aflastning for en berørt familie. Det er en god oplevelse at "gøre en forskel".

Som frivillig i Ældre Sagen bliver du "klædt godt på til opgaven", idet foreningen holder kurser, hvor du vil få en grundlæggende viden om demens. Der vil jævnligt blive afholdt møder med alle frivillige inden for området, hvor der kan udveksles erfaringer og gives gode råd.

Interesseret? - Så kontakt gerne Bendte Andersen, tlf. 21 32 83 52

Vi glæder os til at høre fra dig!

