



Beretning 2025/2026

Danske Ældreråd

– Som ældrerådsmedlemmer bidrager I konstruktivt til arbejdet med de forhold, der betyder noget for de ældre ude i kommunerne. Og fordi I netop er så tæt på borgerne, som I er, så er I også en oplagt og vigtig medspiller i implementeringen af ældreloven.

Sådan lød det fra daværende ældreminister Mette Kiergaard (M) på Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde sidste år.

Siden er der kommet en ny ældreminister, Henrik Frandsen (M). Men budskabet står fortsat klart. Ældre- og seniorrådene spiller en central rolle i udviklingen af ældreområdet, og Danske Ældreråd arbejder for, at den rolle bliver styrket, synliggjort og taget alvorligt i både kommuner og på Christiansborg.

Beretningsåret 2025/2026 har, ligesom sidste beretningsår, været præget af store reformer og store forandringer på ældreområdet. Den nye ældrelov trådte i kraft 1. juli 2025 og markerede begyndelsen på den største omstilling af ældreplejen i årtier. Samtidig har sundhedsreformen sat en ny retning for det nære sundhedsvæsen med etableringen af 17 sundhedsråd, der fremover får ansvar for at koordinere og udvikle indsatsen lokalt.

Danske Ældreråds bidrag til reformarbejdet

For Danske Ældreråd har året i høj grad handlet om at bidrage aktivt til de store reformprocesser med viden, holdninger og konkrete anbefalinger. Selvbestemelse, tryghed, sammenhæng og kvalitet skal kunne mærkes i praksis, uanset hvor i landet man bor.

Samtidig har Danske Ældreråd haft fokus på at klæde landets ældre- og seniorråd på til at arbejde med reformer-

ne lokalt. Det er sket gennem rådgivning, temadage, kurser, artikler og løbende formidling, så rådene står stærkt i dialogen med kommuner, sundhedsråd og andre centrale aktører.

Valgår og nye udfordringer for demokratisk deltagelse

Et af årets mest markante omdrejningspunkter har været valgene til ældre- og seniorrådene i efteråret 2025. Danske Ældreråd gennemførte i den forbindelse flere større undersøgelser, som dokumenterede store forskelle i valgdeltagelsen på tværs af kommuner og valgformer. Resultaterne viste blandt andet, at digitale tiltag i fremmødevalgene i flere tilfælde førte til et markant fald i stemmeprocenten. Det understreger, hvor afgørende rammerne for valgene er, og hvor vigtigt det er at sikre, at nye løsninger ikke utilsigtet gør det sværere for ældre borgere at deltage i demokratiet.

Danske Ældreråd har i året sat valgformerne på dagsordenen i dialogen med beslutningstagere og i pressen, samtidig med, at vi har arbejdet for at styrke den positive fortælling om ældre borgeres deltagelse og indflydelse lokalt.

Borgerinddragelse i det nære sundhedsvæsen

Sundhedsreformen har samtidig åbnet en ny og vigtig dagsorden om borgerinddragelse. Folketinget har besluttet, at der under hvert sundhedsråd skal oprettes patient- og pårørendeudvalg, og Danske Ældreråd ser det som et vigtigt skridt. Nu handler det om at udfylde rammerne med konkret indhold og ansvar, og her kan ældre- og seniorrådene spille en særlig rolle med deres tætte kendskab til lokale forhold og ældre borgeres ønsker og behov.

Nye partnerskaber og samarbejder

Danske Ældreråd har også bidraget til en række nationale partnerskaber og arbejdsgrupper, blandt andet om udbredelse af velfærdsteknologi og om principper for det gode ældreliv. I beretningsåret er der desuden formuleret fire nye mærkesager, som skal sætte retning for Danske Ældreråds arbejde i de kommende år og fungere som inspiration for rådernes lokale indsats.

Samtidig engagerer Danske Ældreråd sig i bredere samarbejder, der rækker ud over reformerne. Gennem Alliancen for et Aldersvenligt Danmark bidrager vi til arbejdet med en national vision for et samfund, hvor flere kan leve gode og sunde liv med mulighed for aktiv deltagelse og meningsfulde fællesskaber.

Danske Ældreråd er også blevet samar-

bejdspartner i et nyt nationalt projekt BOOST, der skal styrke borgernes rolle i udviklingen af fremtidens sundhedsberedskab.

