



## Når valgformen gør en forskel

En undersøgelse af sammenhængen mellem valgform og stemmeprocenter ved ældrerådsvalegene 2025

# Ældrerådsvalg efteråret 2025

I efteråret 2025 blev der gennemført valg til ældrerådet eller seniorrådet i 71 kommuner.

De fleste steder fandt valget sted i forbindelse med kommunalvalget den 18. november, mens enkelte kommuner gennemførte valget i perioden før eller efter kommunalvalget.

Denne opgørelse omfatter resultaterne fra 67 kommuner. I 4 kommuner er resultaterne endnu ikke tilgængelige. Opgørelsen bygger på tilbagemeldinger fra ældreråd samt offentligt tilgængelig information.

## Baggrund

Mindst én gang hvert fjerde år har alle borgere over 60 år mulighed for at vælge, hvem der skal sidde i de lokale ældreråd, som findes i alle landets kommuner.

I de fleste kommuner afholdes ældrerådsvalet i forbindelse med kommunalvalget. Nogle kommuner afholder valget på et andet tidspunkt eller gennemfører et fredsvalg på grund af mangel på kandidater. Disse valg indgår ikke i denne opgørelse.

## Valgformer og lokal frihed

I hver kommune fastlægges valgformen efter aftale med det lokale ældreråd. Kommunerne kan for eksempel vælge at gøre brug af fremmødevalg, brevstemmevalg, digitale valg, en kombination af valgformer eller helt andre valgformer end de nævnte. Det er også op til kommunerne efter aftale med ældrerådet at fastlægge, hvornår ældrerådsvalet skal afholdes.

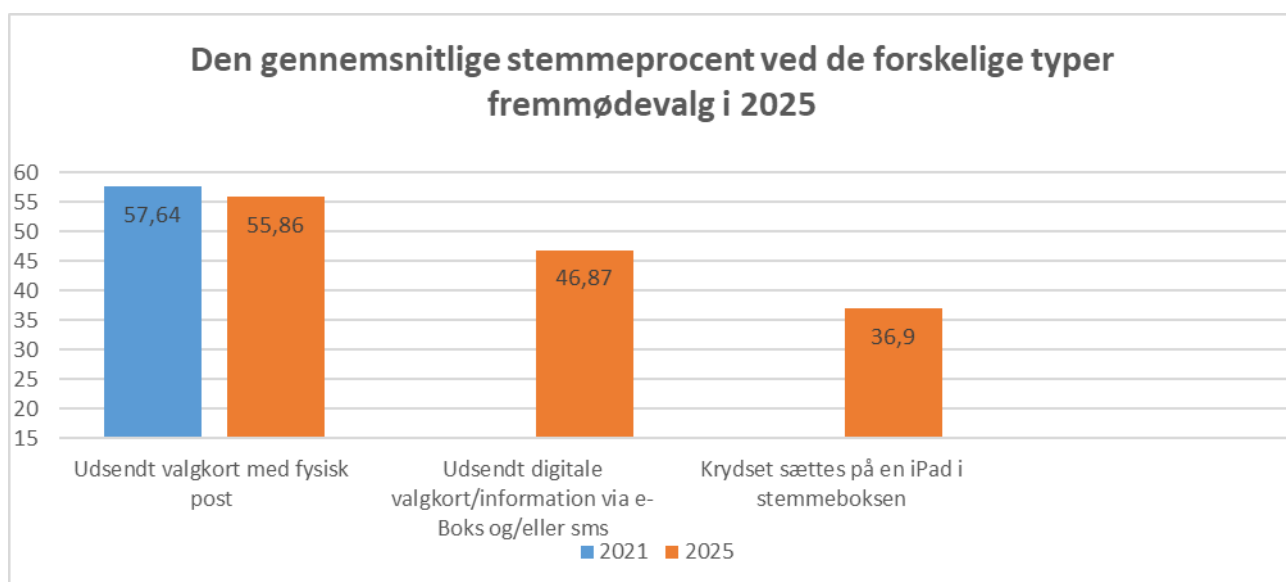
Kommunerne har dermed stor frihed til at tilrettelægge valget, og denne frihed bliver brugt. Ældrerådsvalgene afholdes på mange forskellige måder, og det har historisk haft stor betydning for stemmeprocenten. Brevvalg og digitale valg har traditionelt givet en lav stemmeprocent, mens fremmødevalg har ligget væsentligt højere.

