
Danske Ældrerråd undersøger: Hvilke områder skal stå øverst i visionen for et aldersvenligt Danmark?

Marts 2026

Om undersøgelsen

Baggrund

Denne undersøgelse afdækker, hvilke områder landets ældre- og seniorråd vurderer er vigtigst, hvis Danmark skal udvikle sig til et mere aldersvenligt samfund.

Undersøgelsen er gennemført som et bidrag til den debat, der foregår i regi af Rådet for et Aldersvenligt Danmark, hvor der arbejdes på at formulere en fælles vision for et aldersvenligt samfund.

I undersøgelsen er rådene blevet bedt om at prioritere mellem en række centrale temaer, som indgår i arbejdet med visionen. Det gælder:

- Seniorer i arbejde
- Bolig, byrum og nærmiljø
- Digital inklusion
- Bekæmpelse af aldersdiskrimination
- Mobilitet og tilgængelighed
- Forebyggelse, trivsel og sund aldring

Hovedkonklusion

Undersøgelsen viser et meget klart billede.

9 ud af 10 ældrerråd angiver, at forebyggelse, trivsel og sundhed bør have første prioritet, hvis Danmark skal udvikle sig til et mere ældrevenligt Danmark. I alt har 74 af landets 98 folkevalgte ældre- og seniorråd svaret på undersøgelsen.

Metode

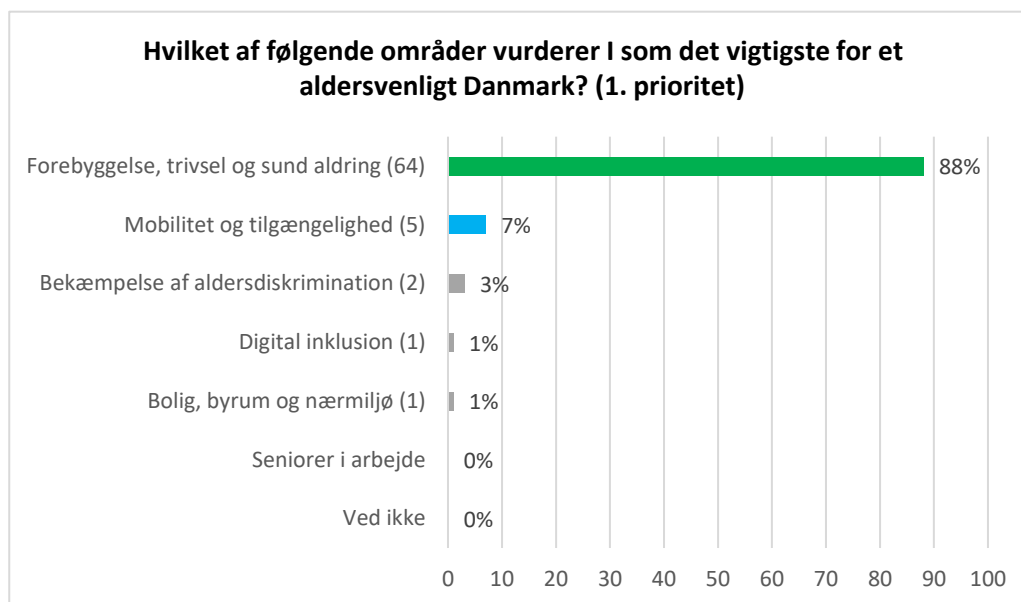
Undersøgelsen er gennemført som en rundspørge blandt landets ældre- og seniorråd.

Rådene er blevet bedt om at prioritere mellem de seks centrale indsatsområder og angive, hvilke af områderne, der bør have henholdsvis 1., 2. og 3. prioritet i arbejdet med et aldersvenligt Danmark.

Derudover har rådene haft mulighed for i åbne svarfelter at pege på de udfordringer og løsninger, de ser på de områder, de vurderer, er vigtigst.

Undersøgelsen er gennemført fra primo februar til primo marts 2026 og bygger på svar fra 74 af landets 98 ældre- og seniorråd.

1. prioritet: Forebyggelse, trivsel og sund aldring



Hele 88 procent af ældrerådene mener, at forebyggelse, trivsel og sundhed bør have første prioritet, hvis Danmark skal udvikle sig til et mere ældrevenligt Danmark.

Problemer

I de åbne svar peger mange råd på, at forebyggelse er den vigtigste forudsætning for, at flere ældre kan leve et aktivt, selvstændigt og meningsfuldt liv længst muligt. Rådene beskriver forebyggelse som både en gevinst for den enkelte og som en nødvendig investering i en tid, hvor økonomien og medarbejderressourcerne er pressede på ældre- og sundhedsområdet.