Fremadrettet fokus

Denne beretning giver et overblik over et år, hvor Danske Ældreråd har arbejdet målrettet for at styrke ældre borgeres stemme, understøtte ældre- og seniorrådenes rolle og sikre indflydelse i en tid med store reformer. Arbejdet fortsætter i det kommende beretningsår, hvor vi forsat vil have fokus på, at forandringerne bliver forankret lokalt og skaber reel værdi for ældre mennesker i hele Danmark.

/Bestyrelsen

Om bestyrelsen



Inger Møller Nielsen blev valgt som formand på repræsentantskabsmødet i 2021, genvalgt i 2023 og 2025. Næstformand Kirsten Nissen blev valgt på repræsentantskabsmødet i 2024.

På forårets temadage i 2026 var der valg i alle lige valgkredse. De nyvalgte bestyrelsesmedlemmer indtræder i bestyrelsen efter repræsentantskabsmødet 2026. En oversigt over alle medlemmer af bestyrelsen findes på [Danske Ældreråds hjemmeside](#).

Bestyrelsen har i beretningsåret afholdt fem bestyrelsesmøder samt et todages bestyrelsesseminar.

Beretning

2025/2026

Ældrepolitiske aktiviteter

Valgår	5
Reformer	7
Nye mærkesager	9
Følgegrupper og arbejdsgrupper	10

Medlemsrettede aktiviteter

Konferencer.....	11
Temadage, kurser og webinar.....	12
Årets mest læste artikler og hyppigste spørgsmål.....	13
Nytårskur.....	14

Økonomi

Resultatopgørelse	15
-------------------------	----

Årets ældrepolitiske arbejde

Danske Ældreråd har som formål:

- at varetage ældrerådernes interesser over for Regering, Folketing, KL, Danske Regioner samt offentlige, halvoffentlige og private organisationer.
- at styrke og videreudvikle ældrerådene i deres lokale virke.
- at arbejde for en ældrepolitik, der bidrager til, at alle ældre kan få et godt liv.

Valg til ældre- og seniorråd, en ny ældrelov og store reformer på sundhedsområdet har præget Danske Ældreråds ældrepolitiske arbejde i 2025/2026. Året har budt på undersøgelser, politisk interessevaretagelse og nye partnerskaber, der skal styrke ældres indflydelse.

Valgår

Et af årets mest markante omdrejningspunkter har været valgene til ældre- og seniorrådene, som både har sat dagsordenen lokalt og præget Danske Ældreråds arbejde nationalt.

I efteråret 2025 gennemførte Danske Ældreråd tre større valgundersøgelser og brugte resultaterne til at sætte fokus på valgene – og på, at de mange forskellige valgformer, som anvendes rundt omkring i kommunerne, har alt for stor indflydelse på stemmeprocenten.

Undersøgelserne kortlagde, hvordan valgene i de enkelte kommuner afholdes – om det er fremmødevalg, brevvalg, digitalt valg, eller om der anvendes andre valgformer.

Der blev desuden indsamlet data om antallet af kandidater, kønsfordelingen samt stemmeprocenterne i kommunerne. Samtidig blev det afdækket, hvordan valgformen påvirker valgdeltagelsen.

Og nogle af resultaterne er bekymrende.

Digitale tiltag i fremmødevalg gav markant fald i valgdeltagelsen

Tidligere undersøgelser har vist, at digitale valg er den valgform, der giver den laveste stemmeprocent, mens almindeligt fremmødevalg giver den absolut højeste. Det samme var tilfældet dette efterår. Det nye er, at mange kommuner denne gang har eksperimenteret med at digitalisere dele af fremmødevalget.

Nogle kommuner har udsendt valgkortet digitalt i e-Boks, mens andre har ladet afstemningen foregå på en iPad i stemmeboksen. I begge tilfælde har det haft en markant negativ effekt på valgdeltagelsen og betydet et fald i stemmeprocenten på mellem 10 og 19 procentpoint i de kommuner, der er gået fra et traditionelt fremmødevalg til et fremmødevalg med digitale valgkort eller en iPad-løsning.

Faldet i stemmeprocenten i disse kommuner har betydet, at den gennemsnitlige stemmeprocent på tværs af alle kommuner faldt fra 46,62 til 42,89 procent.