## Nye tendenser i fremmødevalg

Det nye i denne undersøgelse er, at den viser et markant skifte i stemmemønstrene ved fremmødevalg. Fremmødevalg har historisk givet de højeste stemmeprocenter, men i efteråret 2025 ses betydelige fald i de kommuner, hvor man har digitaliseret centrale dele af valgprocessen. Det drejer sig specifikt om to digitale tiltag:

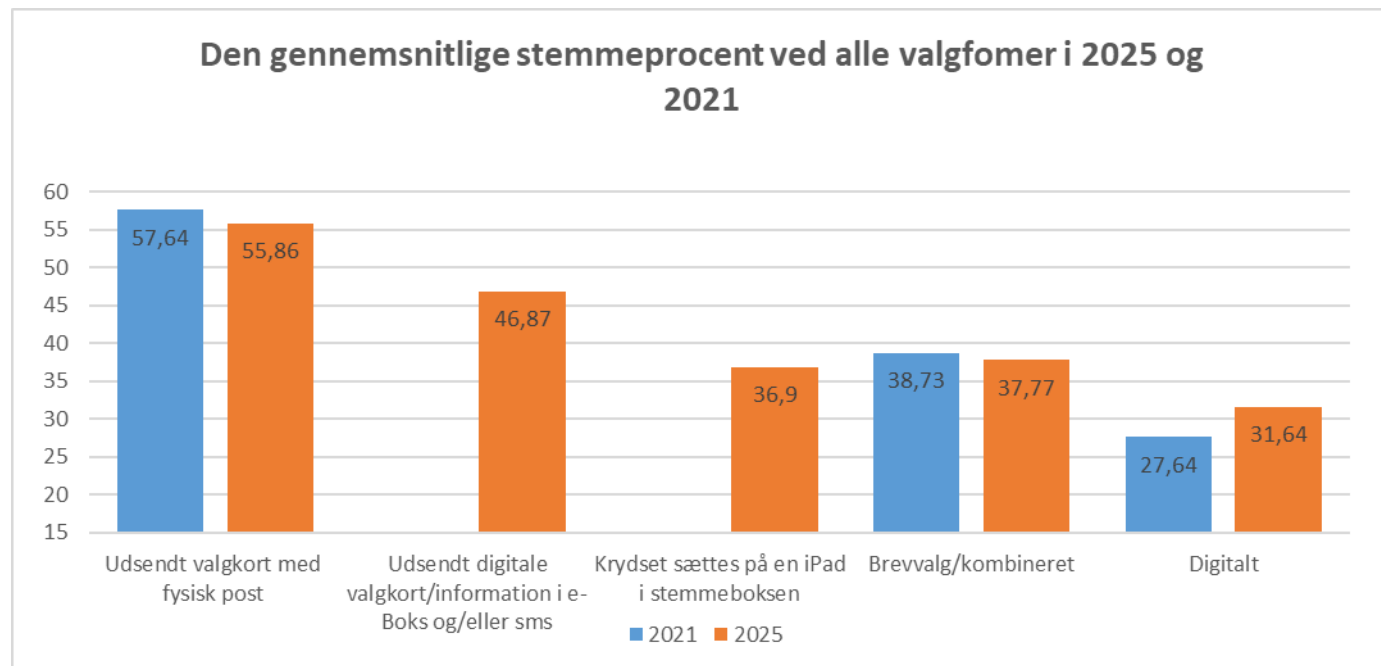
- valgkort, der udsendes digitalt, og
- afstemning på iPads i stemmeboksen.