En gennemgående udfordring er, at forebyggelse ofte kommer for sent og prioriteres for lavt i praksis. Flere råd peger på, at der mangler både personale og ressourcer på ældreområdet, hvilket gør det vanskeligt at fastholde og udvikle forebyggende indsatser.

Der peges også på, at flere indsatser er projektstyret og ikke forankret i den daglige drift, hvilket gør, at gode tilbud risikerer at lukke, når projektmidlerne udløber. Samtidig fremhæves utilstrækkelig genoptræning, mangelfuld koordinering mellem hospital, almen praksis og kommune og dermed risikoen for, at ældre falder mellem to stole i overgange mellem sektorer.

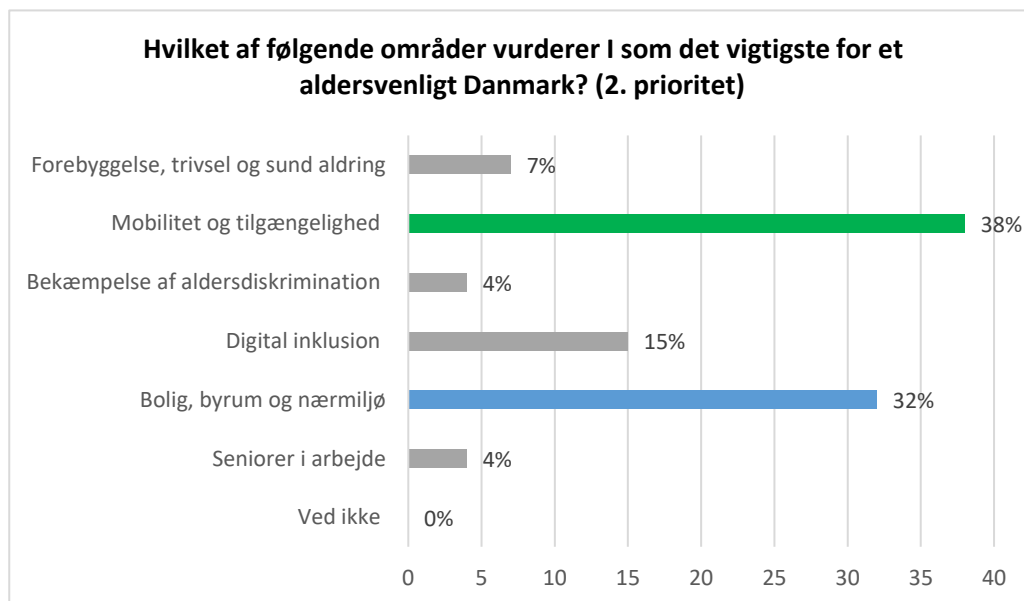
Rådene peger også på, at ensomhed, mistriivsel og social ulighed i sundhed er store udfordringer. Flere fremhæver, at de ældre, der har mest brug for forebyggende indsatser, ofte er dem, der er sværest at nå. Dertil kommer, at tilbud mange steder er for lidt synlige, svære at overskue eller geografisk vanskelige at benytte, særligt i landkommuner og yderområder med lange afstande og begrænsede transportmuligheder.

Løsninger

Som løsninger peger rådene blandt andet på, at forebyggelse bør gøres til en tydelig og finansieret kerneopgave, og at der skal investeres mere i tidlig opsporing, hjemmebesøg, genoptræning, mentale sundhedsindsatser og fællesskaber. Derudover fremhæves behovet for bedre information om eksisterende tilbud, flere lokale og opsøgende aktiviteter, styrket samarbejde med civilsamfund og frivillige samt bedre transport og adgang til aktiviteter i hele kommunen.

Flere råd understreger samtidig, at forebyggelse kræver politisk prioritering, tværgående samarbejde og et stærkere fokus på sammenhæng i indsatsen.

2. prioritet: Mobilitet og tilgængelighed



Når ældre- og seniorrådene bliver bedt om at pege på den næstvigtigste prioritet i arbejdet med et aldersvenligt Danmark, peger 38 procent på mobilitet og tilgængelighed.

Problemer

I de åbne svar peger mange ældre- og seniorråd på, at mobilitet og tilgængelighed er en afgørende forudsætning for, at ældre kan deltage aktivt i hverdagslivet.