Årets ældrepolitiske arbejde



Det markante fald understreger, hvor afgørende valgformen er for stemmeprocenten. Derfor har Danske Ældreråd haft valget og valgformerne højt på dagsordenen.

Danske Ældreråd satte valget på dagsordenen, og ser fremad

Danske Ældreråd har både før og efter valgene sat fokus på, at valgformen har stor betydning for stemmeprocenten. Det er sket over for relevante beslutningstagere og organisationer samt i pressen, hvor Danske Ældreråds budskaber har været omtalt i en bred vifte af landsdækkende og regionale medier – fra DR, Berlingske, Ekstra Bladet, Avisen Danmark, Sjællandske og mange flere.

Læs fx:

- Store forskelle i ældres mulighed for at stemme til ældrerådvalg, [Avisen Danmark, 1/9 2025](#)
- Valgformen afgør, hvor nemt det er for ældre at deltage i efterårets ældrerådvalg, [Sjællandske 12/9 2025](#)
- Digitale valgkort og brug af iPad gav færre stemmer ved ældrerådvalg, [Berlingske, 4/12 2025](#)
- Derfor bør man stemme til ældrerådvalget, [Avisen Danmark, 4/12 2025](#)
- Fremmødevalg til ældrerådet styrker demokratiet, [Seniormonitor, 26/8 2025](#)

Samtidig har Danske Ældreråd arbejdet for at fremhæve den positive fortælling om vigtigheden af, at ældre borgere stemmer og deltage i det lokale demokrati.

Mange fredsvalg

Et andet kendetegn ved efterårets valg var, at hele 20 kommuner afholdt fredsvalg. Det er markant flere end tidligere, og Danske Ældreråd vil i den kommende tid have fokus på, hvordan interessen og deltagelsen kan styrkes.



Viden med afsæt i ældreråd

I beretningsåret har Danske Ældreråd gennemført fire undersøgelser:

- Undersøgelse af stemmeprocenten ved ældre- og seniorrådsvalgene 2025.
- Undersøgelse af kandidatsammensætningen til ældre- og seniorrådsvalgene 2025.
- Undersøgelse af valgformer og lokale dagsordener ved ældre- og seniorrådsvalgene 2025.
- Undersøgelse af hvilke tre områder der bør stå øverst i visionen for et aldersvenligt Danmark.

Årets ældrepolitiske arbejde

Reformer

2025/2026 var også året, hvor ældreloven trådte i kraft. Danske Ældreråd har været tæt involveret i det forberedende og det efterfølgende arbejde, blandt andet gennem partnerskaber nedsat af Ældreministeriet.

Velfærdsteknologi

I *Partnerskab for udbredelse af velfærdsteknologi i ældreplejen* har Danske Ældreråd været med til at udvikle syv anbefalinger, der skal få spredt de gode løsninger til alle borgere i Danmark. Alt sammen med henblik på at styrke kvaliteten i ældreplejen, lette arbejdsgangene og øge borgernes selvhjulpenhed.

Partnerskabet peger i anbefalingerne på, at der er behov for, at alle aktører på tværs af stat, kommuner, leverandører og civilsamfund i fællesskab tager ansvar for at løfte udbredelsen af velfærdsteknologi.

Danske Ældreråd har især arbejdet for, at partnerskabet står samlet bag en klar anbefaling om, at velfærdsteknologi skal tage udgangspunkt i borgeren, og at borgerinddragelse bør være et gennemgående og vedvarende fokusområde. Samtidig har Danske Ældreråd arbejdet for, at borgeren skal opleve, at teknologien skaber værdi.

Læs mere her "[Syv anbefalinger skal styrke udbredelsen af velfærdsteknologi i ældreplejen](#)"

Det gode ældreliv

Danske Ældreråd har desuden bidraget til arbejdet i Ældreministeriets *Partnerskab for det gode ældreliv*, hvor der er formuleret en række principper for det gode samspil på ældreområdet.

Principperne skal fungere som ledetråde for samarbejdet mellem kommuner og civilsamfund og understreger vigtigheden af at møde hinanden med tillid og respekt for forskellige roller, gøre borgerne til aktive deltagere, være tydelig om ansvar og roller samt insistere på et systematisk og forpligtende samspil.