Begge dele er nye tiltag, som flere kommuner har valgt at afprøve i år, og undersøgelsen viser, at de har en tydelig negativ effekt på valgdeltagelsen. Når valgkortet kun sendes digitalt i stedet for med fysisk post, falder stemmeprocenten markant, og hvis selve afstemningen foregår på en iPad i stemmeboksen, falder den yderligere.



## Samlet stemmeprocent falder

Faldet i stemmeprocenten ved fremmødevalgene betyder, at den gennemsnitlige stemmeprocent på tværs af alle kommuner er faldet fra **46,62 til 42,89 procent i 2025**. At faldet ikke er større, skyldes blandt andet, at flere kommuner fastholder et almindeligt fremmødevalg, og at stemmeprocenten ved digitale valg er svagt stigende.



## Resultater for de forskellige valgformer



### 1. Fremmødevalg med fysisk udsendt valgkort/information, hvor krydset sættes med blyant i stemmeboksen

Gennemsnitlig stemmeprocent 2025: 55,86 procent  
(14 kommuner)

Resultatet ligger på niveau med 2021, hvor kommunerne udsendte valgkortene med fysisk post.



### 2. Fremmødevalg med valgkort/information om valget, der udsendes digitalt i e-Boks og/eller per sms, og krydset sættes med blyant i stemmeboksen

Gennemsnitlig stemmeprocent 2025: 45,6 procent  
(18 kommuner)

17 af disse kommuner holdt også fremmødevalg i 2021 og udsendte dengang valgkort fysisk. Her ses et tydeligt fald, når valgkortet/information om valget udsendes digitalt i 2025:

- 2021: 57,23 procent.
- 2025: 46,87 procent.
- Fald: 10,47 procentpoint.

## Nøglepointer

- Markant fald ved fremmødevalg med digitalt valgkort.
- Markant fald ved fremmødevalg med iPad afstemning.
- Stabil stemmeprocent ved fremmødevalg med fysisk valgkort.
- Stabil stemmeprocent ved brevvalg/kombineret valg.
- Digitale valg steg svagt

## Resultater for de forskellige valgformer



### 3. Fremmødevalg med iPad-afstemning i stemmeboksen

Gennemsnitlig stemmeprocent 2025: 36,9 procent  
(14 kommuner)

Dette er den laveste valgdeltagelse blandt alle typer fremmødevalg.

I de 6 kommuner med fremmødevalg både i 2021 og 2025 ses et markant fald, når valgkort udsendes digitalt, og krydset sættes på iPad i stemmeboksen i 2025:

- **2021:** 58,63 procent
- **2025:** 39,63 procent
- **Fald:** 19 procentpoint



### 4. Brevvalg/kombineret valg

Gennemsnitlig stemmeprocent 2025: 37,77 procent  
(12 kommuner)

Gennemsnitlig stemmeprocent 2021: 38,73 procent

Stemmeprocenten ved brevvalg og kombinerede valgformer ligger på niveau med stemmeprocenten i 2021.



### 5. Digitalt valg, hvor man stemmer hjemmefra på egen computer, tablet eller anden digital enhed

Gennemsnitlig stemmeprocent 2025: 31,64 procent  
(9 kommuner)

2021: 27,64 procent

Rent digitalt valg uden fremmøde forbliver den valgform, der giver den laveste deltagelse. Der ses dog en stigning siden 2021, men stemmeprocenten er stadig under niveauet for alle andre typer af valg.

## Sammenfatning

Undersøgelsen viser tydeligt, at valgformen har afgørende betydning for valgdeltagelsen ved ældrerådsvalegene.

De vigtigste fund er:

- Fremmødevalg med fysisk valgkort giver den højeste stemmeprocent
- Digitalt valgkort reducerer stemmeprocenten markant i fremmødevalg.
- iPad-afstemning i stemmeboksen giver det største fald blandt alle fremmødevalg.
- Brevvalg ligger fortsat lavere end fremmødevalg og viser et generelt lavt mobiliseringsniveau.
- Digitalt valg giver den laveste deltagelse, selvom der ses en mindre fremgang siden 2021.