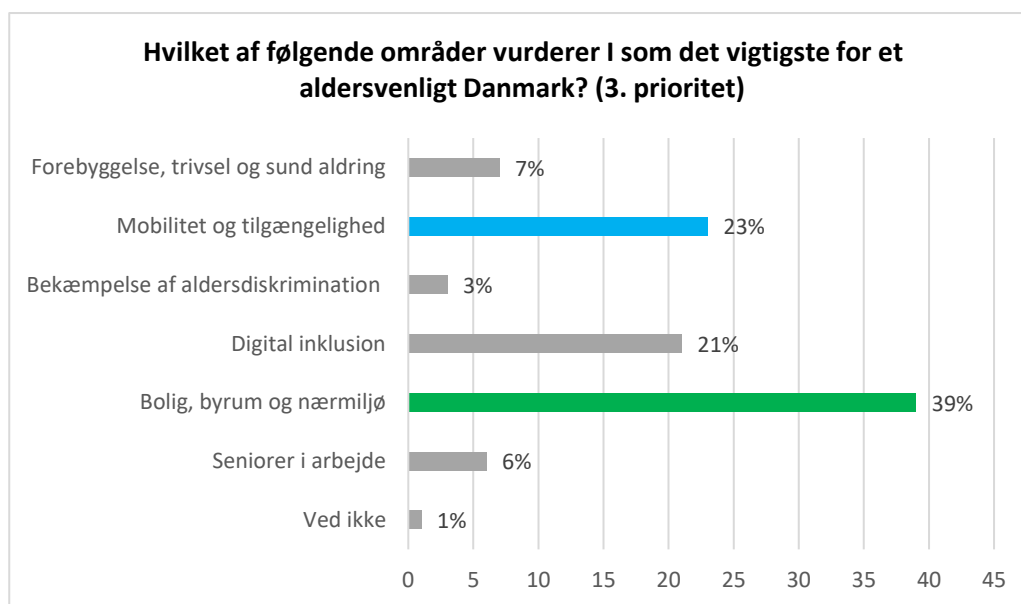
En gennemgående udfordring er begrænsede transportmuligheder, især i landdistrikter og yderområder. Flere råd peger på færre busruter, lange afstande og dårlig sammenhæng i den kollektive trafik, hvilket kan gøre det svært for ældre uden bil at komme til læge, indkøb, aktiviteter eller sociale fællesskaber. Samtidig fremhæves problemer med lange ventetider på transport, dyre flextransportordninger og manglende tilgængelighed ved stationer og stoppesteder.

Der peges også på udfordringer i de fysiske omgivelser, blandt andet ujævne eller smalle fortove, utilgængelige bygninger, manglende elevatorer og manglende hensyn til ældre og gangbesværede i byplanlægning og renovering af byrum.

Løsninger

Som løsninger peger rådene blandt andet på bedre og mere sammenhængende offentlig transport, flere fleksible transportordninger, bedre adgang til bus- og togforbindelser samt billigere eller gratis transport for ældre. Derudover fremhæves behovet for bedre tilgængelighed i byrum, byggeri og infrastruktur, herunder bredere fortove, bedre belysning, flere bænke og krav om aldersvenlig indretning i nye anlægsprojekter.

3. prioritet: Boligforhold, byrum og nærmiljø



Som tredje prioritet peger 39 procent af ældre- og seniorrådene på bolig, byrum og nærmiljø.

Problemer

I de åbne svar peges der på, at boligforhold og nærmiljø har stor betydning for ældres mulighed for at leve et trygt og aktivt liv.

En gennemgående udfordring er mangel på egnede og økonomisk overkommelige boliger til ældre, især mindre boliger og seniorvenlige boliger tæt på bymidter, indkøbsmuligheder og fællesskaber. Flere råd peger på, at mange ældre i dag bliver boende i for store boliger, fordi der mangler alternativer, mens andre må flytte væk fra deres lokalområde, når de ikke længere kan klare deres nuværende bolig.

Løsninger

Rådene fremhæver også udfordringer med

tilgængelighed i boliger og byrum, herunder trapper, tunge døre, manglende elevatorer, ujævne fortove og manglende belysning eller opholdsmuligheder i byrummet. Samtidig peger flere på, at der i planlægningen af nye boligområder og byrum ikke altid tages tilstrækkeligt hensyn til ældres behov.

Som løsninger peger rådene blandt andet på flere ældrevenlige boliger og seniorbofællesskaber, større variation i boligtyper samt flere almene og økonomisk overkommelige boliger. Derudover fremhæves behovet for bedre tilgængelighed i både boliger og byrum, flere mødesteder og grønne opholdsrum samt bedre sammenhæng mellem boliger, indkøb, transport og lokale aktiviteter.

Yderligere information kontakt

Morten Larsen
Danske Ældreråd
mol@aeldreraad.dk
20 54 20 56