Læs mere her "[Partnerskab klar med fire principper, der skal styrke samarbejdet om ældres trivsel](#)"

Ældre- og seniorråd som medspillere i det nære sundhedsvæsen

Med sundhedsreformen er der sat en ny retning for det danske sundhedsvæsen. Reformen skal styrke det nære sundhedstilbud og skabe bedre sammenhæng mellem kommuner, regioner og almen praksis - ikke mindst for ældre borgere med komplekse og langvarige behov, hvor det er afgørende, at sundhedsvæsenet fungerer sammenhængende og har blik for den enkeltes hverdag.

Her kan ældre- og seniorråd spille en vigtig rolle som lokale medspillere og talerør for borgernes erfaringer og behov. Med etableringen af 17 sundhedsråd, der får ansvar for at koordinere og udvikle indsatsen lokalt, skabes der nye muligheder for dialog og indflydelse.

Indflydelse gennem møder med politikere og andre aktører

I beretningsåret har Danske Ældreråd mødtes med politikere og andre aktører for blandt andet at drøfte:

- Ældre- og seniorrådsvalg.
- Implementering af ældrereform.
- Velfærdsteknologi i ældreplejen.
- Samspil mellem kommuner og civilsamfund.
- Brugerinddragelse i sundhedsvæsenet.



Partnerskab for det gode ældreliv præsenterede august 2025 en række principper for det gode samarbejde mellem kommuner og civilsamfund.

Årets ældrepolitiske arbejde

En mulighed for indflydelse, der er blevet større, efter at Folketinget i juni 2025 vedtog, at der under hvert af de 17 sundhedsråd skal oprettes et patient- og pårørendeudvalg. Dermed sikres en ramme for brugerinddragelse tæt på de beslutninger, der træffes i det nære sundhedsvæsen.

Danske Ældreråd ser det som et vigtigt skridt i forhold til, at der kommer større fokus på brugerinddragelse. Sammen med Danske Patienter, Danske Handicaporganisationer og Ældre Sagen har Danske Ældreråd netop arbejdet for, at inddragelsen skulle forankres direkte under sundhedsrådene – og ikke alene på regionalt niveau. Det er der blevet lyttet til.

Nu handler det om at udfylde rammerne med konkret indhold og ansvar. Her mener Danske Ældreråd, at landets ældre- og seniorråd kan spille en særlig rolle. Rådene har stor indsigt i ældre borgeres behov, de er tæt på det kommunale maskinrum og har et solidt kendskab til lokale forhold. De rummer derfor viden og erfaring, som kan styrke arbejdet i de nye patient- og pårørendeudvalg.

Arbejder for plads i de nye udvalg

Det er endnu ikke endeligt afgjort, om ældre- og seniorrådene får en fast plads i udvalgene, men Danske Ældreråd har i året arbejdet hårdt for, at rådene bliver aktive medspillere. Samtidig er ældre- og seniorråd landet over i gang med at



etablere netværk omkring de 17 nye sundhedsråd, så de står bedst muligt rustet til at bidrage med deres perspektiver og erfaringer.

Alt sammen er noget, som Danske Ældreråd også vil have fokus på i det næste beretningsår.

Bidrager til visionen for et aldersvenligt Danmark

Sundhedsreformen og ældrereformen er vigtige skridt. Men arbejdet med at skabe gode rammer for ældre borgeres liv rækker videre. Derfor engagerer Danske Ældreråd sig også i bredere partnerskaber, der sætter fokus på, hvordan Danmark som helhed kan blive et mere aldersvenligt samfund.

Danske Ældreråd er blevet en del af *Alliancen for et Aldersvenligt Danmark*, et nyt tværgående partnerskab, der samler organisationer, virksomheder, fonde, forskningsmiljøer og civilsamfund om at gøre Danmark mere aldersvenligt.

Alliancen er en del af arbejdet omkring *Rådet for et Aldersvenligt Danmark*, som af Ældreministeriet har fået til opgave at formulere en fælles national vision for et samfund, hvor flere kan leve gode og sunde liv – med mulighed for aktiv deltagelse og meningsfulde fælles-

skaber.