## Stemmeprocenter og valgformer ved ældrerådsvalgene efter året 2025

Kommune	Tidspunkt for valg	Stemme- procent	Overordnet valgform	Specifik valg- form
<b>Region Nord- jylland</b>				
Brønderslev Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	58	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Frederikshavn Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Valget ikke afsluttet	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Hjørring Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	68,66	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms,
Jammerbugt Kommune	På andet tidspunkt efteråret 2025. Valget afholdes i perioden 13. oktober – 27. oktober 2025	32,89	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Læsø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	65,6	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Mariagerfjord Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	43,51	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Morsø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen
Rebild Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	48	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme

Thisted Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	38,64	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Vesthimmerlands Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	41,76	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Aalborg Kommune	På andet tidspunkt efteråret 2025. Valget afholdes i perioden 1. september – 29. september 2025.	31,27	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
<b>Region Midtjylland</b>				
Favrskov Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	51,65	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Hedensted Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Herning Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Valget ikke afsluttet	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for også at aflevere sin stemmeseddel på valgsteder til kommunalvalget
Holstebro Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	51,7	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Horsens Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	34,3	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for også at aflevere stemmeseddel på valgsteder til kommunalvalg, på rådhus, bibliotek og borgerservice
Ikast-Brandeborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	34,09	Brevvalg	Som brevvalg
Lemvig Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	35,5	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for også at aflevere sin stemmeseddel på valgsteder til kommunalvalget

Norddjurs Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	56	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Odder Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Randers Kommune	På andet tidspunkt efteråret 2025. Valget afsluttes den 3. oktober 2025	38,86	Brevvalg og digitalt valg	Som brevvalg, hvor der også er mulighed for at stemme digitalt
Ringkøbing-Skjern Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	48,1	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Samsø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalget den 18. november	Fredsvalg		
Silkeborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalget den 18. november	23,1	Brevvalg og digitalt valg	Som brevvalg og digitalt valg
Skanderborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	34,19	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen
Skive Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	35,6	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Struer Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Syddjurs Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	48,23	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Viborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalget den 18. november 2025.	34,19	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Aarhus Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	23,61	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen

<b>Region Syd-danmark</b>				
Assens Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Billund Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	59	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Esbjerg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025  Valget afsluttes den 11. november 2025.	Fredsvalg	Brevvalg	Som brevvalg
Fanø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	51,5	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Fredericia Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Faaborg-Midtfyn Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	45,95	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Haderslev Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Kerteminde Kommune	På andet tidspunkt efteråret 2025.	Fredsvalg		
Kolding Kommune	Valget blev afholdt oktober 2025.	35,83	Brevvalg og digitalt valg	Som brevvalg og digitalt valg
Langeland Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	57,12	Brevvalg med mulighed for at aflevere sin stemmeseddel til kommunalvalg	Stemmeurner sat op på plejecentrene og i borgerservice til dem, der gerne vil aflevere deres stemme inden selve valgdagen, hvor man også kan aflevere sin stemmeseddel på valgsteder.
Middelfart Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	33,04	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme. Alle kan desuden brevstemme

Nordfyns Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	46,8	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Nyborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	39,06	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen
Odense Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	23,15	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)  Desuden mulighed for at stemme ved scanning af sundhedskort på bemandede lokationer
Svendborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	49	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for at aflevere stemmeseddel på valgstederne ved kommunalvalg
Sønderborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	31,81	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Tønder Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	47,49	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Varde Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	36,9	Brevvalg	Som brevvalg, hvor der også er mulighed for at stemme digitalt via QR-kode
Vejen Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025.	31,2	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Vejle Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Ærø Kommune	Efteråret 2025	Fredsvalg		
Aabenraa Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	30,98	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme

<b>Region Sjælland</b>				
Faxe Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	50,4	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Greve Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	26,26	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Guldborgsund Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	50,48	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Holbæk Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	46,35	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Kalundborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Køge Kommune	På et andet tidspunkt efteråret 2025. Valget afholdes i perioden 7. oktober - 28. oktober 2025.	27,2	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel) Desuden mulighed for at stemme fysisk i afstemningsperioden på tre valgsteder (biblioteker og rådhus). Her vil der være opstillet en stemmeboks, hvor man kan afgive sin stemme på en iPad
Lejre Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Lolland Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	41,1	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.