Med deltagelsen i alliancen bidrager Danske Ældreråd med erfaringer og perspektiver fra de lokale ældre- og seniorråd i hele landet. Blandt andet har Danske Ældreråd i foråret 2026 gennemført en rundspørge blandt alle ældre- og seniorråd om, hvilke emner de mener bør stå øverst i visionen for et aldersvenligt Danmark. Her svarer 9 ud af 10 råd, at forebyggelse, trivsel og sundhed bør have første prioritet, hvis Danmark skal udvikle sig til et mere ældrevenligt Danmark.

Indflydelse gennem pressearbejde

I beretningsåret har Danske Ældreråd deltaget i den offentlige debat i en bred vifte af landsdækkende og regionale medier. Særligt valgene til ældre- og seniorrådene blev et centralt tema, hvor Danske Ældreråd satte fokus på store forskelle i valgformer og risikoen for faldende valgdeltagelse.

Derudover har Danske Ældreråd også deltaget i debatten om selvbestemmelse i ældreplejen, helhedspleje, velfærdsteknologi og nye patient- og pårørendeudvalg.

Årets ældrepolitiske arbejde

Fremtidens plejehjemsråd

Danske Ældreråd har i foråret 2026 indgået et samarbejde med Carelink Gruppen om et fondsfinansieret projekt, der skal styrke arbejdet med plejehjemsråd.

Projektet har opnået en fondsbevilling på 750.000 kroner fra Helsefonden og har til formål at udvikle konkrete og praksisnære værktøjer, der kan understøtte et vel fungerende samarbejde mellem beboere, pårørende, medarbejdere og civilsamfund på plejehjem.

Projektet igangsættes i foråret 2026 og løber over 1–1½ år.

Fremtidens sundhedsberedskab

Danske Ældreråd er også samarbejdspartner i et nyt nationalt projekt, der skal sikre, at borgerne – og især ældre og pårørende – får en stærk stemme i udviklingen af fremtidens sundhedsberedskab.

Projektet BOOST skal ruste Danmark bedre til kommende kriser som pandemi-

er, cyberangreb og klimahændelser ved at inddrage borgernes erfaringer og perspektiver direkte i beredskabsarbejdet.

Projektet løber fra januar 2026 til januar 2027. I løbet af året vil der blandt andet blive gennemført 10 borgermøder i hele landet, ligesom der afholdes en debat på Folkemødet 2026 med deltagere fra borgermøderne og øvrige interessenter.

På baggrund af borgernes input udvikles blandt andet en borgerguide, et anbefalingskatalog til myndigheder og beslutningstagere samt en videns- og inspirationspakke til sundhedsaktører.

Initiativtager og primus motor for projektet er Dansk Selskab for Patientsikkerhed (PS!). Samarbejdspartnere er Danske Ældreråd og Danske Seniorer. Projektet er støttet af en donation på 1.397.950 kroner fra Sundhedsdonationer.

Indflydelse gennem høringsvar

Danske Ældreråd er høringspart, når der er nye lovgivnings tiltag, bekendtgørelser og vejledninger, som er relevante for ældreområdet.

I beretningsåret har Danske Ældreråd blandt andet afgivet høringsvar om Kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladser, om sundhedsloven, om kunstig intelligens i ældreplejen og om Digital Sundhed Danmark.

Høringsvar kan læses [her](#)

Fire nye mærkesager

I beretningsåret har Danske Ældreråd udarbejdet fire nye mærkesager, der er skræddersyet til de store forandringer på ældre- og sundhedsområdet.

Mærkesagerne tager afsæt i både Ældrereformen og Sundhedsreformen og sætter borgernes selvbestemmelse, livskvalitet og tryghed i centrum. Tilsammen udgør de Danske Ældreråds politiske kompas for de kommende år og skal bidrage til, at reformernes ambitioner bliver omsat til konkrete forbedringer i hverdagen for ældre borgere.

For landets ældre- og seniorråd kan

mærkesagerne samtidig fungere som inspiration og pejlemærker i det lokale arbejde – som afsæt for dialogen med kommunalpolitikere, forvaltning og samarbejdspartnere og som støtte til at sætte retning for indsatsen lokalt.

De fire mærkesager er:

- Ældrepleje med selvbestemmelse – hvor den enkelte borger får større indflydelse på hjælpen og hverdagen i ældreplejen.
- En stærkere forebyggelse – med fokus på at flere ældre kan bevare trivsel, funktionsevne og et godt liv længst muligt.

- Kvalitet i det nære sundhedsvæsen – hvor sammenhæng, tryghed og høj faglighed skal styrkes tættere på borgeren.
- Et mangfoldigt udbud af boliger til ældre – så flere får mulighed for at vælge en boligform, der passer til deres behov og livssituation.

[Læs mærkesagerne her](#)



Årets ældrepolitiske arbejde

Indflydelse gennem repræsentation i partnerskaber og arbejdsgrupper

Danske Ældreråd har i beretningsåret søgt indflydelse på centrale ældrepolitiske dagsordener ved at være repræsenteret i en række partnerskaber og arbejdsgrupper etableret af ministerier og styrelser.



Ældrereform

- Implementeringsforum: Sammen om Ældreplejen - Ældreministeriet.
- Partnerskab for udbredelse af velfærdsteknologi - Ældreministeriet.
- Partnerskab for ældrepleje i praksis - Ældreministeriet.
- Partnerskab for det gode ældreliv - Ældreministeriet.



Værdighed i ældreplejen

- Nationalt Råd for Videnscenter for værdig ældrepleje - Sundhedsstyrelsen.



Digitalisering

- Netværk for digital inklusion - Digitaliseringsstyrelsen.



Sundhed, forebyggelse og ensomhed

- Nationalt partnerskab om nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens - Sundhedsstyrelsen .
- Alliancen mod underernæring – sammenslutning af mange organisationer.
- Uddannelsesudvalg Ergoterapeutuddannelsen - Københavns Professionshøjskole.
- Følgegruppe til udmøntning af initiativer på demensområdet - Sundhedsstyrelsen
- Folkebevægelsen mod ensomhed - sammenslutning af mange organisationer.
- Styregruppe for projekt sikker medicinering på botilbud og midlertidige pladser – Dansk Selskab for Patientsikkerhed.



Aldersvenligt Danmark

- Alliance for et aldersvenligt Danmark, Ældreministeriet.



Årets medlemsrettede aktiviteter

Hvert år afholder Danske Ældreråd konferencer, temadage, kurser og workshops, der skal styrke ældre- og seniorrådenes arbejde i kommunerne.



Forårets ældrepolitiske konference satte fokus på civilsamfundet

På konferencen Sammen om ældreområdet – civilsamfundet som medspiller i fremtidens løsninger satte Danske Ældreråd i maj 2025 fokus på samspillet mellem civilsamfund og kommunernes ældreområde i lyset af de store reformer.

Konferencen dykkede ned i spørgsmål som: Hvordan kan kommunerne inddrage frivillige kræfter på en måde, der gavner både ældre borgere og deres pårørende? Hvordan kan ældreådene spille en faciliterende rolle i udviklingen af lokale løsninger? Og hvad skal der til for, at nye initiativer bliver til varige forbedringer?

Blandt oplægsholderne var Christian Budde, rådmand for Sundhed- og Omsorg, Aarhus Kommune og Bent Madsen, adm. direktør, BL - Danmarks Almene Boliger.



Danske Ældreråd afholder to årlige konferencer, hvor forskere, organisationsrepræsentanter, politikere og andre interessenter inviteres til at holde oplæg og deltage i debatter om aktuelle ældrepolitiske emner.

Efterårets sundhedspolitiske konference: Fokus på nærhed og sammenhæng i sundhedsreformen



Fra vision til virkelighed – veje til mere nærhed i sundhed, var overskriften på Danske Ældreråds sundhedspolitiske konference, der blev afholdt i oktober 2025 i Vejle.

På konferencen stillede Danske Ældreråd skarpt på, hvordan sundhedsreformens ambitioner om nærhed, sammenhæng og kvalitet kan omsættes til konkret handling, lokalt og med ældre- og seniorråd som aktive medspillere.

Der var fokus på temaer som opgaveflytning, samarbejde og snitflader, sundhedsrådenes rolle, brugerinddragelse, velfærdsteknologi, behandling i eget hjem.

Blandt oplægsholderne var Per Okkels, opmand og ambassadør for sundhedsråd, og tidligere departementschef i Sundheds- og Ældreministeriet og Jacob Kjellberg, professor i sundhedsøkonomi, VIVE, og tidligere medlem af sundhedsstrukturkommissionen.

Årets medlemsrettede aktiviteter



Temadage for nyvalgte

Danske Ældreråd afholdt februar og marts 2026 en række særdeles velbesøgte temadage, der gav en introduktion til ældrerådsarbejdet og de store reformer på ældreområdet.