Næstved Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	44,9	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Odsherred Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	62,2	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Ringsted Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	46,61	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Roskilde Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	58	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Slagelse Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Solrød Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	46,6	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for også at aflevere sin stemmeseddel på valgsteder til kommunalvalget
Sorø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	53,5	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Stevns Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	45,9	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Vordingborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	39,9	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.

<b>Region Hovedstaden</b>				
Albertslund Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	38,6	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Allerød Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	62,65	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Ballerup Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	51,6	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Bornholms Regionskommune	På andet tidspunkt efteråret 2025. Valget afsluttes den 7. oktober 2025	38,9	Brevvalg	Som brevvalg
Brøndby Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Afholdt sidst valg foråret 2025	Ikke valg	Ikke valg	
Dragør Kommune	Valget afsluttet den 11. november 2025.	23,1	Brevvalg	Som brevvalg, hvor der også er mulighed for at afgive sin stemme på et valgsted i kommunen.
Egedal Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	61	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Fredensborg Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	29	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes på en iPad i stemmeboksen eller digitalt derhjemme
Frederiksberg Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Afholdt sidste valg foråret 2023	Ikke valg	Ikke valg	
Frederikssund Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	43,6	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen
Furesø Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	51,1	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.

Gentofte Kommune	På andet tidspunkt i efteråret 2025. Valget afsluttes den 21. oktober 2025	21,2	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Gladsaxe Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Endnu ikke tilgængelig	Digitalt valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Glostrup Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Afholdt sidst valg efteråret 2022	Ikke valg	Ikke valg	Som digitalt valg (borgere, der er fritaget fra digital post, kan brevstemme via en fremsendt stemmeseddel)
Gribskov Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	50	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Halsnæs Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	36,23	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms
Helsingør Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	29,8	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt digitale valgkort/information i e-Boks og/eller sms.
Herlev Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	52,75	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Hillerød Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Ikke afsluttet	Brevvalg	Som brevvalg med mulighed for også at aflevere sin stemmeseddel på valgsteder til kommunalvalget
Hvidovre Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	48,78	Fremmødevalg	Som fremmødevalg, hvor krydset sættes med en blyant i stemmeboksen. Udsendt valgkort med fysisk post.
Høje-Taastrup Kommune	Efteråret 2025	Fredsvalg		

Hørsholm Kommune	Efteråret 2025	Fredsvalg		
Ishøj Kommune	Efteråret 2025	Fredsvalg		
Københavns Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Sidste valg afholdt efteråret 2024	Ikke valg	Ikke valg	
Lyngby-Taarbæk Kommune	Efteråret 2025	Fredsvalg		
Rudersdal Kommune	I forbindelse med kommunal- og regionalvalg den 18. november 2025	Fredsvalg		
Rødovre Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Sidste valg afholdt primo 2022	Ikke valg	Ikke valg	
Tårnby Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Sidste valg afholdt efteråret 2024	Ikke valg	Ikke valg	
Vallensbæk Kommune	Afholder ikke valg i 2025. Sidste valg afholdt efteråret 2024	Ikke valg	Ikke valg	

## Om Danske Ældreråd

Danske Ældreråd er landsorganisation for de lovbestemte, folkevalgte ældreråd i kommunerne og varetager deres interesser over for regering, Folketing og centrale samarbejdspartnere. Hertil arbejder Danske Ældreråd for at styrke og videreudvikle ældrerådene i deres lokale virke og for en ældrepolitik, der bidrager til, at alle ældre kan få et godt liv. Læs mere på <https://danske-aeldreraad.dk/om-danske-aeldrerad/>

### For yderligere information kontakt venligst:

Morten Larsen, kommunikationskonsulent, Danske Ældreråd, mobil: 20 54 20 56, [mol@danske-aeldreraad.dk](mailto:mol@danske-aeldreraad.dk)