Deltagerne fik indblik i det juridiske grundlag for arbejdet i ældre- og seniorrådene og inspiration til, hvordan der i praksis kan arbejdes i rådene. Desuden var der en introduktion til centrale dele af ældrerestruktureringen og sundhedsreformen. Flere end 425 nyvalgte deltog på de seks temadage.

Webinar om brugerinddragelse i fremtidens sundhedsvæsen

Dette webinar - afholdt i oktober 2025 - satte fokus på, hvilke forventninger forskellige aktører har til brugerinddragelsen, og hvordan man som ældre- og seniorråd kan forberede sig på den nye struktur.



Kursusdage for formænd og næstformænd

Danske Ældreråd inviterede i marts 2026 formænd og næstformænd i ældre- og seniorråd til en fælles kursusdag om lederskab, mødeledelse og politisk gennemslagskraft.

På kurset, der blev afholdt fire steder i landet, fik deltagerne viden om, hvordan et ældre- eller seniorråd kan opnå politisk gennemslagskraft – blandt andet gennem et godt samspil mellem rådet, kommunalpolitikere og forvaltningen. Der blev også arbejdet med redskaber til personligt lederskab i et politisk og frivilligt råd samt konkrete greb til at sætte medlemmernes ressourcer i spil, uddelegere opgaver og styrke mødeledelsen, så arbejdet skaber fremdrift.

Danske Ældreråd modtog støtte fra VELUX FONDEN til at udbyde kursusdagene, og derfor var deltagelse gratis.



Danske Ældreråd arrangerer hvert år temadage om centrale emner i ældrerådsarbejdet. Med støtte fra VELUX FONDEN har det desuden været muligt at tilbyde gratis kurser og workshops. Der afholdes også dialogmøder, hvor erfaringer og løsninger deles, men på grund af et travlt valgår er der i år ikke gennemført dialogmøder.

Årets medlemsrettede aktiviteter



Rådgivning: De mest almindelige spørgsmål dette år

Sekretariatet har ydet uvildig faglig rådgivning om generelle og konkrete spørgsmål, der vedrører ældre- og seniorrådenes virksomhed samt ældrefaglige problemstillinger. Rådgivningen er ydet telefonisk, per mail og i forbindelse med møder.

Dette år har været et valgår, og det afspejler sig også i, at Danske Ældreråd har fået mange spørgsmål om afholdelse af ældrerådvalg. Ikke mindst om valgformer, kommunikation og den praktiske afvikling af valget. Efter valgene har spørgsmålene især handlet om rammerne for ældrerådsarbejde.

Der har også være mange spørgsmål om ældrereformen og sundhedsreformen. Blandt andet om de nye sundhedsråd, og hvordan ældre- og seniorrådenes stemme kan blive hørt i dem.

Nemmere at finde inspiration

Danske Ældreråd har oprettet temasider med samlet viden, artikler og links om både ældrereformen og ældre- og seniorrådsvalgene – herunder eksempler på, hvordan rådene arbejder med emnerne i praksis.

[Læs temaside om ældrereform](#)

[Læs temaside om ældre- og seniorrådsvalg](#)

Opdateret håndbog i ældrerådsarbejde

I året gik Danske Ældreråd i luften med en ny opdateret udgave af [Håndbog for ældre- og seniorråd](#).

Håndbogen giver et klart overblik over rådernes opgaver og de formelle rammer for arbejdet, lige fra vedtægter, forretningsorden og nedsættelse af udvalg til budget, økonomi og sekretariatsbistand.

Årets mest læste artikler

I beretningsåret har de fem mest læste artikler i Danske Ældreråds nyhedsbrev været:

- ✓ Mange nye kandidater og stor interesse for [ældrerådsvalegene](#).
- ✓ Nye digitale tiltag får stemmeprocenten til at styrtdykke ved [ældrerådsvalegene](#).
- ✓ Tre kommuner – tre modeller for [pleje og omsorgsforløb](#).
- ✓ Mere end en million skal snart stemme, men store forskelle i [valgformer truer valgdeltagelsen](#).
- ✓ Danske Ældreråd inviterer til konference: [Fremtidens ældrepleje](#)



Årets medlemsrettede aktiviteter

Danske Ældreråds sekretariat

Danske Ældreråd råder over cirka 4,2 årsværk fordelt på en direktør, tre konsulenter, en kursus- og medlemssekretær og en bogholder.

Danske Ældreråds sekretariat er et fællessekretariat, der foruden Danske Ældreråd også betjener organisationerne Danske Demenskoordinatorer (DKDK), Landsforening for Sundhedsfremme og Forebyggelse på ældreområdet (SUFO) og Dansk Gerontologisk Selskab (DGS).

Sekretariatet har adresse i København, Svend Aukens Plads 11, 2300 København S.



God opbakning til bestyrelsesvalg, men behov for justeringer

Der var god opbakning til bestyrelsesvalget i Danske Ældreråd i første kvartal 2026. I valgkreds 2, 4, 6, 8 og 10 blev der valgt ét bestyrelsesmedlem og én stedfortræder for en toårig periode, og der var kampvalg i alle kredse. I alt stillede 18 medlemmer op.

Bestyrelsen har dog konstateret en række u hensigtsmæssigheder i valgfaviklingen – både i timingen og gennemførelsen. Derfor nedsættes en arbejdsgruppe, der skal vurdere behovet for ændringer i valgfaviklingen og struktur for valgkredse.

Danske Ældreråds formand til nytårskur hos Kongeparret

Den 6. januar 2026 deltog formand for Danske Ældreråd, Inger Møller Nielsen i den traditionsrige nytårskur hos Kong Frederik X og Dronning Mary på Christiansborg Slot.

Nytårskuren er en årligt tilbagevendende begivenhed, hvor Kongeparret inviterer repræsentanter fra centrale organisationer, foreninger og samfundsinstitutioner til at markere begyndelsen på det nye år.

Arrangementet fungerer både som en formel tradition og som en anerkendelse af de organisationer, der spiller en vigtig rolle i samfundsudviklingen. Det er første gang, Danske Ældreråd er inviteret med til nytårskur. Deltagelsen er en anerkendelse af ældre- og seniorrådenes arbejde, der udføres landet over.



Resultatopgørelse

Årsresultat 2025

Danske Ældreråd vedtog i begyndelsen af 2025 en ny kontingentmodel. Det betyder, at foreningen har modtaget et ordinært kontingent på 1.278.000 kroner og et driftsbidrag kontingent på 2.400.000 kroner.

Årets resultat før finansielle poster udgør 141.000 kroner mod 376.000 kroner sidste år. Årets resultat udgør 255.000 kroner mod 566.000 kroner sidste år.

Resultatopgørelse for perioden 1. januar - 31. december 2025

Note	2025	Budget 2025 (ej revideret)	2024
Driftstilskud fra Social- og Boligstyrelsen - Rådgivning (§ 15.85.73.71)	0	0	1.200.000
Driftstilskud fra Social- og Boligstyrelsen - Sundhed og kommunikation (§ 15.85.73.10)	0	0	1.200.000
Ordinært kontingent	1.278.042	1.278.042	1.223.541
Driftsbidrag kontingent	2.399.998	2.400.000	0
Indtægter temadage, konferencer og webinarer	1.123.420	1.142.000	1.506.513
Repræsentantskabsmøde	978.200	979.250	894.375
Fondsbevilling	0	0	305.677
Administrationsaftale DKDK	480.520	467.000	461.040
Administrationsaftale DGS	63.805	66.000	62.365
Administrationsaftale SUFO	263.340	253.000	263.550
Indtægter	6.587.325	6.585.292	7.117.061
1 Personaleomkostninger	-3.837.350	-3.862.182	-3.639.431
Omkostninger til temadage	-204.967	-153.500	-396.808
Omkostninger webinarer og konferencer	-664.922	-655.650	-656.172
Omkostninger fondsbevilling	0	0	-279.877
2 Bestyrelse og repræsentantskab	-1.155.146	-1.193.000	-1.112.033
3 Administrationsomkostninger	-583.510	-596.823	-657.041
Omkostninger i alt	-6.445.895	-6.461.154	-6.741.361
Resultat før finansielle poster	141.431	124.138	375.700
4 Finansielle poster	113.320	0	190.322
Årets resultat	254.751	124.138	566.022
Resultatdisponering			
Overført resultat	254.751	124.138	566.022
	254.751	124.138	566.022